

PLANNING FITNESS du 12 au 18 juillet 2025

STATION AURON – TERRASSE ROVERY (ou Salle au rez de chaussée en cas d'intempéries)

Réservation Offices Tourisme AURON: +33(0)4.93.23.02.66 - ST ETIENNE DE TINÉE: +33(0)4.93.02.41.96

TARIF 14 € la séance - Forfait 6 séances 60 €

	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
11h – 12h		Renforcement musculaire A partir 16 ans	Pilates A partir 12 ans	Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Renforcement musculaire A partir 16 ans		Pilates A partir 12 ans
16h – 17h				Pilates Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans			Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans
17h – 18h	Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans	Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans		Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans

Parent/Enfant à partir de 6 ans

Pilates et Stretching à partir de 12 ans

CAF et Renforcement à partir de 16 ans

Pour tous renseignements contacter Cathy DOSE 06.27.77.63.55