



Françoise, spécialiste du massage bien-être, praticienne acupressions, réflexologie et massages traditionnels chinois vous propose une gamme de soins pour le corps basé sur une approche personnalisée.

N°1 - RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE OU PALMAIRE

Massage des pieds ou des bras et mains, stimulation de points correspondants en relation avec un organe. La réflexologie est reconnue comme pratique de santé naturelle. 40 minutes

37 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

30 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°2 - MASSAGE INTUITIF

Massage de corps profond, enveloppant, à l'huile chaude. Toucher doux mais adapté. 50 minutes

52 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

45 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°3 - TÊTE, DOS, NUQUE

A l'huile chaude, massage du dos, nuque, épaules, trapèzes, omoplates pour finir par un massage du crâne. Relaxation du dos et stimulation de l'axe vertébral. 45 minutes

52 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

45 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°4 - MASSAGE PERSONNALISÉ

Massage du corps enveloppant, à l'huile chaude. Selon votre situation, adaptation des zones traitées (dos, nuque, épaules...). 30 minutes

30 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

23 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°5 - TUINA

Massage énergétique profond. Pressions appuyées, travail sur les points d'acupression. Massage de détente, d'harmonisation et de prévention, à but non thérapeutique en Occident. 55 minutes

52 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

45 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

N°6 - DOUCEUR

Massage adapté aux personnes fragiles, séniors. De formation d'aide-soignante, Françoise est attachée à la bienveillance et la bienveillance. 30 minutes.

30 € (avec accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

23 € (sans accès au bassin, sauna, hammam et jacuzzi)

L'institut Bien-Etre est ouvert du 4 février au 6 mars et du 8 avril au 9 mai 2023 de 14h30 à 18h30, du mercredi au samedi.

Hors vacances scolaires, l'Institut est ouvert les vendredis et samedis, de 14h30 à 18h30.

Réservation obligatoire pour les soins au 04 73 78 83 47 ou par mail : centre.thermadore@gmail.com