

www.arcanson.com



VERCORS : PANORAMIQUE DU VERCORS, VTT ET BIEN-ÊTRE

Circuit VTT en étoile, liberté et bien-être
Avec hébergement en gîte de charme

7 jours, 6 nuits, 5 journées de VTT ou séjour à la carte

Le principe de ce séjour en étoile : allier le plaisir sportif des itinéraires à VTT et la découverte d'une région qui vaut quelques tours de roue ! Ceci, en totale liberté, grâce à notre topo-guide et application mobile « **Roadbook** » : guidage, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel faciliteront à coup sûr votre aventure.

Votre mission, si vous l'acceptez : en prendre plein la vue (et les jambes) ! Pour vous y aider, nous vous avons concocté un menu varié, à l'image du territoire "vertaco". Sur ce promontoire calcaire érigé comme une forteresse au-dessus de Grenoble, vous poserez les roues sur un combo de pistes roulantes, de trails sur crêtes jalonnées de racines, de sentiers sinueux voire en épingles ! Qu'elle se déroule à **VTT classique ou avec assistance électrique**, votre aventure à 2 roues aura de multiples décors de fond : douces montagnes vertes, falaises abruptes, forêts profondes et alpages fleuris. Bref, des itinéraires inédits et ludiques, « cool » pour certains, présentant quelques « coups de cul » pour d'autres !

« **Venez comme vous êtes** » : entre amis fous du guidon, en famille avec votre tribu active, en amoureux et même pourquoi pas entre collègues ? Chaque sportif, du pratiquant occasionnel au VTTiste confirmé qui n'en démord pas, trouvera pédale à son pied pour partir à l'assaut des plus beaux single-tracks du plateau !

Votre camp de base pour la semaine se situe à Méaudre, bourgade champêtre au cœur du Parc Naturel du Vercors. C'est depuis son charmant gîte à l'ambiance douillette que vous prendrez du bon temps, autour d'une table d'hôte conviviale ou dans l'espace détente au naturel.

Vos « petits luxes » pendant le séjour :

- Un programme **VTT 100% à la carte**, modulable selon votre niveau,
- Sur les sentiers, vous profitez pleinement des sensations grâce à l'appui de notre appli-mobile « **Roadbook** »,
- Chaque soir, vous vous détendez les muscles dans **l'Espace Bien-être** du gîte (spa naturel) et pour atteindre le 7ème ciel de la détente : des modelages bien-être en option,
- Dès que votre monture vous le réclame, vous avez la possibilité de la bichonner grâce à notre station d'entretien (gonflage, lavage).
- La présence de notre équipe sur place pour vous conseiller : **itinéraires créés, testés et approuvés par la Team Arcanson !**

Pour encore plus de liberté, la durée de ce programme peut également s'adapter selon le nombre de jours souhaités.

Prêts ? (Gonflez et) Partez ! ?

PROGRAMME

Jour 01 :

Accueil à **Méaudre** en fin d'après-midi, installation au gîte de charme et dîner.

Possibilité d'arriver en matinée et d'utiliser la bagagerie du gîte pour profiter pleinement de ce jour.

Jours 02 à 06 :

Vous débutez chaque journée en faisant le plein d'énergie. Le gîte propose un bon petit-déjeuner montagnard composé de tartines de pain de campagne, confitures artisanales biologiques, miel de pays, fromage de la ferme et autres douceurs locales.

Après avoir révisé vos montures, en selle pour une aventure en plein air comme on les aime. Vous filez sur les sentiers, mais n'oubliez pas de ralentir de temps à autre pour profiter des points de vue. Vous composez votre séjour **100 % sur mesure** à l'aide du « **cahier de randonnées VTT** » élaboré par Arcanson. **5 itinéraires avec des niveaux de difficulté variables vous permettront de profiter à fond de votre semaine sportive.**

Retour au gîte pour bichonner vos petites reines : station de lavage / gonflage sont à disposition. Maintenant, place à la détente ! La journée se termine les pieds en éventail : vous profitez du grand jardin ou faites une pause dans **l'Espace détente**. Ce sera aussi l'occasion de déguster une bière locale ou un apéritif de nos montagnes.

Vos efforts du jour sont enfin récompensés par un savoureux dîner autour de la table d'hôte conviviale, de quoi recharger les batteries pour le lendemain !

Jour 07 :

Fin de votre séjour après le petit-déjeuner.

