



Plateforme Seltzer des Aidants
Fondation Edith Seltzer

Café des aidants[®]

Gap

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

2^{ème} semestre 2026



Un jeudi par mois de 14h à 16h
À la médiathèque

137 boulevard Georges Pompidou 05000 Gap

Moments de partage et de convivialité

03/09 - Solidarité entre aidants : forces et limites

01/10 - Quand l'aidé n'est plus là...

05/11 - Est-ce que je suis épuisé(e) ?

03/12 - Vivre l'instant présent

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Vous souhaitez vous absenter et partir en toute confiance ?

Nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile pour que votre proche ne reste pas seul, sous réserve d'un délai de prévenance suffisant.