



ATELIER DO-IN

ATELIER SHIATSU

lundi tous les 15 jours
De 10H30 à 11H30

Samedi 1X par mois
De 9H30 à 11H30

Pratique japonaise ancestrale
avec :
Étirements - Respiration -
Mouvements doux
Pour retrouver son énergie
vitale

Il se pratique en exerçant
des pressions associées à des
étirements et des
mobilisations douces pour
favoriser une profonde
relaxation, libérer les tensions
et harmoniser la circulation
de l'énergie.

10€/ LA SÈANCE SOIT 190€ / AN

25€/ LA SÈANCE SOIT 250€ / AN

14 et 28/09	} 2026	04 et 18/01	} 2027
12/10		01 et 22/02	
2,16 et 30/11		08 et 22/03	
14/12		19/04	
		03 et 24/05	
		07 et 21/06	
		05/07	

19/09	} 2026	30/01	} 2027
17/10		27/02	
28/11		27/03	
19/12		24/04	
		29/05	
		26/06	

 19, Place du Sacré-Choeur
St Antonin de Lacalm, 81120 Terre de Bancalié



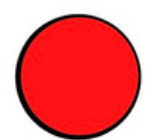
Contact : cafe.asp81@gmail.com - 07 84 67 71 33



指 **Shiatsupourtous.fr**

SHIATSU . DO-IN . TAICHI CORÉEN . SPORT SANTÉ

Santé & Bien-être



Pour un Shiatsu individuel

Merci de prendre rendez-vous au :

06.78.52.52.32 ou sur info@shiatsupourtous.fr

ou sur notre **site web: shiatsupourtous.fr**

L'Oustalou est au :

410, route de la Brunié, 81120 Terre de Bancalié