

« **Par MONTS et avec des MOTS** », c'est le DEFITOUR de la région AUVERGNE RHONE-ALPES que Paul et Marie Claude en association avec Les Amis du Vélo et UC2A réaliseront du **24/08/24** au **07/09/24**.

**Départ Chalain d'Uzore**

**Arrivée Ambert.**

Depuis 40 ans, nous sommes licenciés au club cyclotourisme « **Les Amis du Vélo** » de Chalain d'Uzore commune du département de la Loire. Passionnés de vélo et de découverte de notre territoire, nous avons décidé de nous lancer dans un défi permettant d'allier **sport, culture et santé**

### **Notre challenge se définit en trois axes**

#### **1) SPORT**

Notre itinéraire cyclotourisme se déroulera sur 2 semaines (14 étapes) passant dans chacun de nos 12 départements au plus près des limites de notre belle région. Ce qui représente au total 1700km avec 27000 m de dénivelé positif. Chaque jour, Paul, Christian... réaliseront une étape de 100 à 150 kms. Tous les cyclistes seront les bienvenus pour les accompagner quelques kms sur une ou plusieurs étapes.

#### **2) CULTURE**

A chaque arrivée, Marie Claude lors d'une animation en lien avec les médiathèques ou associations locales, fera découvrir bénévolement les trésors de la région AURA, ses montagnes, ses volcans ses spécialités, ses légendes avec des histoires ordinaires ou extraordinaires.

#### **3) SANTE, SOLIDARITE**

Enfin, il était primordial pour nous de donner du sens à ce défi, et c'est tout naturellement que nous nous sommes rapprochés de **la ligue contre le cancer** avec laquelle nous avons signé une convention, afin de récolter des fonds en sa faveur.

Les dons seront directement versés à la ligue du département étape, via un QR code.

Marie Claude et Paul Serindat  
Port : 0607222564 - 0675549904  
Email : serindat.paul@orange.fr