

LE SPA
CINQ MŌNDES



*Bienvenue au Paxton Spa - Cinq Mondes,
véritable havre de paix et lieu d'invitation au voyage des sens.*

L'EXPÉRIENCE PAXTON

Dans un cadre raffiné et chaleureux, le temps s'arrête afin de profiter d'une parenthèse d'exaltation pour le corps et l'esprit. Baigné de lumière sous notre verrière, vous découvrirez durant votre parcours notre piscine de 60m², notre Sauna et notre Hammam ainsi que notre bain à remous. Notre salle de fitness est également à votre disposition. À l'étage, vous vous sentirez apaisé par nos cabines de soin dédiées aux rituels de beauté, soins visages et massages bien-être envoûtants. L'expertise de notre équipe de professionnels, associée à la marque Cinq Mondes et sa cosmétique aux actifs végétaux naturels, vous offrent un voyage sensoriel d'exception. Plus qu'un soin, offrez-vous une expérience unique.





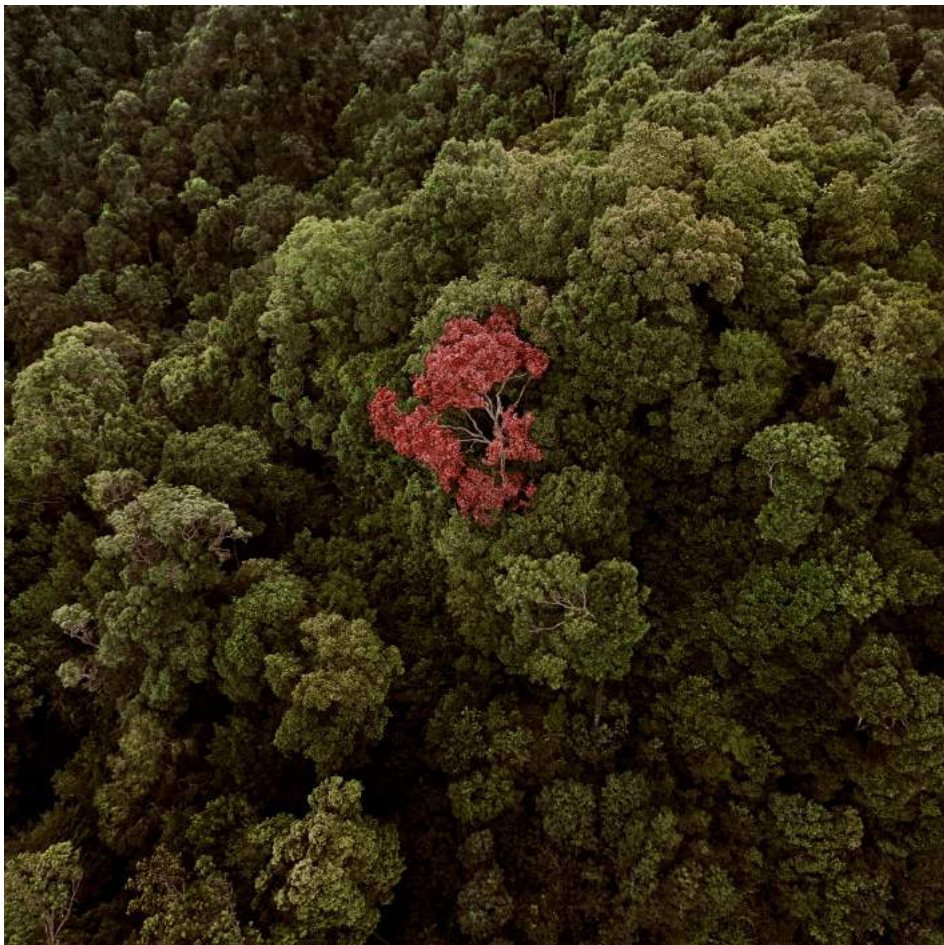
L'EXPERTISE

CINQ MŌNDES

En proposant ses «Rituels de Beauté du Monde®», Cinq Mondes s'est imposé comme la première marque Spa ouverte sur les cultures du monde. Nos soins et massages manuels allient efficacité et détente absolue. Nathalie Bouchon Poiroux, créatrice des soins Cinq Mondes, a imaginé la méthode de Dermalpuncture®, permettant d'agir sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps, grâce à la pulpe des doigts.