ITINÉRAIRES RANDONNÉES VTT

Grâce au « **carnet de randonnée VTT** » et à notre appli « [Roadbook](#) », nous partageons avec vous nos itinéraires préférés : les plus beaux singletracks du plateau des Quatre Montagnes. En passant du côté des Coulmes et du Vercors Drôme où des décors inédits vous attendent.

Le programme est entièrement modulable suivant votre niveau sportif, votre forme du jour et votre motivation. **Aussi, vous trouverez pour chaque itinéraire, 4 variantes à faire à votre guise, graduées par difficulté croissante :**

Facile

Moyen

Sportif

Très Sportif

Itinéraires 1 : Plein Nord !

Des boucles de mise en jambes par le chemin des lauzes de la plaine d'Autrans jusqu'à Gève, site nordique varié qui, à VTT, devient un fabuleux terrain de jeux !

Pour les plus impatientes, vous rejoindrez un peu plus haut la prairie de Nave et enchaînez les *singles* techniques sur un parcours rythmé.

Itinéraires au départ du gîte.

1.1 Facile Val Méaudre - Autrans – Gève

Dénivelée : + 520 m

Longueur : 28 km

Horaire : 3 h

1.2 Moyen Val Méaudre – Gève - Le Claret

Dénivelée : + 670 m

Longueur : 32 km

Horaire : 4 h

1.3 Sportif Gève – Le Claret

Dénivelée : + 860 m

Longueur : 38 km

Horaire : 4 h 45

1.4 Très Sportif Nave – Les Pichères

Dénivelée : + 1290 m

Longueur : 45 km

Horaire : 5 h 30

Itinéraires 2 : Les Crêtes d'Autrans-Méaudre

L'itinéraire facile vous mènera sur les hauteurs de Méaudre.

Sur les autres parcours, vous prendrez de l'altitude pour rejoindre les crêtes de la Molière et son alpage animé par 300 génisses. Le rythme varie au gré de l'itinéraire, entre sentiers roulants et *single-tracks* en sous-bois. Une fois au sommet, vous êtes récompensés par un panorama époustouflant sur la chaîne des Alpes. Tendez l'oreille, les marmottes sifflent pour vous accueillir !

Itinéraires au départ du gîte.

2.1 Facile Les Feuilles

Dénivelée : + 410 m

Longueur : 16,5 km

Horaire : 2 h 30

2.2 Moyen Les Crêtes de la Molières

Dénivelée : + 920 m

Longueur : 31 km

Horaire : 4 h

2.3 Sportif Panoramique Crêtes de la Molières - Bellecombe

Dénivelée : + 940 m

Longueur : 34 km

Horaire : 4 h 45

2.4 Très Sportif Panoramique Crêtes de la Molière – Croix Chabaud

Dénivelée : + 1100 m

Longueur : 43 km

Horaire : 5 h 30

Itinéraires 3 : Le Val de Lans

Changement de vallée pour le Val de Lans et ses petits hameaux typiques. Détour par le Bec de l'Aigle surplombant les gorges du Bruyant. Ou cap vers Corrençon pour rejoindre, face à la grande Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, le belvédère de Château Julien.

Itinéraires au départ du gîte.

3.1 Facile Via Vercors – Tour des 4 Montagnes

Dénivelée : + 510 m

Longueur : 27 km

Horaire : 3 h

3.2 Moyen Bec de l'Aigle - Cordelière

Dénivelée : + 850 m

Longueur : 30 km

Horaire : 4 h

3.3 Sportif Les Balcons du Val de Lans – Bois Barbu

Dénivelée : + 1080 m

Longueur : 49 km

Horaire : 5 h

3.4 Très Sportif Les Allières – Bois Barbu

Dénivelée : + 1450 m

Longueur : 58 km

Horaire : 5 h 45

Itinéraires 4 : Au cœur des Coulmes

C'est aujourd'hui, le tour des Coulmes offrant un nouveau décor et un nouveau terrain de d'aventures au milieu des majestueuses forêts de hêtres.

Approche avec votre véhicule pour une journée en boucle.

4.1 Facile Petit Coulmes

Dénivelée : + 700 m

Longueur : 22 km

Horaire : 3 h

4.2 Moyen Coulmes - Rencurel

Dénivelée : + 830 m

Longueur : 25 km

Horaire : 4 h

4.3 Sportif Tour des Coulmes

Dénivelée : + 1330 m

Longueur : 39 km

Horaire : 5 h

4.4 Très Sportif Tour des Coulmes - Pré Bourret

Dénivelée : + 1290 m

Longueur : 39 km

Horaire : 5 h 45

Itinéraires 5 : Les Hauts Plateaux du Vercors

Direction le Sud pour rejoindre le Vercors Drôme et son incroyable terrain de jeu !

