



## L'ENS : un espace de gestion concertée

L'espace naturel sensible (ENS) de Vieille morte est une zone où l'environnement est préservé en concertation avec tous les usagers du site. Tous les ans, ils se réunissent pour discuter des actions accomplies et de celles qui seront à mener.

La coordination et le financement des actions menées sur l'ENS est assurée par le Département. La gestion du site est confiée à un gestionnaire.



Les amoureux de la nature (amateurs ou experts) et les scientifiques peuvent venir étudier l'ENS

L'ENS de Vieille morte est un support pédagogique et accueille des scolaires et du grand public.



Les agriculteurs fauchent le foin des prairies pour éviter que les arbres colonisent les prairies et refassent une forêt.

Le foin est conservé par l'agriculteur qui s'en sert pour nourrir ses bêtes en hiver.



La randonnée, le VTT et l'équitation sont autorisés sur les sentiers de l'ENS balisés (marque jaune). Le site peut occasionnellement accueillir des courses de trail.

Seule une portion de chemin (non balisée) est fermée à la circulation lors de la période de reproduction du Sonneur (du 1<sup>er</sup> mars au 1<sup>er</sup> septembre)

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)



ENS de  
Vieille morte

Les chasseurs ont le droit de chasser avec des règles précises. Le Sanglier fait partie des espèces chassées sur l'ENS. Le sanglier mange des racines, des graines et des vers de terre. Il est chassé pour sa viande.



Sur l'ENS, le sanglier est attiré par le maïs depuis les agrainoirs placés pour les attirer afin qu'ils n'aillent pas dans les mares à Sonneur à ventre jaune ou dans les parcelles agricoles.

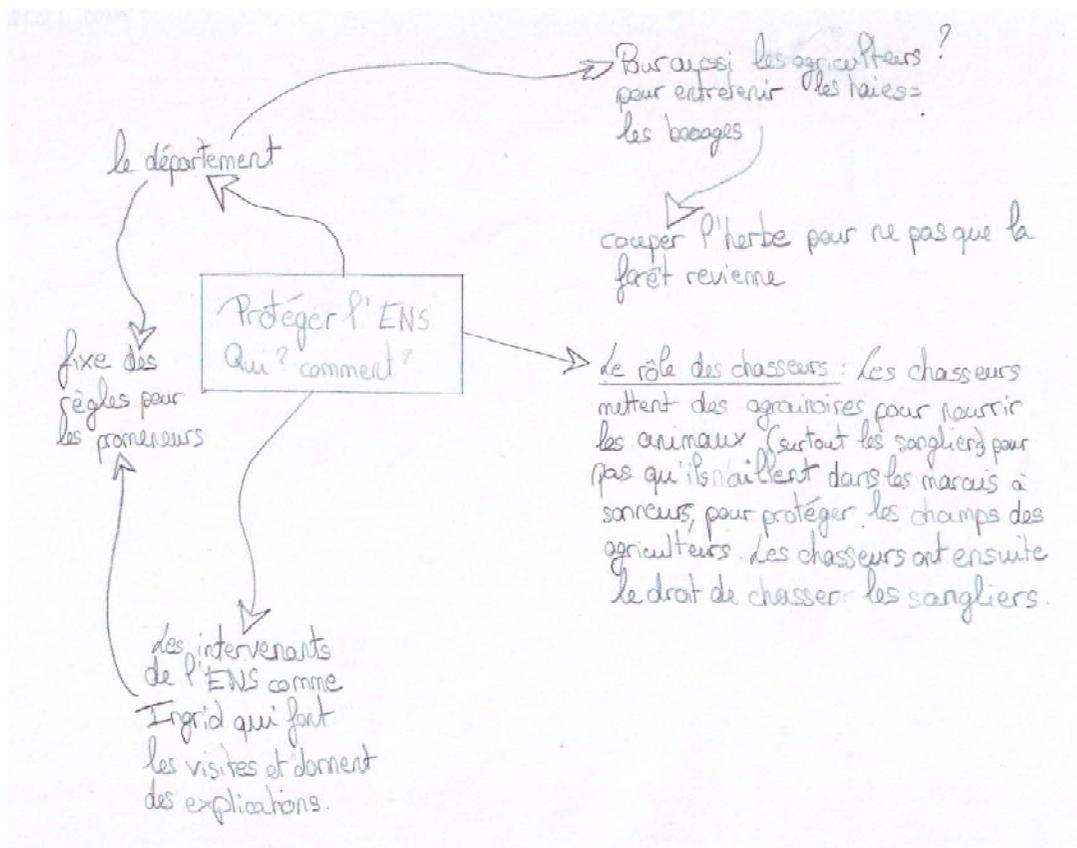
Plusieurs acteurs de protection de l'environnement se côtoient sur l'ENS de Vieille morte car il fait partie du Parc Naturel des Ecrins et est intégré dans une zone Natura 2000



