



©Yvan Tisseyre/OT Vallée d'Aulps

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS



©SavoieMontBlanc-Arnould

SAVOIE  
MONT  
BLANC  
SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

BALADES ET  
RANDONNÉES



©Yvan Tisseyre/OT Vallée d'Aulps



Téléchargez l'appli officielle

**RANDO SAVOIE  
MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires  
randos et balades!



Apple store



Google Play

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS  
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

## SENTIER PÉDESTRE DU PETIT TOUR DES CRÊTES DE SEYTROUX

### INFORMATION

info@valleedaulps.com  
04 50 79 65 09



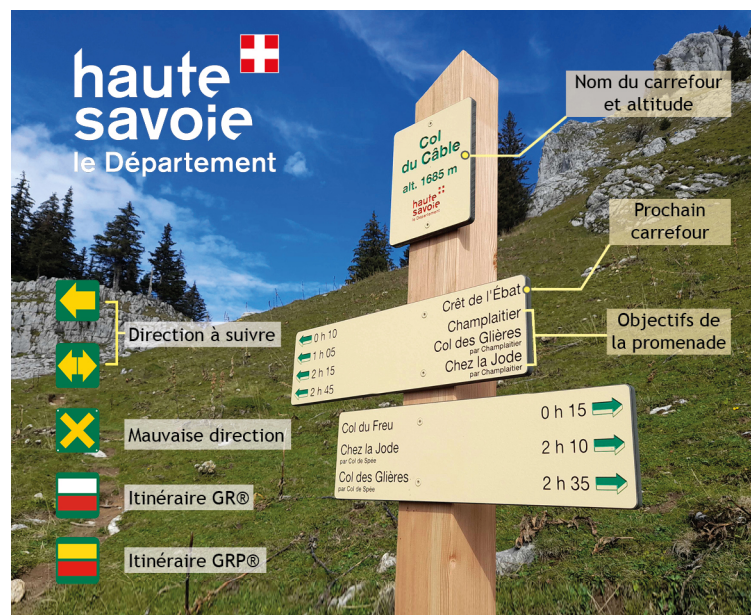
Le petit tour des Crêtes de Seytroux vous permettra de découvrir des paysages authentiques du Chablais : alpages, Tarines et Abondance en train de pâturer, chalets traditionnels... sans oublier la vue saisissante sur les plus hauts sommets de la vallée.