Tantôt autour de Vassieux, tantôt dans la Réserve Naturelle, c'est un tout autre paysage composé de vastes plateaux dans un décor unique qui vous attend.

Approche avec votre véhicule pour une journée en boucle.

5.1 Facile Autour de Vassieux

Dénivelée : + 320 m

Longueur : 20 km

Horaire : 2 h 45

5.2 Moyen Pré Peyret

Dénivelée : + 480 m

Longueur : 22 km

Horaire : 4 h

5.3 Sportif Découverte du Vercors Central

Dénivelée : + 830 m

Longueur : 42 km

Horaire : 5 h

5.4 Très Sportif Tour de Rousset – Pré Peyret

Dénivelée : + 1210 m

Longueur : 32 km

Horaire : 5 h 30

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué pour des raisons météorologiques ou de modification de l'état du terrain (éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS INDIVIDUELS

L'ESPACE « BIEN-ÊTRE »

(EN ACCÈS LIBRE)

LE SAUNA PANORAMIQUE :

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en *Red Cedar* du Canada et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Et vous n'avez qu'un pas à faire vers la douche froide selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : Ce sont les gens des pays du Nord qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.

Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en *Red Cedar* chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également « bain nordique », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le Størvatt.

Bienfaits : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

SOINS INDIVIDUELS

(à réserver à l'inscription, horaires et jours fixés par nos soins dans la mesure des disponibilités et non modifiables) :

LE MODELAGE BIEN-ÊTRE : Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos envies et vos besoins, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.
Durée : 30 ou 45 minutes.

LE SHIATSU est une technique japonaise, issue des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Une série de pressions le long des méridiens d'acupuncture favorise la détente en harmonisant la circulation de l'énergie ou Qi.
Durée : 45 minutes

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE est une méthode manuelle qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente. Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.
Durée : 30 ou 45 minutes.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 entre 17 h et 19 h au Gîte Arcanson, au hameau des Gaillardes, 2195 route de la Croix Perrin, à Méaudre. Le Gîte est à 2 km du village.

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute : appelez le **04 76 95 23 51**.

Accès voiture :

Coordonnées GPS du gîte Arcanson : 5° 32' 42'' Est / 45° 08' 45'' Nord
Méaudre se situe à 1 000 m d'altitude.

* **En venant du Nord** via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. Passer le col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le gîte Arcanson est à 1 km sur votre droite.

* **En venant du Sud** via Valence : prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard de Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Méaudre. Traverser le village en direction de Grenoble. Faire 2 km, le gîte Arcanson est alors sur votre gauche, au hameau Les Gaillardes.

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année. Nous vous conseillons de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif "en venant du Nord".

Info Routes au 08 92 69 19 77 ou www.itinisere.fr

DISPERSION

Le Jour 07. Vous libérez votre chambre après le petit-déjeuner vers 10h.

Retour voiture : Coordonnée N 45°08'45² et E 005°32'43²

Itinéraire inverse de celui de l'aller

Hébergement après la randonnée

Si vous désirez prolonger votre séjour dans le Vercors, merci de réserver à l'avance (voir OPTIONS).

NIVEAU

Facile 1 / 5 : Easy ride !

Niveau physique : vous êtes en bonne santé et avez une activité physique irrégulière. Vous pratiquez le VTT occasionnellement et voulez un séjour détente et découverte.

Vos étapes :

Dénivelé moyen : 500 m Maximum : 700 m

Longueur moyenne : 23 km Maximum : 27 km

Horaire moyen : 3 h 00 Maximum : 3 h 00

Niveau technique 1 sur une échelle de 4 = Débutant

Pas de connaissance spécifiques en VTT. Pratique sur chemin et terrain roulants. Quelques passages

plus ludiques vous permettront de prendre des sensations.
Une formule idéale pour les familles avec enfants motivés et dégourdis !

Moyen 2 / 5 : Progression et plaisir !

Niveau physique : le sport, vous aimez, le VTT aussi et vous faites de 2 à 4 sorties mensuelles. À travers ce circuit, vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties.

Vos étapes :

| | |
|--------------------------|------------------|
| Dénivelé moyen : 750 m | Maximum : 920 m |
| Longueur moyenne : 28 km | Maximum : 32 km |
| Horaire moyen : 4 h 00 | Maximum : 4 h 00 |

Niveau technique 2 sur une échelle de 4 = Confirmé :

Requiert une connaissance de la pratique du VTT et des techniques de base : freinage, vitesse de déplacement, placements et trajectoires sur le chemin, gestion des rapports de vitesses. Pratique sur chemins et sentiers caillouteux avec changements de rythme.