Tous les produits cosmétiques, fabriqués en France et utilisés lors de nos soins allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent la Charte Laboratoire du Naturel®, développée par un Docteur en Pharmacie :

- Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle
- Sans paraben ni phénoxyéthanol
- Sans silicone ni huile minérale
- Sans colorant artificiel
- Testés sous contrôle dermatologique



INVITATION AU VOYAGE



Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Japon, Indonésie, Orient, Inde... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants et les textures envoûtantes pour un apaisement durable.





JAPON

Perle de porcelaine

Pour préserver leur peau lisse et leur teint blanc parfait, les Japonaises utilisent des onguents à base d'ingrédients issus de la Pharmacopée Japonaise. Couplé à des massages manuels, issus du Shiatsu appelés aussi « Ko Bi Do » (ou méthode de beauté en Japonais) cela combine stimulations des points vitaux et pétrissages structurants et profonds, permettant d'offrir un véritable lifting naturel du visage.

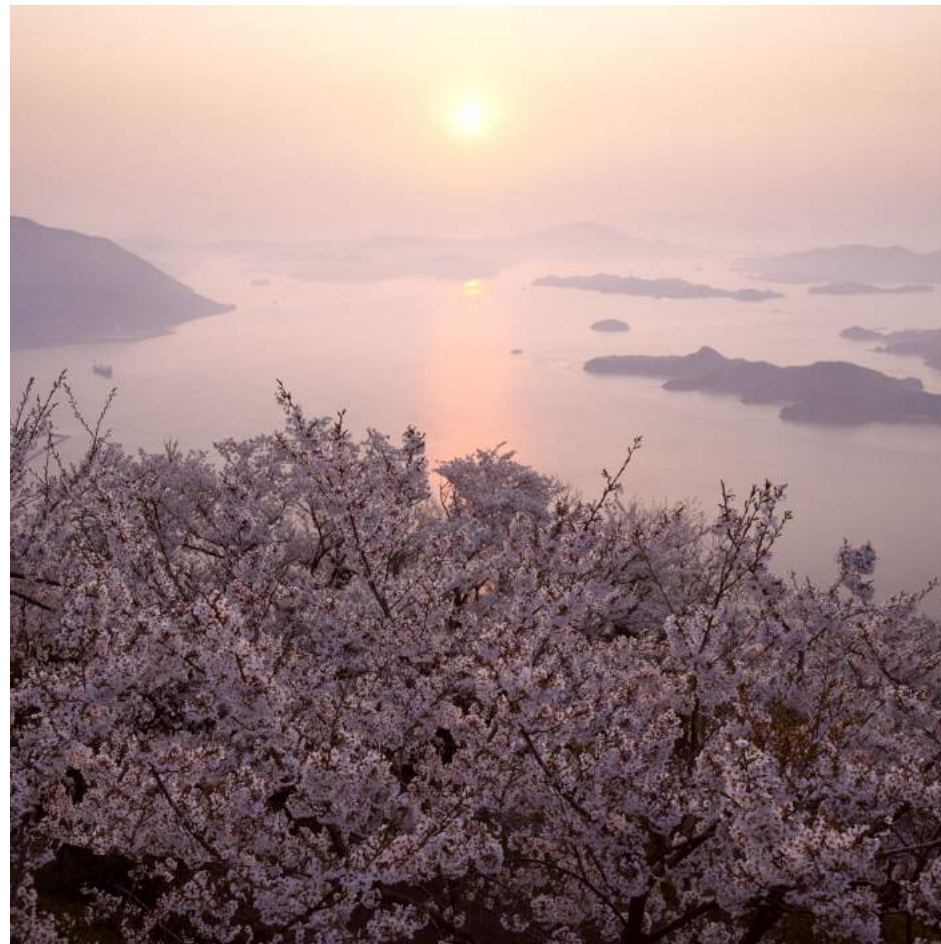
RITUELS DU JAPON

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » (50min) — 110€

Liftant & Repulpant — Inspiré d'un Rituel japonais ancestral «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin «antirides» agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » (1h20) — 160€

Anti-Âge Global — Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », combiné aux manoeuvres lissantes du Ridoki (rouleau de Jade), agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.