Boucle



**DÉPART :** Les Culées

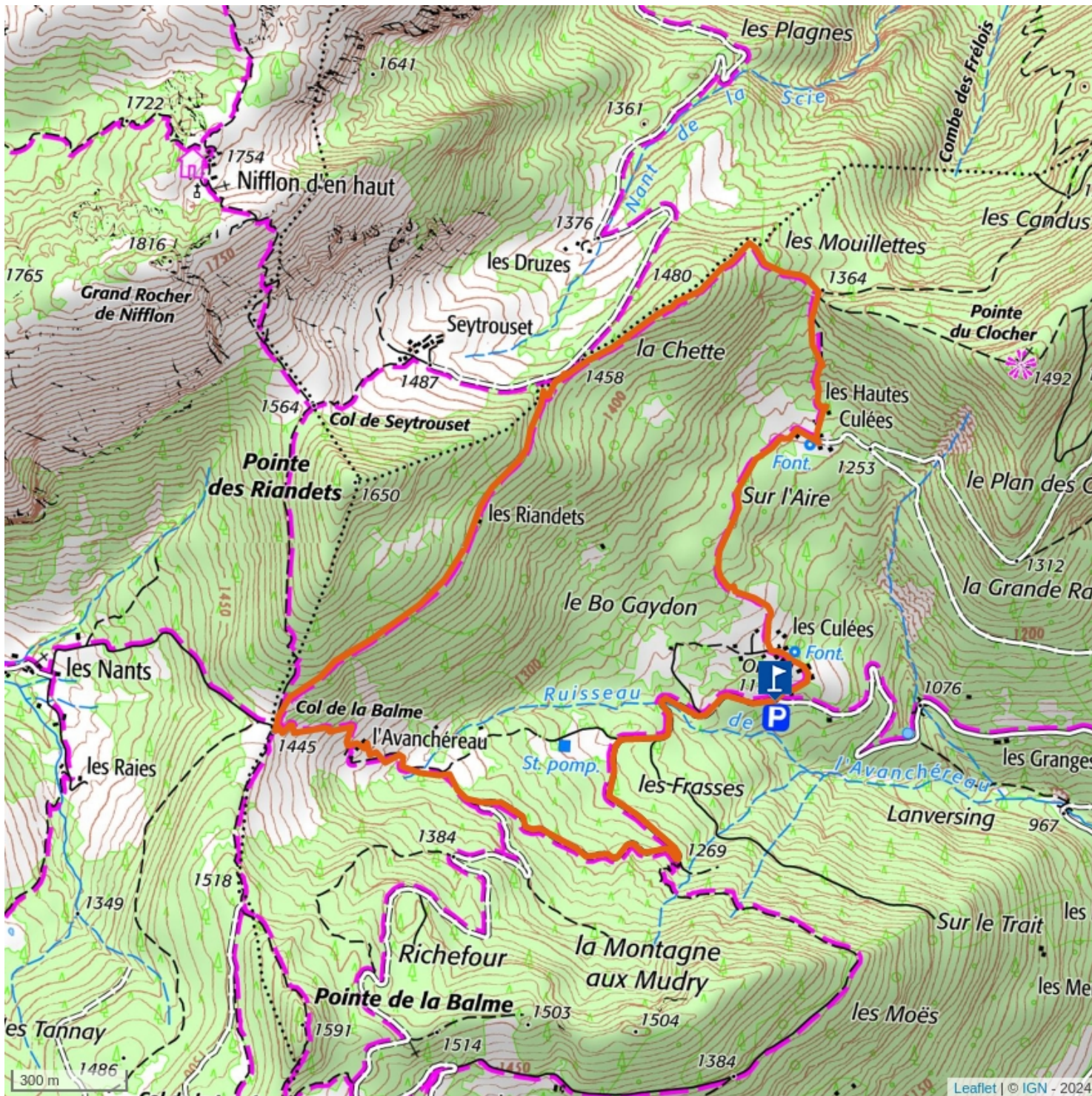
**COMMENT S'Y RENDRE :** Départ du parking des Culées à Seytroux. Accès en voiture depuis Thonon ou Cluses par la D902 puis la D294 ou D193 en direction du village de Seytroux. - au rond-point devant le restaurant le Kern prendre à droite sur le pont puis encore à droite en direction des Crêts, Malahutaz. - monter pendant plusieurs kilomètres jusqu'à atteindre la piste forestière - continuer sur la piste jusqu'au parking des Culées



SEYTROUX

Chablais : Portes du Soleil





© Yvan Tisseyre/OT Vallée d'Aulps

## ITINÉRAIRE

Départ : parking des Culées

- 1** A partir du panneau de départ du sentier, prendre la piste forestière qui part en direction du col de la Balme. Cette piste amène jusqu'à l'Avanchèreau.
- 2** Poursuivre le sentier sur la droite vers le col de la Balme en empruntant le petit pont de bois, très pratique pour éviter les "mouilles".
- 3** Au col de la Balme, prendre la direction des Culées par les Crêtes. Le sentier se poursuit à plat par une traversée en forêt jusqu'à la Chette (1458 m).
- 4** La descente en sous-bois passe par les chalets des Culées d'en Haut.
- 5** Aux Culées d'en Haut, prendre à droite le sentier qui ramène jusqu'au point de départ.

**ACCUEIL :** - Choisissez votre parcours en fonction de votre condition physique et des conditions météo - Respectez les consignes indiquées pour le balisage - Ne partez pas trop tard dans l'après-midi pour être sûr d'être rentré avant la nuit - Prévoyez un ravitaillement et de l'eau en suffisance. La pratique des sports de montagne entraîne une dépense énergétique importante



## ADRESSES UTILES



© Yvan Tisseyre / DT Vallée d'Aulps

### **Restaurant Kern**

Située au coeur de la Vallée d'Aulps, entre le lac Léman et les vallées de Morzine, le restaurant Kern vous offre une étape paisible dans un petit village haut savoyard.

*Toute l'année, tous les jours. Ouvert de 10h à 15h et de 18h à 21h.*

*Fermé lundi midi, lundi soir et dimanche soir.*

A la carte : entre 8€ (dessert) et 24€ (poissons)

Menu adulte : 34€ maximum

Menu enfant : 17€ maximum

Menu groupe : entre 21€ et 25€

Menu du jour (formule midi) : 12,50€ maximum.

393 Route de la Tassonière 74430 Seytroux • 📞 04 50 84 70 89