Sportif 3 / 5 : Le VTT, c'est votre sport !

Niveau physique : vous avez une bonne forme physique et un entraînement régulier. Vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties et avez le goût de l'effort.

Vos étapes :

| | |
|--------------------------|-------------------|
| Dénivelé moyen : 1000 m | Maximum : 1 330 m |
| Longueur moyenne : 40 km | Maximum : 49 km |
| Horaire moyen : 5 h 00 | Maximum : 5 h 00 |

Niveau technique 3 sur une échelle de 4 = Confirmé :

On parle maintenant de pilotage. Vous savez optimiser l'adhérence et placer vos roues pour une conduite efficace, aborder les pentes raides et les forts changements de rythme, maîtriser parfaitement le freinage, franchir la plupart des obstacles. Pratique sur sentiers étroits, caillouteux, avec des obstacles.

Très Sportif à Expert 4 / 5 : Un vététiste pour qui descendre du vélo n'existe pas !

Niveau physique : nul doute, vous êtes un mordu de VTT. Vous pratiquez le VTT très régulièrement et faites peut être partie d'un club. Vous vous entraînez toute l'année, vous savez gérer vos efforts et avez le goût du challenge sportif.

Vos étapes :

| | |
|--------------------------|-------------------|
| Dénivelé moyen : 1 270 m | Maximum : 1 450 m |
| Longueur moyenne : 44 km | Maximum : 58 km |
| Horaire moyen : 5 h 30 | Maximum : 5 h 45 |

Niveau technique 4 sur une échelle de 4 = Expert

On emploie le mot d'expert et de pilote. Vous savez monter à vitesse très réduite en évitant ou franchissant les obstacles, descendre le moindre franchissement, maîtriser parfaitement l'adhérence, le freinage dosé et précis. Pratique sur tout type de sentiers, comportant des zones trialisantes et extrêmes (pentes très raides, pierriers, lacets serrés).

VTT à assistance électrique.

Les parcours ici proposés peuvent être faits à e-VTT. Le niveau physique variera donc en fonction du degré d'assistance choisi. Le niveau technique reste bien sûr équivalent.

HEBERGEMENT

Vous serez accueilli(e) au sein du Gîte-hôtel Arcanson (3 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

En fonction de la constitution de votre groupe, vous serez logés en chambre de 2 ou 3.

Pour les tribus avec enfants / ados : la maison dispose également d'une chambre familiale avec 4 couchages dont un lit superposé.

Toutes les chambres disposent d'une salle d'eau (douche + wc). Les draps et serviettes de toilette sont fournis.

Spécifique VTT : Local sécurisé pour entreposer votre VTT et station de lavage.

Repas :

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais, en témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent aux labels de nourriture biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit-déjeuner : servi sous forme de buffet sucré-salé

Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine « maison », servie au plat ou à l'assiette)

Pique-niques (en option du J02 au J06 : 55 € / pers. pour 5 jours) :

Notre chef se fait aussi un plaisir de vous élaborer des panier-repas complets. Vous apprécierez ses délicieuses salades, ses sandwichs aux saveurs du terroir, sans oublier fromage et dessert. Pour plus de tranquillité nous vous conseillons de les commander à la réservation.

Pour les petites faims :

Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dans les 3 semaines précédents votre départ et après réception du solde, nous vous adressons les informations pour préparer votre séjour VTT :

- **Documents de voyage** (convocation, feuille de route, etc),
- Un **topo-guide** préparé par la Team Arcanson, présentant les itinéraires avec les descriptifs et les cotations,
- En lien avec ce topo-guide : vos identifiants de connexion pour l'utilisation de notre **appli-mobile et ainsi avoir accès aux cartes numériques + itinéraires tracés**. Sur place, l'application vous sert de guide virtuel grâce indications et à géolocalisation en temps réel (voir rubrique « mon appli Roadbook ! »).
- Sur simple demande : les **tracés GPS** au format .gpx.

Sur place (arrivée J01) : pour les mordus de l'orientation et pour compléter votre dossier, nous vous prêterons également les extraits de cartes imprimées, sous forme de livret à feuilles détachables. Pratique pour rouler encore plus léger !

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre topo-guide vous sera remis sur place.

Vos randonnées VTT sur votre mobile : mon appli Roadbook !

Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Fixez votre smartphone à votre potence ou votre cintre et suivez le guide ! Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

Vous souhaitez faire ce séjour en famille avec votre tribu ?

Enfants et ados sportifs pratiquant déjà le VTT bienvenus **dès 8 ans**.

Pour les familles : découvrez également notre mini-aventure en itinérance autour des Quatre Montagnes et de ses douces vallées.

TRANSFERTS INTERNES

Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ de certains itinéraires VTT.

- **Itinéraires 1 (Autrans-Méaudre), 2 (La Molière) et 3 (Val de Lans-Villard)** : départ depuis le gîte en VTT.
- **Itinéraires 4 (Coulmes) et 5 (Vercors Drôme)** : approche avec votre voiture, temps de trajet variable selon le parcours choisi.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment contenant.
- éventuellement un sursac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 couteau de poche (type Opinel), une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques).
- des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.

- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap de bain pour l'Espace bien-être.
- papier toilette.
- crème solaire + écran labial.
- 1 couverture de survie.
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou Gore-Tex,
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison,
- 1 **casque VTT (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles,
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- une patte de dérailleurs dite « patte fusible »,
- nécessaire de réparation (petit matériel) qui vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part.
- un cadenas pour le garage (VTT entreposé dans un garage du gîte verrouillé la nuit).

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Si vous avez des freins à disque ou un VTT sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Un **VTT tout suspendu** sera le partenaire idéal pour votre séjour.

Vous êtes responsable du bon état général de votre VTT.

LOCATION VTT :

Non compris dans le prix du séjour.

Plusieurs loueurs autour du point de départ. À contacter directement, tarifs variables selon durée du séjour & gamme choisie. Réservation à l'avance vivement recommandée. Attention aux jours de fermeture hebdomadaires de certains magasins.

À Méaudre : Cycles et Co, tél. : 04 76 95 20 44

À Autrans :

- Olympic Sports, tél : 04 76 95 33 41
- La Grange aux Skis, tél : 04 76 95 32 83

À Villard de Lans :

- Altiplano, tél. : 04 76 46 15 81
- Velectrip, tel. : 07 76 16 84 27

Vous entreposez votre « petite reine » dans le garage du gîte, verrouillé la nuit.

DATES ET PRIX

Période de départs : aux dates de votre convenance **entre le 12 mai et le 1er octobre 2023**, en fonction des disponibilités, merci de nous donner une date de départ avec + ou - 1 jour de latitude.

| DATES aux dates de votre convenance et en fonction des disponibilités | PRIX par personne Groupe de 2 personnes (en chambre de 2 à 3) |
|--|---|
| Du 12/05 au 30/06/2023 | 690 € |
| Du 01/07 au 27/08/2023 | 710 € |
| Du 28/08 au 01/10/2023 | 645 € |

Pour les familles, dans la chambre des parents, remise enfant 8 à 12 ans inclus : - 100 € / enfant

OPTIONS

- > Chambre single : + 190 € / pers.
- > Pique-nique 5 jours : + 55 / pers.
- > ½ pension supplémentaire : + 81 € / pers.
- > ½ pension supplémentaire chambre individuelle : + 101 € / pers.

SOINS INDIVIDUELS AU GITE-HOTEL :

| Au choix | 30 minutes | 45 minutes |
|--|------------|------------|
| Modelage Bien-être ou Réflexologie plantaire | 60 € | 75 € |
| Shiatsu | / | 75 € |

MODIFICATION DE RÉSERVATION : ATTENTION !

Une fois la réservation effectuée, toute modification (type de chambre, date de départ, nombre de personnes, type de prestation...) entraînera des frais de dossier (60 €).

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en gîte-hôtel tout confort pour 6 nuits
- la demi-pension (dîner et petit-déjeuner)
- la tisane après le repas
- l'accès libre et illimité à l'Espace Bien-être
- mon appli « *Roadbook* » avec les cartes numériques et itinéraires tracés
- le « carnet de randonnée VTT » préparé par Arcanson avec descriptifs, cotations, etc.
- accès à la station de lavage, de gonflage et de réparation VTT du Gîte
- la taxe de séjour
- la coordination du circuit

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le matériel
- les pique-niques
- les boissons
- les options
- les transferts aux points de départ des itinéraires VTT
- les assurances
- les frais d'inscription
- le transport de votre domicile à l'hébergement

POUR EN SAVOIR PLUS

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Parc Naturel régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
 - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
 - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
 - Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture...). Titre de cet ouvrage : "Dis, raconte-moi le Vercors".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des *Cahiers du Peuil*, dans une collection intitulée "Jadis, au pays des Quatre Montagnes" : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

CARTOGRAPHIE : IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT.

