



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



BOUCLE de l'Echailon / St Christophe la Grotte

TOPO RANDO

Petite boucle sans difficulté, entre falaises et forêts, qui vous fera remonter l'histoire et vous offrira de superbes vues sur les gorges du Guiers et le hameau de la grotte.



DIFFICULTÉ

4 km

170 m

2 h

- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Pont St Martin
- Parking : Dans le village



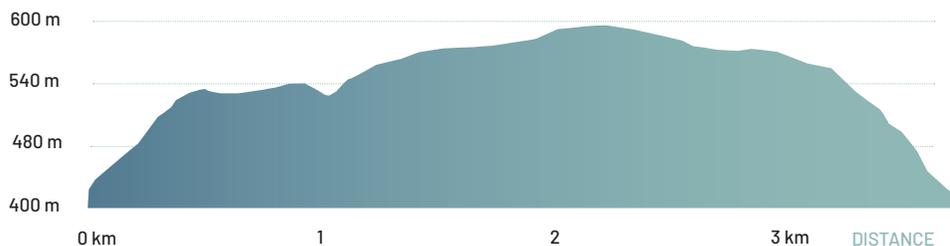
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr

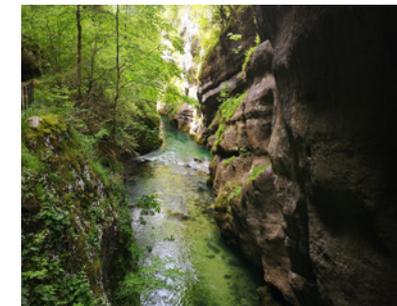


ALTITUDE



Indications

Sur le plateau de la Ravoire, une belle forêt accueille de nombreuses espèces d'oiseaux. Laissez-vous enchanter par la mélodie des nombreux roitelets et autres troglodytes mignons. Prudence avec les enfants, les bords de falaise ne sont pas toujours sécurisés.



(1) Depuis Pont Saint-Martin, prendre le sentier de l'Échaillon qui monte en lacets jusqu'au plateau de la Ravoire. Suivre le marquage GR9 en direction de l'est, et emprunter le sentier qui surplombe les gorges de l'Échaillon, où s'écoule le Guiers Vif.

(2) Le sentier passe à proximité d'un belvédère, où la prudence s'impose (absence de barrière). Reprendre le GR9, puis le quitter environ 500 m plus loin pour bifurquer vers le nord (marquage jaune).

(3) Traverser le site préhistorique de la Fru pour rejoindre le parking des Charmilles. Suivre le GR9 sur 200 m environ avant de rejoindre sur la droite un chemin balisé en jaune. Traverser le plateau de la Ravoire jusqu'au carrefour marqué d'un poteau directionnel.

(4) D'ici, possibilité de réaliser un aller-retour pour se rendre à un superbe belvédère dominant le hameau de la Grotte. Revenir au carrefour, reprendre le sentier balisé en jaune en direction du sud. Après avoir longé les escarpements dominant la vallée, rejoindre le GR9 pour revenir au point de départ.

Possibilité d'aller contempler la gorge en traversant le Pont Romain, la prudence est de mise avec des enfants.



Rather easy hike, with beautiful views on the gorges of the Guiers river and the countryside. On the plateau of La Ravoire, many different species of birds live together in the splendid forest. Enjoy the song of the numerous wren and winter wren.

(1) From Pont St-Martin, take the path of L'Échaillon which goes up in zigzag to the plateau of La Ravoire. Follow the GR9 signs towards the East.

(2) The path overhangs the Gorges de L'Échaillon, where the Guiers Vif river runs, and passes near a belvedere. Be careful, no barriers there. Take the GR9 again and leave it after 500 meters to turn towards the North (yellow signs).

(3) Cross the prehistoric site of La Fru, to meet the Charmilles' car park. Follow the GR9 for about 200 meters before meeting a yellow marked path on the right. Cross the plateau of La Ravoire to the junction marked with a directional pole.

(4) From there you can go back and forth to reach the splendid belvedere overhanging the hamlet of La Grotte. Go back to the junction, take again the yellow marked path towards the South. After walking along the escarpment overhanging the valley, meet again the GR9 to come back to the starting point.

If you want, you can go to contemplate the gorge, to do so, cross the roman bridge. Be careful if you are with children.