La pêche est autorisée. On peut pêcher des petites Truites arc-en-ciel par exemple



Sur l'ENS, des propriétaires privés viennent régulièrement couper du bois pour se chauffer l'hiver.





## Le site de l'ENS : l'ancien lac Saint-Laurent

Aujourd'hui, vous marchez dans la plaine de l'Oisans. Le paysage que vous observez a été creusé au fil des glaciations par les glaciers, qui en se retirant il y a 12 000 ans, ont laissé un lac, appelé le lac Saint-Laurent.

En effet, lors de la dernière glaciation, les roches laissées par le recul du glacier Vénéon-Romanche ont créé une sorte de barrage naturel, au niveau de Rioupéroux, ce qui a retenu l'eau et façonné un lac de plus de 5 000 hectares.

Les plus anciens ouvrages qui témoignent de son existence datent du 11<sup>ème</sup> siècle. Son niveau a été plus ou moins haut selon le climat.



*Illustration du lac Saint-Laurent*

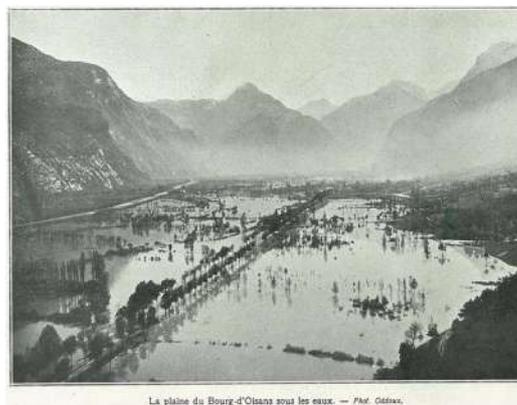
### Avant la catastrophe de 1219

Un éboulement en 1191 au lieu-dit l'Infernet (= là où se trouve la nouvelle centrale électrique), renforce le barrage naturel et le lac atteint une profondeur de 10 à 15 m. Mais, le 14 septembre 1219, suite à des orages particulièrement violents, le bouchon cède et le lac se vide d'un seul coup, provoquant une énorme catastrophe jusqu'à Grenoble, faisant au moins 5 000 morts.

### Une plaine sous les eaux :

Jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle, le lac est plus ou moins toujours là, en fonction des crues de la Romanche qui divague et tresse plusieurs méandres dans la plaine. La plaine est alors régulièrement inondée, insalubre et marécageuse. Les hommes s'adaptent et s'organisent :

- ils vivent sur les versants au bord du lac, comme à Vieille Morte.
- ils construisent des canaux, comme en 1800 la Grande Béalière, et ils créent des digues.



La plaine du Bourg-d'Oisans sous les eaux. — Phot. Génax.

*Inondation de la Romanche en 1928*

### La fin du lac après 1928 :

La construction du barrage du Chambon sur la Romanche en amont du Freney d'Oisans, sur les communes de Mizoën et Les 2 Alpes, en 1935 permet de réguler le débit de la Romanche et de mettre en culture la plaine via la réalisation de fossés (nommés béalières en Oisans).

Parallèlement, la construction des digues de la Romanche permet de canaliser la trajectoire de la rivière. Ces épisodes marquent la fin définitive du lac Saint-Laurent.

## Mots Mêlés du Lac Saint-Laurent

lac ❖ éboulement ❖ plaine ❖ rivière ❖ digue ❖ romanche ❖ stlaurent ❖ eau ❖ barrage ❖ catastrophe ❖ oisans ❖ grenoble ❖ inondation ❖ orage ❖ bourg



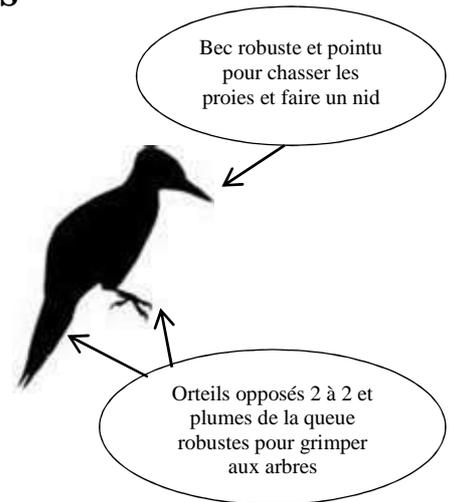


## Des oiseaux de l'ENS : les pics

### Becs et pattes :

Les pics sont des oiseaux qui appartiennent à la famille des Picidés. Ils ont tous des pattes avec des orteils opposés 2 à 2, adaptées pour grimper le long d'un tronc et un bec long, robuste et pointu, adapté pour chasser les insectes en les piquant.

*Le saviez-vous ?* Il y a d'autres sortes de becs chez les oiseaux en fonction de leur régime alimentaire, comme les becs épais et larges pour picorer les graines ou les becs courts à ouverture large pour la chasse en vol.



### Alimentation:

Les pics font des petits trous dans les arbres pour trouver de la nourriture, comme des vers, des asticots et autres insectes cachés sous l'écorce et dans le bois. Leur alimentation est adaptée à la forme de leur bec.

*Le saviez-vous ?* Le Pic vert se nourrit essentiellement de fourmis qu'il trouve au sol. C'est pourquoi on peut souvent l'observer en train de chasser à terre dans les jardins.

### Milieux de vie:

Les pics vivent souvent dans les forêts car ils ont besoin d'arbres pour vivre. Ils percent des gros trous dans des troncs d'arbres pour y faire leur nid et y loger leurs œufs et leurs petits.

*Le saviez-vous ?* Les trous façonnés par les pics servent également de nid pour de nombreuses espèces, comme les mésanges ou certaines chouettes par exemple.

### Particularités:

En plus de servir à se nourrir et à façonner son milieu de vie, les becs des pics servent aussi à la reproduction : ils servent au tambourinage, utilisé comme chant pour séduire le partenaire.

### L'astuce du naturaliste : Comment voir la présence de pics sur le site?

On peut observer une présence de pics sur le site de l'ENS de Vielle morte grâce à la présence de trous qui se trouvent sur les troncs d'arbres.

*Le saviez-vous ?* 4 espèces de pics sont présentes sur l'ENS (7 en Isère) : le Pic épeiche, le Pic noir, le Pic vert et le Pic épeichette.

Photo Pic noir



Photo Pic épeiche



Photo pic vert



# Pic et Pic et Colégramme

## Charades

- Mon premier : je fais mal et je suis sur le dos du hérisson
- Mon deuxième : je suis le contraire de blanc
- **Mon tout est** : un oiseau de l'ENS

Qui suis-je ?

- Mon premier : je suis synonyme de sommet en montagne.
- Mon deuxième : je suis le verbe avoir au présent à la 1<sup>er</sup> personne sans mon pronom personnel
- Mon troisième : je suis une activité pour se nourrir : j'ai besoin d'une canne à .....
- **Mon tout est** : un oiseau de l'ENS

Qui suis-je ?

## Rébus



Réponses :

Charades n°1 : Pic noir / n°2 : Pic épeiche

Rébus n°1 : Pic épeiche / n°2 : Oiseau / n°3 : Pic mar / n°4 : Pic noir / n°5 : Bec / n°6 : Picidés

## Mots-mêlés

oiseaux ❖ bec ❖ pic ❖ rouge ❖ vert ❖ noire ❖ oisillon ❖ epeiche ❖ plumes ❖ voler ❖ petit

E	Y	B	O	P	O	R	K	L	N	F	P	P	E	K	R
I	K	E	H	E	I	Q	Y	N	Y	V	I	R	P	C	O
O	L	C	P	T	S	M	N	O	R	E	C	N	E	N	U
R	E	Y	S	I	I	M	G	B	V	R	O	O	I	M	G
P	A	N	H	T	L	E	K	M	O	T	W	R	C	U	E
O	G	O	Y	K	L	K	A	D	J	O	R	P	H	L	O
Z	U	G	E	A	O	H	L	O	Y	T	L	Y	E	X	I
N	U	W	Y	E	N	L	W	C	H	U	E	Q	U	G	S
O	D	Y	I	O	E	A	O	Z	Y	Y	V	R	A	M	E
I	N	X	E	Y	K	X	V	O	L	E	R	O	E	N	A
R	N	V	X	P	K	I	U	K	R	U	I	I	O	V	U
E	N	R	L	R	T	E	K	W	P	H	O	A	Q	F	X
I	S	U	Q	S	U	G	G	N	C	G	E	B	M	A	E
M	G	I	X	N	K	A	O	R	E	X	G	A	V	J	R
A	A	J	L	P	L	U	M	E	S	N	X	I	P	U	V



# Les plantes comestibles de l'ENS

## Une plante comestible : l'Ail des ours – *Allium ursinum*

### Comment reconnaître l'Ail des ours ?

Toutes les parties de la plante sont comestibles. Les feuilles sont vertes, lisses avec des nervures parallèles. Une odeur d'ail s'en dégage quand on les froisse.

On peut confondre l'Ail des ours avec le Muguet ou le Colchique qui sont toxiques car leurs feuilles se ressemblent beaucoup (les fleurs en revanche sont très différentes). **La distinction se fait facilement grâce à l'odeur aillée dégagée par les feuilles froissées de l'ail des ours et le nombre de feuilles par plante.**

Feuille d'ail des ours  
(l'Ail des ours a 1 feuille)



Feuille de Muguet  
(le Muguet a 2 feuilles)



Feuille de Colchique  
(le Colchique a 3 feuilles)



Voici une recette avec de l'Ail des ours :

### **Camembert en croûte au jambon et au pesto d'ail des ours**

#### 1 : Pesto Ail des ours

**Ingrédients :** - 100g de feuille d'Ail des ours.  
- 1 cuillère à café de sel  
- 10 cl d'huile

#### Préparation :

- Hacher finement (ou plus grossièrement selon votre goût) les feuilles d'Ail des ours avec le sel et les 10 cl d'huile.
- Mettez dans de petits bocaux.

#### 2 : Camembert en croûte au jambon

**Ingrédients :** -1 pâte feuilletée  
- 4 tranches de jambon  
- 2 grosses cuillères à soupe de pesto à l'Ail des ours  
-1 camembert  
-1 jaune d'œuf

#### Préparation :

- Préchauffer votre four 200°C
- Etalez votre pâte feuilletée
- Etalez votre pesto sur toute la surface
- Disposez vos tranches de jambon et le camembert
- Rabattez la pâte sur le camembert pour que ce soit bien soudé
- Retournez votre pâte et badigeonnez de jaune d'œuf
- Enfourniez 20 min jusqu'à ce que votre pâte feuilletée soit bien dorée. Et c'est prêt !!!!!



# Les plantes comestibles de l'ENS

## Une plante comestible : Le Pissenlit - Taraxacum

### Comment reconnaître les Pissenlits ?



Le Pissenlit pousse dans les champs ou au pied des arbres. C'est une plante à fleurs jaunes en forme de capitule. Pour se reproduire, elles forment des graines, issues de la combinaison des ovules présents dans le pistil et du pollen produit par les étamines. Les petits pétales de 1mm sont de couleur jaune et attirent les abeilles pour y récolter du nectar et faire du miel !