ADRESSES UTILES :

- Sites Internet :

www.pnr-vercors.fr

www.vertacoo.com

www.planete-vercors.com

www.vercors.com

- Parc du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

INFORMATIONS SUR LE VERCORS :

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomioriens** !

Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

Relief et Climat

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds

et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc Naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrás-Lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

Géologie

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à - 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapiaz, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

Tourisme

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

Architecture

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicroiennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts

de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicéa de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

Agriculture

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomoricoriens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

Sylviculture

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

Population

Au XIX^{ème} siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XX^{ème} siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

Saveurs du Vercors

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est

pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles ! C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux raviolos du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercouline, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, la tartiflette au Bleu du Vercors.

Résistance : le maquis du Vercors

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française réfugiée dans le massif du Vercors, véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : À partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.

Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés".

Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger.

Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres

est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.

Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites. Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !

En nous rejoignant sur les réseaux sociaux :



INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription soit prise en compte et vous augmentez les chances de départ du séjour ou circuit en question.

En effet, un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse six jours et décision 7 jours avant le départ pour un séjour de six jours ou moins. Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ). Attention ! N'adressez jamais de règlement seul sans bulletin d'inscription.

Sur ce bulletin d'inscription doit figurer le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse de chaque participant (même s'il s'agit de la même famille).

Pour les voyages à l'étranger, renseignez aussi le n° de passeport, la date de validité et le nom de famille exact figurant sur le passeport, pour chacun des participants. Vous pouvez aussi nous joindre une photocopie de cette pièce d'identité.

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :

Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et votre date de départ, puis cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de cette date. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et choisissez votre mode de règlement :

- Carte bancaire : paiement en ligne sécurisé (mode de règlement impératif pour toute inscription à moins de 15 jours du départ),
- Chèque français à l'ordre d'Arcanson : à nous envoyer par courrier,
- Virement (frais à votre charge) : coordonnées disponibles en fin de formulaire.

Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement. Vous n'avez pas ce bulletin ? Nous pouvons vous le faire parvenir sur simple demande.

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

À réception de votre fiche d'inscription et du règlement, nous traitons votre réservation. Celle-ci vous sera confirmée par courrier électronique ou postal après vérification de l'encaissement du prix réglé et de la disponibilité des prestations à votre date de départ. Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, nous vous rembourserons l'intégralité des sommes versées.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

De notre part :

ARCANSON se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Cette décision vous sera communiquée au plus tard :

- 20 jours avant le début du séjour dans le cas de séjours dont la durée dépasse six jours ;
- 7 jours avant le début du séjour dans le cas de séjours dont la durée est de deux à six jours ;

Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

Lorsque vous annulez et quel qu'en soit la raison, il est nécessaire de prévenir Arcanson, et votre assureur, le plus rapidement possible par téléphone et e-mail ou lettre.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

Le montant des frais d'annulation sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle ARCANSON a pris connaissance du désistement**) :

- À 31 jours du départ et plus : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 60 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- À 6 jours du départ et moins : la totalité du montant du séjour.

Le calcul des frais d'annulation est fonction du jour d'annulation et non de l'heure.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription/dossier et du montant des assurances.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

NB : Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité

ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, ARCANSON est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En outre, nous vous conseillons d'opter pour une couverture :

ASSURANCE ANNULATION et/ou **ASSISTANCE RAPATRIEMENT ET INTERRUPTION DE SEJOUR ET D'ACTIVITES**. Cette(ces) prestation(s) supplémentaire(s) vous sera(seront) facturée(s) séparément. Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France et en Europe.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + extension COVID** (3,4 % du montant du séjour).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (2 % du montant du séjour).
- **Assurance Multirisque - Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID** (4.3 % du montant du séjour).

Assurance Annulation :

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Elle cesse lors de son départ. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID :

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour tout autre épidémie)

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption d'Activité et de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger jusqu'à 75 000 €,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- un chauffeur de remplacement sous certaines conditions,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € / événement
- l'interruption d'activités jusqu'à 100 € / jour / maximum 3 jours.
- ...

Extension COVID :

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : "**Assurance Annulation / Assistance Rapatriement et Interruption de séjour et d'activités / Contrat n°4637 - Vagabondages**" - joint à votre dossier. Il est disponible sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ses prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.
RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre
RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence