

PLANNING FITNESS du 19 au 25 juillet 2025

STATION AURON – TERRASSE ROVERY (ou Salle au rez de chaussée en cas d'intempéries)

Réservation Offices Tourisme AURON: +33(0)4.93.23.02.66 - ST ETIENNE DE TINÉE: +33(0)4.93.02.41.96

TARIF 14 € la séance - Forfait 6 séances 60 €

	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
11h – 12h			Pilates A partir 12 ans	Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Renforcement musculaire A partir 16 ans		Pilates A partir 12 ans
16h – 17h	Renforcement musculaire A partir 16 ans						Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans
17h – 18h	Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans		Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans			Stretching A partir 12 ans

Parent/Enfant à partir de 6 ans

Pilates et Stretching à partir de 12 ans

CAF et Renforcement à partir de 16 ans

Pour tous renseignements contacter Cathy DOSE 06.27.77.63.55