Toutes les parties du pissenlit sont comestibles, voici une recette à réaliser avec de jeunes feuilles de Pissenlit:

### Recette de la purée de pissenlits

#### **INGRÉDIENTS (4pers)**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| - 100 g de lardons                                    | - 1 gousse d'ail émincée |
| - 500 g de pissenlits nettoyés                        | - 1c à s d'huile         |
| - 6 petites pommes de terre cuites en robe des champs | - 2c à s de vinaigre     |

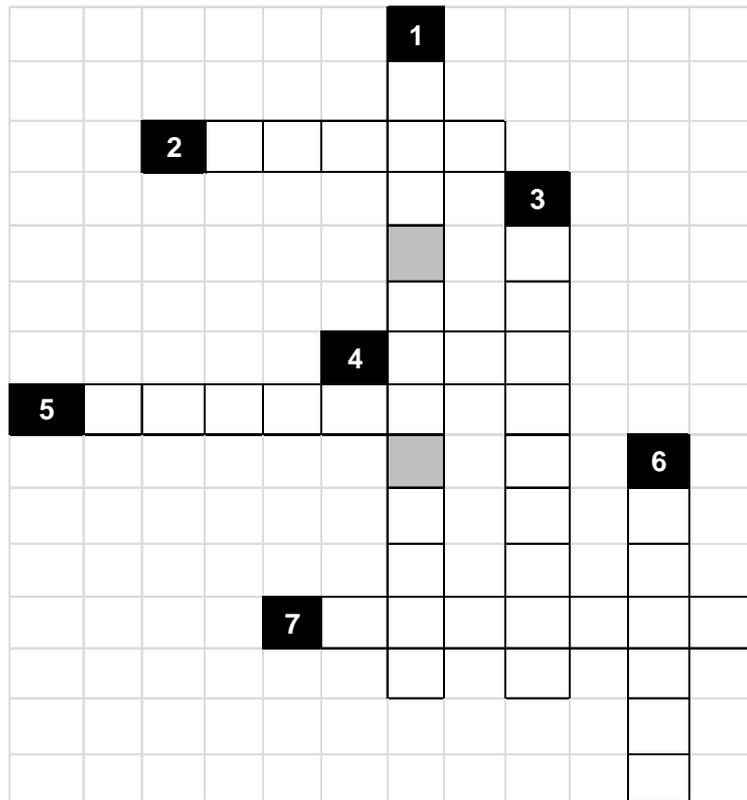
#### **MATÉRIEL**

- 1 planche à découper
- 1 poêle
- 1 presse purée

#### **PRÉPARATION**

- Dans la poêle huilée, faire revenir doucement les lardons puis mettre les pissenlits avec l'ail et laisser cuire en douceur pendant 30 minutes.
- Éplucher les pommes de terre, les réduire en purée épaisse et les ajouter dans la poêle en poursuivant la cuisson pendant 10min
- Juste avant de servir, ajouter le vinaigre sur le dessus du plat.

# Mots fléchés



## Horizontal

- 2. Ses feuilles piquent mais on peut la manger quand elle est verte
- 4. Abréviation d'Espace Naturel Sensible. Le marais de Vieille morte en est un.
- 5. Nous sommes sur la commune de Bourg d'.....
- 7. Fruits que l'on trouve dans les bois. Elles sont rouges et petites. On leur surnomme ..... des bois

## Vertical

- 1. Mon premier ressemble à oignon, mon deuxième est un déterminant et mon troisième est l'adulte de l'ourson.
- 3. A quelle plante appartient cette feuille ? 
- 6. Quand cette plante a 4 feuilles, celui qui la ramasse a de la chance

Réponses : 1 : Ail des ours / 2 : Ortie / 3 : Pissenlit / 4 : ENS / 5 : Oisans / 6 : Trèfle / 7 : Fraise

Fiche réalisée par les élèves du collège des Six Vallées (Le Bourg d'Oisans) : Hiba, Lara, Oscar, Anna, Clémentine  
 Crédits photos : [www.sureaux.blogspot.com](http://www.sureaux.blogspot.com) et J. Valentin



# Les plantes toxiques de l'ENS

## Une plante toxique : le Colchique d'automne - *Colchicum autumnale*

Aussi appelée Tue-chien, Safran des prés, Veilleuse, Safran bâtard, Dame-nue, son nom évoque la Colchide, patrie de la magicienne Médée. Le colchique a inspiré une chanson enfantine intitulée « Colchiques dans les prés ».



