



Salle de spectacle francoise
seigner
300 rue pierre grataloup
38890 st chef

Sur inscription :
06 80 22 51 08

BIEN MANGER BIEN BOUGER

Les jeudis de 9h30 à 11h30

ATELIERS SENIORS GRATUITS



22 Aout.
ATELIER
NUTRITION

29 Aout.
ATELIER
NUTRITION

05 Sept.
ACTIVITE
PHYSIQUE

12 Sept.
ATELIER
NUTRITION

19 Sept.
ACTIVITE
PHYSIQUE

26 Sept.
ATELIER
NUTRITION