

PROGRAMME

10ème "Week-end Ecotourisme Mercantour"

DU VENDREDI 19 AU DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025



WEEK-END

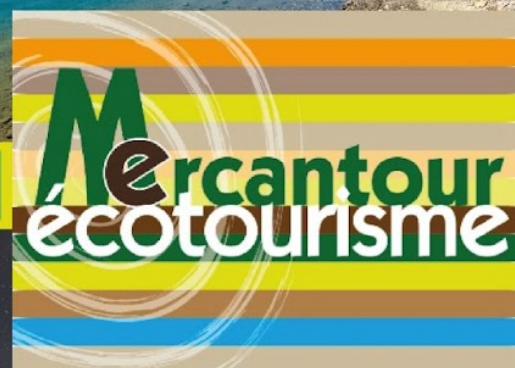
ÉCOTOURISME

MERCANTOUR

FESTIVAL DU TOURISME DURABLE 2025



HAUT-VERDON
10ÈME ÉDITION



ASSOCIATION MERCANTOUR ECOTOURISME



Val d'Allos

**RENSEIGNEMENTS : BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE DE
COLMARS - 04 92 83 41 92 ET OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ALLOS - 04 92 83 02 81**

RETROUVEZ LE
PROGRAMME :



Ce week-end est organisé et proposé par l'association Mercantour écotourisme(AME) avec la participation de ses membres et la collaboration de ses partenaires. Cette année, nous fêtons les 10 ans de notre premier week-end qui au fil du temps est devenu un festival du tourisme durable.

- ❖ **Une tombola est proposée pour fêter les 10 ans de notre week-end**
Détails voir l'[agenda de notre site](#) à partir du 8 septembre 2025.
- ❖ **Programme du week-end dans le cadre des journées européennes du patrimoine à Allos et à Colmars les Alpes**, communes membres partenaires de l'AME => voir pages 4 et 5
- ❖ **Offre spéciale - 20% des hébergeurs membres de Mercantour écotourisme** => voir page 6

VENDREDI 19/09 COLMARS LES ALPES

☀ Soirée observation du ciel étoilé avec télescopes et buffet gourmand



19h - Accueil aux gîtes, chambres d'hôtes les Transhumances, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*

Présentation des membres de l'AME et de F. Xavier Cuvelier

Un dîner convivial autour d'un buffet concocté par Yohan et Alizé avec des produits de pays cultivés sur place et transformés avec soin pour une explosion de saveurs vous sera proposé.

Suite au dîner vers 21h, observation du ciel étoilé avec télescope, au cours de cette soirée depuis le magnifique parc des transhumances, il vous sera proposé dans un premier temps, un tour du ciel à l'œil nu à la manière dont l'Homme l'a toujours fait depuis des millénaires. Cette promenade céleste sera teintée d'anecdotes liées à la mythologie. Dans un second temps, un télescope numérique sera mis à votre disposition; vous pourrez ainsi explorer les magnifiques constellations de la fin de l'été. Les images capturées en direct seront projetées sur l'écran. Cette partie sera sur le thème de la vie et de la mort des étoiles.

➤ Animé par F. Xavier Cuvelier, 2e étoile à droite



Si le temps ne permet pas l'observation, une conférence sera proposée avec une présentation du ciel du moment.

- ❖ **Soirée offerte par Mercantour écotourisme - Participation libre - Places limitées à 30 personnes**
- ❖ **Réservation en ligne sur la boutique de Verdon Tourisme**
- ❖ **RDV à 18h30 à Colmars les Alpes devant le Bureau d'information Touristique**
- ❖ **Info:** office de tourisme 04 92 83 41 92 ou Mercantour écotourisme 06 15 31 49 57



SAMEDI 20/09 : ALLOS & COLMARS LES ALPES

Randonnée pédestre à thème avec pique-nique gourmand - Visites culturelles - Conférence Inventaire de la Biodiversité Communale suivie d'une visite du jardin des papillons - Soirée dinatoire & baléti

➤ ALLOS

8h30 - Randonnée au lac d'Allos à la petite-journée sur le thème "Géologie & biodiversité" estampillée en 2015 *Esprit Parc national - Mercantour* avec pique-nique gourmand



Cette sortie est proposée par Christiane Ray Anezin, accompagnatrice en montagne.

