



  
Menton  
Riviera  
Merveilles

## Samedi 31 mai

- 12h - 18h Mur d'escalade
- 12h - 18h Atelier papier à planter avec Aurore Emaille
- 14h - 15h Atelier respiration par Sébastien Uscher
- 14h - 15h30 Atelier d'herboristerie familiale par l'Âme fleur
- 15h30 - 17h Balade naturaliste avec Rémy Masségia
- 17h - 18h Atelier immersion en eau froide par Sébastien Uscher\*
- 17h - 21h Fresque du climat
- 17h30 - 19h30 Chasse aux trésors du Mercantour
- 17h30 - 19h Conférence de Julien Vidal : "Le voyage en 2030 glorieuses : l'utopie comme moteur du voyage le plus extraordinaire et écologique qui soit !"
- 18h - 19h Yoga par Alexandra Videloup
- 18h30 Cérémonie d'ouverture
- 19h - 20h30 Conférence de Nicolas Breton : « Conseils et astuces pour voyager autrement et de façon écoresponsable »
- 20h - 21h30 Baletti par le Comté des Merveilles
- 22h - 1h DJ SET (pour les infatigables !)

## Dimanche 1<sup>er</sup> juin

- 10h - 17h Mur d'escalade
- 10h - 16h Atelier découverte faune et flore avec Curieux de Nature
- 9h - 11h30 Visite de la Mine de la Vallauria (payant)
- 9h30 - 10h30 Yoga par Alexandra Videloup
- 10h - 11h Atelier respiration par Sébastien Uscher
- 11h - 13h Chasse aux trésors du Parc du Mercantour
- 12h - 13h Atelier immersion en eau froide par Sébastien Uscher\*
- 14h - 16h Pièce de théâtre « Au pied du mur » par la Compagnie de l'Embrayage à Paillettes
- 14h - 16h Balade naturaliste par Alain Lanteri-Minet

\*Pensez à prendre votre maillot de bain !

### Toute la journée

Gratuit

Marché des producteurs et des artisans

Food truck

Fabrication de tote bag

Fresque du sol

Payant

Location de vélo (demi journée : 40€/ journée : 70€)

Massages (30€ les 30 minutes)