IYASHI DÔME

La haute technologie japonaise et révolutionnaire pour purifier et rééquilibrer son corps en profondeur. S'inspirant des cures traditionnelles japonaises, Iyashi Dôme diffuse une chaleur douce dans tout le corps grâce à la technologie à infrarouges longs permettant une sudation dont résulte une détoxification profonde et efficace. Le Iyashi Dôme est un véritable sauna japonais avec des bienfaits sur le corps en détox, minceur, anti-âge, préparation et récupération musculaire. La profonde transpiration entraînée par une séance de Iyashi Dôme équivaut à celle d'une course à pieds de 20 kilomètres. La sueur éliminée permet d'éliminer les

toxines dans l'organisme ainsi que favoriser l'élimination des graisses. En perdant jusqu'à 1200ml de sueur, ce sont en moyenne 600 kilocalories qui sont éliminées à chaque séance. Iyashi Dôme détoxine l'organisme en profondeur en favorisant l'élimination des métaux lourds toxiques tels que l'aluminium, le nickel, le plomb, le chrome, le cobalt, l'arsenic ou encore le cuivre. Cette technologie innovante présente également des bienfaits pour la préparation et la récupération musculaire après l'effort. Elle peut aider aussi à trouver un meilleur sommeil, à récupérer du décalage horaire et à apporter une relaxation profonde.

-
- 1 séance (30min) - 48€
 - Cure 5 séances - 228€
 - Cure 10 séances - 432€



Christabel Berthelette
square de la Couronne
1900 Bourg-en-Bresse

En Indonésie et au Royaume du Siam, il existe une véritable tradition de gestuelles ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux telle que la recette du Lulur. Elles illuminent instantanément le teint et leurs notes épicées éveillent les sens. D'autres techniques allient des étirements doux issus de la tradition thaïe, et des lissages traditionnels balinaï offrent une détente profonde et assouplissent les articulations du corps.

INDONÉSIE

Infusion de douceur

RITUELS DE BALI

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « FLEURS DE BALI ® » (20min) — 55€

Coup d'éclat — Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « AUX 5 FLEURS DE BALI ® » (50min) — 110€

Hydratation et sublimation — Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage repulpe et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est lumineuse et les traits lissés.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « FLEURS ET FRUITS DE BALI ® » (1h20) — 160€

Oxygénation & perfecteur de peau — Véritable soin désincrustant et zéro défaut. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.



“LÀ,
TOUT N’EST
QU’ORDRE ET BEAUTÉ,
LUXE, CALME
ET VOLUPTÉ.”

Charles Baudelaire, Les Fleurs du mal (1857)

RITUELS DE JAVA ET DU SIAM

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES
(20min) – 55°

Énergisant – Rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l’île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d’épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE
(20min) – 55°

Éclat – Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur grâce à ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins.

*Je passe d'excellentes vacances dans
Le soleil est au rendez-vous et les
sont superbes. Je pense bien à toi
te retrouver en pleine forme à*

Énorme



Depuis plus de 2000 ans, au Proche et Moyen-Orient, les femmes ont développé des recettes de beauté transmises de mères en filles. Le Rituel de Purification au Hammam pour faire peau neuve et protéger sa peau est l'une des plus connues. Parmi ces gestuelles traditionnelles de beauté, on retrouve aussi celles de la princesse Zénobie considérée à son époque comme l'une des plus belles femmes au monde en Egypte et en Syrie.

رائحة خفيفة
ORIENT

Subtil parfum

RITUELS DE L'ORIENT

GOMMAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR BELDI ® (20min) — 55€

Purification — Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée.

ENVELOPPEMENT À LA « CRÈME DE RASSOUL ® » (20min) — 55€

Détox & Purifiant — Inspiré de la tradition marocaine, cette argile naturelle est dotée de propriétés détoxifiantes pour une peau tonifiée et soyeuse.

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT (20min) - 55€ / (50min) - 110€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Cet enveloppement de manoeuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

“LA SPLENDEUR
ORIENTALE
[...]
SA DOUCE
LANGUE
NATALE” *

Charles Baudelaire, Les Fleurs du mal (1857)



*toi quand même ! Plein de bisous
ensoleillés.*

*Je reviens bientôt !
Papa*

Ludivine Douffret

rue Cazade

59240 Donkerque

Héritée de l'Inde ancienne, l'Ayurvéda, est une pratique millénaire issue des principes de la médecine traditionnelle indienne fondée il y a environ 5000 ans. Tous les soins qui en découlent, travaillent en priorité les tensions musculaires par des gestes profonds et une sollicitation respiratoire (le prana) qui permettent d'apporter une relaxation et une régénération absolues.

INDE

Sciences de la vie

RITUELS DE BENGALORE

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT (50min) – 110°

Inspiré de l'Abhyanga traditionnel, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés pour délier les tensions et détendre les muscles.

RITUEL AYURVÉDIQUE INDIEN

(1h20) – 160°

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices

Massage Ayurvédique Indien 1h





Les Créations PAXTON

Les bienfaits des massages concernent chacun d'entre-nous. Ces gestuelles bien-être permettent d'alléger le corps et l'esprit, d'améliorer considérablement l'état de plénitude quotidien, de procurer de puissantes sensations de détente et d'apporter maints autres avantages que nous serons heureux de vous faire découvrir.



LES MASSAGES INCONTOURNABLES

MASSAGE DÉLASSANT DOS ET NUQUE

(20min) — 55°

Un massage décontractant pour dénouer les tensions des zones douloureuses.

MASSAGE CRÂNIEN

(20min) — 55°

Un véritable « lâcher-prise mental » pour apaiser l'esprit surmené et stressé.

MASSAGE PRÉNATAL

(50min) — 110°

Ce massage corporel à l'huile neutre permettra de soulager le corps pendant la grossesse. Uniquement entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. Hors contre-indications médicales.

MASSAGE ÉTOILE « LES EXTRÉMITÉS »

(1h20) — 160°

Détente profonde comprenant le massage du cuir chevelu, des mains et avant-bras ainsi que des pieds.



HAMMAM & SAUNA

Le sauna apporte détente et bien être, mais renforce également nos défenses naturelles. Le hammam, lui, apporte humidité et chaleur et procure des effets bénéfiques pour la peau, la nettoyant en profondeur.



PISCINE & BAIN À REMOUS

Les jets de notre bain à remous massent les muscles tout en douceur afin d'éliminer les toxines et activent la circulation sanguine. L'eau chaude de notre piscine améliore la qualité du sommeil.

RITUELS PAXTON

RITUEL VISAGE ET CORPS

(1h20) – 160°C

Dans ce rituel, vous retrouverez l'alliance d'un soin du visage sur mesure complet, suivi d'un massage relaxant du dos et de la nuque pour une profonde détente.

SOIN DES MAINS OU DES PIEDS

(45min) – 60°C

Profitez d'un soin de mise en beauté des ongles, incluant un gommage et un massage.

MASSAGE DEEP TISSUE

(50min) – 120°C

Idéal pour la récupération musculaire, ce massage très profond cible les tensions et contractures afin d'assouplir les muscles. (Pour encore plus de résultat, il est conseillé de faire une séance Iyashi Dôme au préalable).

RITUELS PAXTON

L'ESCAPADE

(50min) – 95€

Soin-Massage du visage « Fleurs de Bali » & Massage Dos et Nuque

(Hors week-ends et jours fériés)

RITUEL DÉTENTE DU DOS

(1h15) – 90€

1 Séance Iyashi Dôme puis un massage Dos et Nuque

PARENTHÈSE À DEUX

Soins 50min en duo* - 205€

4 cabines de soin sont dédiées aux binômes désireux de profiter d'un moment de bien-être en toute complicité.

*Soin identique ou de la même catégorie.



FITNESS CENTER

Le fitness, à une intensité modérée, permet de renforcer le système immunitaire.



SOLARIUM

La lumière naturelle améliore votre tonus et votre vitalité, réduisant ainsi fatigue et stress.

RITUEL SUBLIME D'EXCEPTION —

(2h20) — 230€

Plus qu'un massage, notre Rituel Sublime d'Exception est un moment unique d'euphorie mêlant bien-être et beauté. Découvrez en détail cet instant de félicité usant de tous vos sens.



1 — Bain de pieds adoucissant



2 — Gommage aromatique corps de votre choix



3 — Massage complet du corps relaxant
ou tonifiant

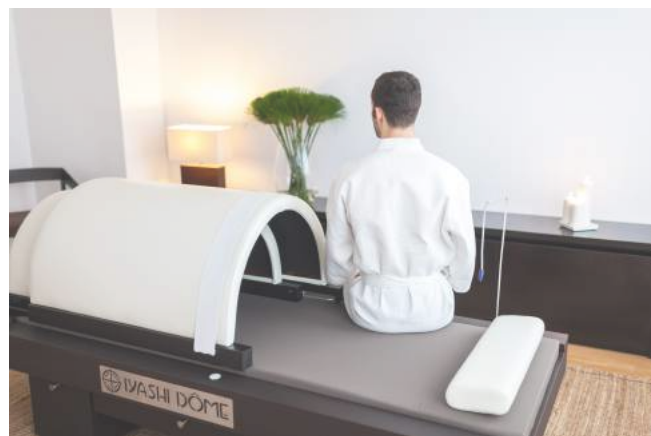


4 — Soins du visage complet sur-mesure

PAXTON SÉRÉNITÉ SIGNATURE —

(1h45) — 180€

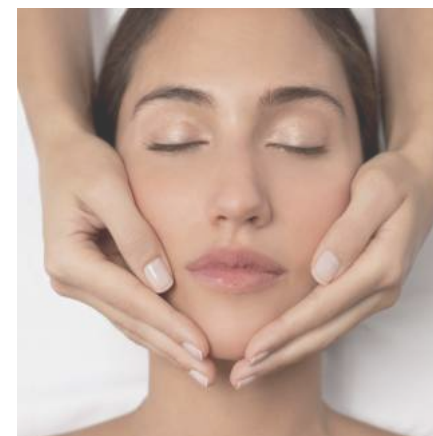
Inspiré des traditions japonaises, ce combo parfait vous plongera dans une sérénité infinie tout en prenant soin de votre corps et de votre esprit. Faites voyager vos sens.



1 — Une séance Iyashi Dôme



2 — Un massage du corps de 45min au choix
(hors massage Deep Tissue)



3 — Soins-massage du visage « Ko Bi Do » 20min

VISAGE

Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » <i>Lifiant & Repulpant</i>	50min	110 ^e
Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » <i>Anti-Age Global</i>	1h20	160 ^e
Soin-Massage du visage « Fleurs de Bali » <i>Coup d'éclat</i>	20min	55 ^e
Soin-Massage du visage « aux 5 Fleurs de Bali » <i>Hydratation et Sublimation</i>	50min	110 ^e
Soin-Massage du visage « Fleurs et Fruits de Bali* » <i>Oxygénation & Perfecteur de peau</i>	1h20	160 ^e

GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

Gommage purifiant au Savon Noir Beldi <i>Purification</i>	20min	55 ^e
Gommage aromatique énergisant aux épices <i>Énergisant</i>	20min	55 ^e
Gommage Purée de Papaye <i>Éclat</i>	20min	55 ^e
Enveloppement à la « Crème de Rassoul » <i>Détox & Purifiant</i>	20min	55 ^e

CORPS

Soin Massage Oriental Traditionnel Relaxant	20min 50min	55 ^e 110 ^e
Soin Massage Ayurvédique Indien Tonifiant	50min	110 ^e
Massage Etoile « Les extrémités »	1h20	160 ^e
Massage Crânien	20min	55 ^e
Massage Délassant Dos et Nuque	20min	55 ^e
Massage Deep Tissue	50min	120 ^e
Massage Prénatal	50min	110 ^e

PACK

Rituel de L'Orient	1h20 1h50	160 ^e 195 ^e
Rituel Ayurvédique Indien	1h20	160 ^e
Rituel Visage et Corps	1h20	160 ^e
Rituel Sublime d'Exception	2h20	230 ^e
Paxton Sérénité Signature	1h45	180 ^e
Parenthèse à Deux	50min	205 ^e
L'Escapade	50min	95 ^e
Rituel Détente du Dos	1h15	90 ^e
Soin des mains ou des pieds	45min	60 ^e

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires d'ouverture

Soins Spa
Tous les jours
de 10h à 20h

Réservations

Nos soins sont disponibles uniquement sur rendez-vous. Vous pouvez prendre rendez-vous en contactant l'équipe du Spa par téléphone au 01 60 94 19 39 ou par mail : contact@paxtonspa.com

Nous vous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la personne de votre choix dans nos cabines double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du Spa. Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins. Merci de prévoir un créneau de 30min pour les soins de 20min, 1h pour les soins de 50min et 1h30 pour les soins de 80min.

Arrivée

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 15min avant l'horaire de votre soin. Tout retard entraînera une réduction du temps de soin.

Annulation

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 12 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin.

Conditions

Les soins sont accessibles uniquement aux personnes majeures. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol, de perte ou de détérioration de biens.

Nous vous informons qu'il est strictement interdit de fumer et de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa ainsi qu'à la salle de fitness.

Contre-indications

Merci de nous informer de tout problème de santé ou grossesse. Certains soins pourraient vous être déconseillés.

Accès piscine

Attention: Baignade non surveillée.

Pour des raisons de sécurité, les enfants et adolescents de moins de 16ans ne sont pas autorisés à utiliser le Sauna, le Hammam ainsi que le bain à remous. Les personnes mineurs doivent impérativement être accompagnées d'une personne majeure.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