🌿 Encadrement offert par Christiane pour fêter les 10 ans de la Marque *Esprit Parc national* et ceux de notre week-end écotourisme Mercantour 🎉

Place limité à 12 personnes - Un covoiturage sera organisé pour arriver au départ de la randonnée

- ❖ **RDV devant l'Office de tourisme d'Allos village à 8h30 - Retour vers 15h**
- ❖ **Réservation en ligne sur la boutique du Val d'Allos**
- ❖ **Information au 06 15 31 49 57 ou par mail christiane.ray.anezin@gmail.com**

15h30 - Samedi 20 sept - Lancement de l'Atlas de la Biodiversité Communale à Allos

Présentation du projet puis sortie naturaliste sur les mollusques au jardin des papillons proposés par le Parc du Mercantour. Goûter offert à l'issue de l'événement.

“ Participez à l'Atlas de la Biodiversité Communale d'Allos (ABC) ! ”

La commune d'Allos s'est engagée aux côtés du Parc national du Mercantour dans la réalisation d'un ABC, avec 3 objectifs principaux :

- Réaliser un inventaire de la faune, de la flore et des habitats naturels le plus complet possible de la commune d'Allos,
- Impliquer les usagers du territoire (élus, habitants, socio-professionnels, jeune public, touristes et autres) pour améliorer les connaissances du patrimoine naturels sur leur commune.
- Élaborer un plan d'actions concerté pour aider les élus et usagers à prendre en compte ces enjeux dans l'aménagement de la commune.

Découvrez comment vous pouvez vous impliquer: c'est ensemble que le projet prendra vie !"

❖ RDV à 15h30 à la salle des fêtes d'Allos village

➤ COLMARS LES ALPES - SALLE DES FÊTES - SOIRÉE DU SAMEDI

19h30 - Soirée avec apéro dinatoire & le groupe des musiciens “Les Boucaniers” pour fêter les 10 ans de notre week-end 🎉

“Les Boucaniers : 3 femmes et 3 hommes à bord de ce navire qui arpentent les horizons musicaux des 5 continents. Inspirés par des groupes francophones comme Tryo, la Rue Kétanou, HK et Une touche d'optimisme. Ils sont attachés aux valeurs de la protection de l'environnement. Grands amateurs de convivialité, ils ont pour habitude de définir leur musique comme une musique à boire sans modération. Ils voguent en quête du Graal, le partage, sans jamais faillir à la rencontre de belles personnes car on ne voit bien qu'avec le cœur. Sur le pont il y a toujours une place pour les musiciens restés à quai”.

Apéro dinatoire préparé par le restaurant de l'hôtel le France et la boucherie Martin & Fils, labellisée Pays Gourmand.

Soirée offerte par Mercantour écotourisme - Participation demandée libre

❖ RDV à la salle des fêtes de Colmars les alpes à partir de 19h30



DIMANCHE 21/09 : ALLOS & COLMARS LES ALPES

➤ ALLOS

9h- Sortie pédestre "Sur les traces du loup", estampillée *Esprit Parc national-Mercantour*

Cette balade est proposée par Mar Aynie, accompagnateur en montagne.

Pour en apprendre plus sur le loup, fascinant symbole de la vie sauvage

Ouverte aux enfants à partir de 8 ans. Boucle de Valplane balade facile 4,5 km et 150m de dénivelé positif

RDV à 9h au parking de la Cluit. Retour prévu vers 11h30.

Activité gratuite offerte par Mercantour écotourisme - Place limité à 12 personnes

❖ Info et inscriptions au 06 71 20 99 03 ou randoterresdazur@orange.fr



➤ COLMARS LES ALPES

9h à 12h30 - Petit marché de producteurs & artisans locaux devant les remparts de Colmars les Alpes

Avec la présence des musiciens du haut Verdon “Les Kakophonies Alpestres”

❖ A 11h30 tirage au sort de la tombola sur le stand de l'association Mercantour écotourisme



➤ ALLOS

15h30 - Conférence culturelle "Une occupation protohistorique en moyenne montagne à Allos (04)" suivi d'un goûter gourmand

Cette conférence est proposée par Thomas Castin, Responsable de Recherches Archéologiques l'Inrap Méditerranée

"Pendant 4 mois, les archéologues de l'Inrap et du Service départemental d'archéologie des Alpes de Haute-Provence ont travaillé ensemble sur le chantier d'archéologie préventive du Bruisset sur la commune d'Allos avant la construction de plusieurs chalets. L'opération archéologique a permis de mettre au jour une occupation protohistorique. Datée entre la fin de l'âge du Bronze et le début de l'âge du Fer (entre -900 et -700 avant notre ère), cette présence humaine se caractérise par un grand habitat bâti avec un radier de fondations et des structures fossoyées associées. Inédite en moyenne montagne mais également en Provence, cette découverte permet d'apporter de nouveaux éléments pour la compréhension de l'occupation du territoire par les populations protohistoriques. De nombreux restes de foyers découverts sur place apportent aussi des réponses sur l'organisation du site mais aussi sur le paysage dans lequel ont évolué ces sociétés anciennes. Cette conférence a pour but de présenter les premiers résultats de l'intervention de terrain des archéologues sur un territoire peu documenté dans ce domaine."