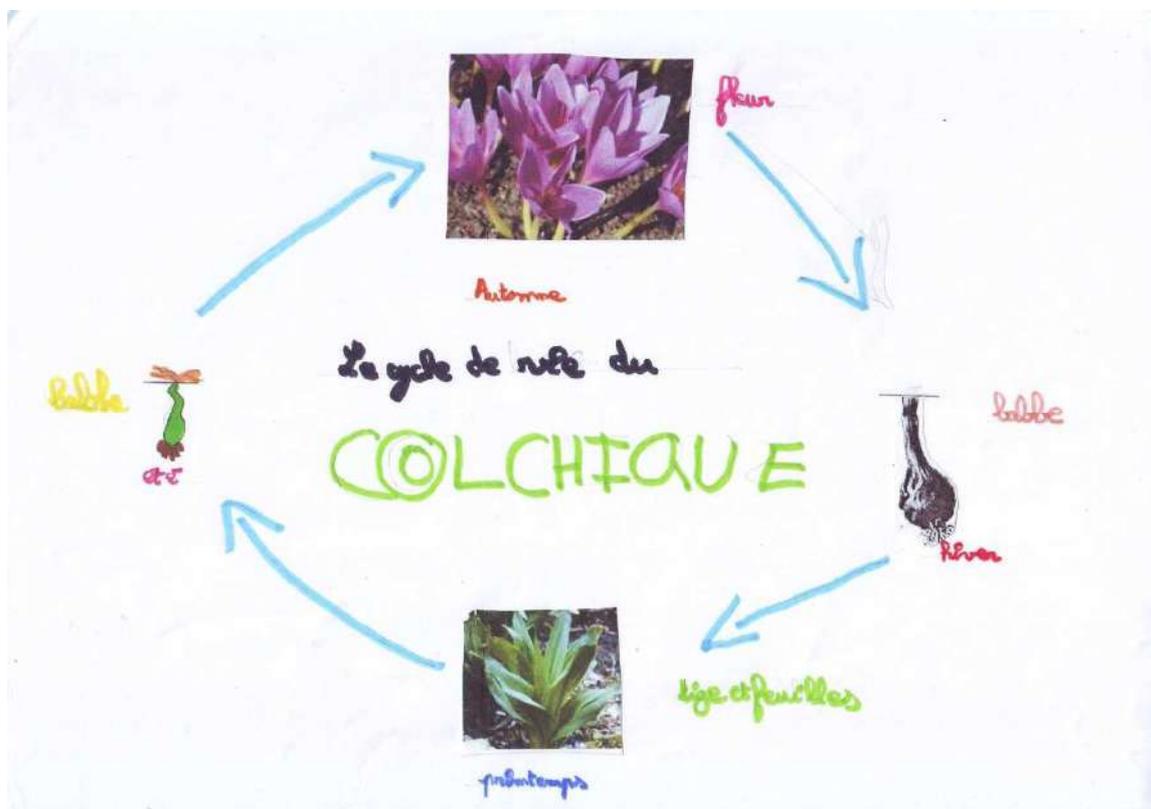
Le Colchique est une plante à fleur qui pousse dans les prairies et les sous-bois humides. La plante mesure environ 5 à 30 cm. Très belle, la fleur automnale est vénéneuse. Parmi les plantes toxiques, le colchique est classé parmi les plantes potentiellement mortelles pour l'homme et le cheval.

### ATTENTION !

Il ne faut pas manger le colchique car il est toxique parce que toute la plante est riche en colchicine, un alcaloïde vénéneux.

Le Colchique change selon les saisons :

Au printemps et en été le colchique n'a que les bulbes. Les feuilles et les tiges sortent aux printemps, alors qu'en automne il n'y a que les fleurs à 6 pétales de couleur rose.



# Colchiquizz

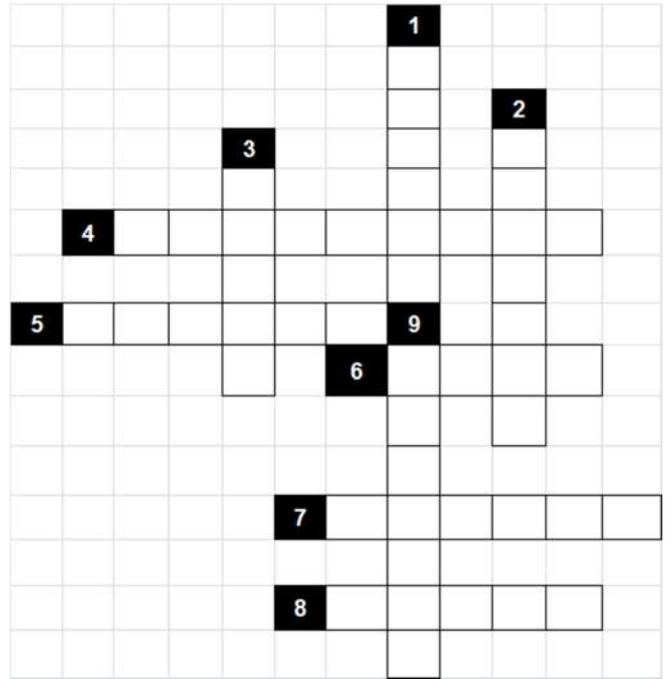
## Mots fléchés

### Horizontal

- 4. Plante toxique
- 5. Fleur avec cloche
- 6. Partie aérienne fine de la fleur.
- 7. Organe reproducteur femelle des fleurs
- 8. Organe souterrain des plantes

### Vertical

- 1. On raconte de cette plante qu'elle tue les loups
- 2. Contraire de domestique
- 3. Pousse au printemps et en été. A des pétales colorés
- 9. Dangereux, poison



## Mots-mêlés

toxique ❖ rose ❖ six ❖ colchique ❖ plante ❖ pétales

H A O F L C E O X W O T T E P B  
 D X T L V O L E I U E P E V B V  
 U B U O R L Y C F T S E Z F K I  
 A O F T O C A O E O A J I B A D  
 F U U P J H J T W X P M I A U K  
 T U M E O I L P F I C O E D S R  
 P N O L E Q M Z D Q I D A X A K  
 Y E A H U U I I S U L E G S A H  
 O U E X Z E U G U E S I X Y L R  
 E Y B O S P W F X M G O W C U C  
 U C S U B E G I L N W S U J N Z  
 O G A R A T U E E U J L O Y M E  
 T X K F K A Q X J H V O Q M O K  
 A U G C E L O N X Y A Y I A A N  
 P L A N T E K B Q I E E O A E E  
 E E S G U S D F A W O R O S E H

## Jeu bonus :

Remplace les mots du mots-mêlés dans la phrase à trous suivante :

Le ..... est une ..... qui  
 a ..... .

## Vrai ou faux ?

- 1 : Le nom du Colchique en latin est Colchicum.
- 2 : La colchicine est du poison.
- 3 : Le Colchique résiste au froid.
- 4 : Le Colchique est bleu.
- 5 : Le surnom du Colchique est Safran -bâtard.
- 6 : Le Colchique à 10 pétales.
- 7 : Le Colchique n'est pas une plante.
- 8 : Le Colchique devient jaune quand il fait chaud.

### Réponses :

1 = Vrai, c'est exactement son nom latin. / 2 = Vrai, c'est le nom de la toxine qui est dans le Colchique. / 3 = Vrai, en hiver elle va sous terre et se met en forme de bulbe. / 4 = Faux, elle est verte au printemps et violet, rose, blanc et jaune jusqu'en novembre. / 5 = Vrai, vu qu'elle a de la colchicine si les chiens en mangent, ils peuvent mourir à cause du poison. / 6 = Faux, elle a 6 pétales. / 7 = Faux, c'est une plante. / 8 = Vrai, le Colchique devient jaune quand il fait chaud.

Le **Colchique** est une **plante toxique** qui a **six pétales roses**.

1 : Aconit / 2 : sauvage / 3 : fleur / 4 : Colchique / 5 : Muguet / 6 : tige / 7 : pistil / 8 : bulbe / 9 : toxique