

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Circuit du Bas Chablais

Dans la première moitié de ce circuit facile, vous aurez le privilège de longer tranquillement le lac Léman à vélo, de plage en plage et de port en port, en passant par les jolis villages côtiers d'Yvoire et de Nernier. Puis vous tomberez sous le charme des coteaux et des villages de l'arrière-pays.

Point de départ : **Thonon-les-Bains / Sciez, 430m**

Distance : **50km**

Altitude maximale : **475m**

Dénivelé total : **100m**

Pratique :

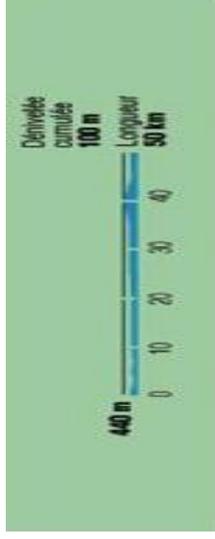
Difficulté :

Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place de " Crête " au dessus de la Gare, parkings gratuits. Office de tourisme en centre ville (500 m).

Circuit du Bas Chablais

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

Sens de parcours : inverse des aiguilles d'une montre
Repères et connexions : Anthy-sur-Léman (séparation avec la liaison Thonon / Annemasse n°49) ; Sciez (jonction avec la liaison Annemasse / Thonon n°23) ; Jouvernex (jonction avec le Circuit de Planbois n°50)
Descriptif : 72 km de long, 13 km de large, 300 m de fond : le Léman (ou lac de Genève) est apparu il y a 15000 ans, après le retrait du glacier du Rhône. 140 pêcheurs professionnels en sortent 650 tonnes de poissons par an (corégone, perche, brochet, truite, ombre chevalier) et des régates parmi les plus importantes du monde sur plan d'eau fermé s'y déroulent chaque année : " Cinq Jours du Léman ", " Bol d'Or " en juin, " Translémanique en solitaire " en septembre. Vous longerez le lac sur une grande moitié de ce magnifique circuit avec, pourquoi pas, un premier arrêt à la plage de Corzent. Après la remontée sur Anthy, vous retrouverez le bord de l'eau à la plage de Redon. Le saut suivant à la plage d'Excenevex (plus grande plage de sable fin du lac) nécessite de traverser Sciez en longeant la départementale 1005 sur 1,5 km avec beaucoup de prudence. Prévoyez ensuite du temps pour la visite du village médiéval d'Yvoire et du charmant petit port de Nernier. Autre visite possible : le musée paysan de Collongette après Chens-sur-Léman. Soyez vigilant ensuite dans la courbe traversée de Douvaine, protégée par des feu et, de retour sur Sciez, ne manquez pas l'épingle droite, à quelques mètres de la départementale, puis les changements brusques de direction sur les 3 kilomètres suivants. Après Anthy, retour à Thonon sur vos traces de l'aller.