❖ RDV à 15h30 à la salle des fêtes d'Allos village



Suite à la conférence **un goûter gourmand préparé par le Bistrot Le Coin du Goût** à vous sera offert par Mercantour écotourisme pour clôturer son 10ème Week-end Ecotourisme Mercantour

Val d'Allos le village & Colmars les Alpes, programme du week-end dans le cadre des journées européennes du patrimoine

➤ ALLOS

14h30 - Samedi Val d'Allos le village - Les secrets du Val d'Allos: Laetitia, guide conférencière, vous balade de ruelles en ruelles à la découverte des sites et monuments emblématiques du village d'Allos. A l'aide de cartes tirées au sort vous serez les acteurs/spectateurs principaux de cette visite hors du commun.

RDV devant l'office de tourisme d'Allos village à 14h30

Visite proposée par l'office de tourisme du Val d'Allos dans le cadre du label Pays d'Art et d'Histoire



Val d'Allos le village tout le week-end

Visite libre de l'église du XIII^e siècle Notre Dame de Valvert - Du samedi 20 au dimanche 21 septembre

Cette église du XIII^e siècle est située à l'entrée sud du village, son ouverture très ponctuelle est l'occasion de venir admirer son architecture, ses tableaux, son chœur et ses vitraux.

- Le samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30
- Le dimanche de 10h à 12h.



Activités culturelles gratuites

Renseignements: office de tourisme du Val d'Allos village au [04 92 83 02 81](tel:0492830281)

A suivre programme proposé par la Maison Musée à Colmars les alpes

Colmars les Alpes, programme du week-end

proposé par la Maison Musée du Haut-Verdon, membre de l'association Mercantour écotourisme

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

11h À 12h30 : « Autour de l'architecture »

Petit tour d'horizon des divers types de constructions de Colmars, civiles, religieuses et militaires. Quand l'architecture est l'illustration des besoins sociaux et de l'environnement d'un village.

Visite guidée avec Julie et Pierre, guides-conférenciers.

RDV devant la Maison Musée - Sur inscription 6€/pers

14h30 à 16h30 - Atelier « Relevé pierre à pierre »

Devenez archéologue du bâti et faites le relevé d'un élément de l'architecture de la Maison Musée et du chemin de ronde.

RDV devant la Maison Musée - Sur inscription places limités

14h à 17h30 - Visite libre de la Maison-Musée et du Fort de Savoie - Dernière entrée à 16h30

16h - Circuit de découverte (extérieure) des chalets de Clément Goyenèche

Chalet construits à Colmars dans les années 1950. Visite accompagnée par Michel Steve, architecte

RDV devant l'office de tourisme

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

11h à 12h30 - Exposition vivante en musique: animation historique théâtralisée autour de l'histoire de la construction du Fort de Savoie, d'anecdotes sur l'histoire de Colmars et du quotidien d'un capitaine de compagnie en garnison à Colmars à l'époque de Louis XIV.

RDV devant le fort de Savoie - Sur inscription 6€/pers

14h à 17h30 - Jeux autour de l'architecture: Découvrez l'architecture en vous amusant tout au long de votre visite de la Maison Musée. Les jeux seront mis à disposition de tous les visiteurs à l'accueil du musée, Profitez-en ! RDV à la Maison Musée.

14h à 17h30 - Visite libre de la Maison-Musée et du Fort de Savoie. Dernière entrée à 16h30

❖ Informations et inscriptions à l'office de tourisme de Colmars les Alpes au 04 92 83 41 92

Email : colmarslesalpes@verdontourisme.com



A suivre offre spéciale hébergements, membres de Mercantour écotourisme

Offre spéciale hébergements membre de l'AME

Remise de 20% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et du samedi soir pour les personnes inscrites à une activité par jour durant le week-end:

- ❖ **Les Transhumances**, gîte chambres d'hôtes à Colmars les Alpes
Estampillé marque "Esprit Parc National" - Mercantour.



Réservation au 04 92 83 44 39

- ❖ **Hôtel le France**, labellisé Qualité Tourisme à Colmars les Alpes



Réservation au 04 92 83 42 93 / 06 29 22 42 80

- ❖ **Hôtel Pascal**, labellisé Famille Plus à Allos



Réservation au 04 92 83 00 04

- ❖ **Le Moulin d'Allos**, meublés situé à Allos
Estampillé Esprit Parc national - Mercantour



Réservation au 04 92 83 04 98 / 06 71 72 82 38

*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*

"Partage d'émotions en terre authentique"

www.mercantourecotourisme.eu

