

## **La prog' de la semaine du 14 au 20 juillet à La Belle du Gabut**

### 17 **Lundi 14 juin – JOUR 2 DES FRANC'OFF**

- Séance découverte de Shiatsu sur chaise et Do-in / technique d'auto-massage (10e les 10min) avec Collectif Shiatsu 17 (n'oubliez pas d'apporter tapis et coussins) - 14h
- Klon -pop/rock - 20h30
- Michel Hubert -électro tonique - 21h30
- Djset avec Captain Chris -généraliste dès 22h45

@collectif\_shiatsu17 @foodtruck\_stef\_et\_stef @atipik.foodtruck @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @maisonarthus\_crepesgalettes @les\_pepites\_exotiques\_de\_samy @chriscroqfoodtruck

### 17 **Mardi 15 juil – BLIND TEST & KARAOKÉ DÉGUISÉ**

- Blind test avec notre animateur Captain Chris dès 20h
- Karaoké déguisé avec notre animateur Captain Chris dès 20h45
- Costumerie ouverte à partir du karaoké

@sport.services.events17 @lespouletsmaia @chriscroqfoodtruck @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @poz\_kreol

### 17 **Mercredi 16 juil – SOIREE FLAMMES AND CO**

- Drink and Draw (atelier de dessin libre et tout public autour d'un thème) avec Myster Ty - 14h
- Musique et danse flamenco avec Sos Rumba - 20h

@sosrumba  
@myster.ty  
@foodtruck\_stef\_et\_stef @lespouletsmaia @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @fine.goule

### 17 **Jeudi 17 juil – CONCERT et DJSET**

- RamDam Session avec Alexandra - 18h
- Bar à vinyles avec Mister Mae (Vous choisissez les vinyles, il les mixe!) d'un Djset - 21h30

@ramdam.collectifartistique  
@mistermae\_dj  
@foodtruck\_stef\_et\_stef @tomsfoodtruck @pizza\_jv @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @poz\_kreol

### 17 **Vendredi 18 juil – DANSE & DJSET**

- Initiation & Démo Danse orientale avec Cie Fairouz - 18h
- Djset avec Anicca (Djette Nicaraguayenne) -africano/latino - 21h

@fairouz\_la\_rochelle  
@foodtruck\_stef\_et\_stef @tomsfoodtruck @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @fine.goule

### 17 **Samedi 19 juil DANSE et DJSET**

- Démo danse Afro Latina avec asso Afro Latina - 17h
- Djset avec Flavor Fred - 21h

@afro.latina.roxane.corentin

@dj\_flavor\_fred  
@foodtruck\_stef\_et\_stef @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @fiordipizza @cote\_burger\_

### 17 **Dimanche 20 juil – Frip & Créations et Echecs**

- Marché de créateurs - 12h
- Tournoi d'échecs avec lots surprise à la clé... - 13h30 C'est la journée internationale des échecs !

@foodtruck\_stef\_et\_stef @barkettetruck @gluck\_la\_chariotte\_heureuse @crepe\_miam\_miam @fine.goule @fiordipizza