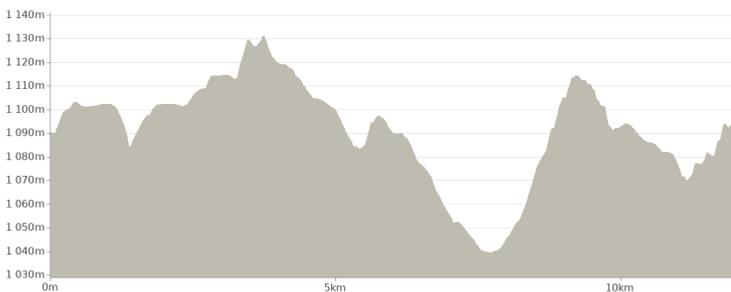


Saint-Flour communauté,  
Pôle de pleine nature  
Tél. 04 71 60 22 50  
[www.pays-saint-flour.fr/](http://www.pays-saint-flour.fr/)

-  **Départ : Place de l'église Montchamp**
-  **4h00**
-  **13 km**
-  **223 m**
-  **Boucle**
-  **Vert**
- 

**LES + RANDO**  
Randonnée facile pour découvrir le milieu naturel des contreforts du massif de la Margeride

Ce parcours traverse forêts et prairies, aux confins de la Planèze et de la Margeride. Il mène à la découverte du plateau de Montchamp, de ses beaux villages et jusqu'à la ligne de partage des eaux entre Loire et Garonne, jadis longée par une voie romaine



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



SUIVRE LE BALISAGE



Continuer tout droit



Tourner à gauche



Tourner à droite



Mauvaise direction

[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)  
08 99 71 02 15

URGENCES :

**15** **17** **18** **112**  
SAMU POLICE POMPIERS NUMÉRO D'URGENCES EUROPÉEN

**PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ** : Toute l'année.  
**RÉFÉRENCE CARTOGRAPHIQUE** : TOP 25 - IGN 2535 ST FLOUR MURAT

**TOPOGUIDE** :

**BALISAGE** : Vert

**NATURE DU TERRAIN** : Terre - Revêtement dur (goudron, ciment, plancher) - Adapté aux poussettes tout terrain

Départ : Place de l'église.

1- Face à l'église, prendre la rue à gauche. Tourner à droite avant l'école et prendre à gauche à hauteur d'un gîte rural. Continuer dans une prairie.

Vue sur les monts du Cantal, le Cézalier, l'Aubrac.

2- Poursuivre par la gauche à plusieurs reprises pour atteindre une intersection de pistes. Partir sur le chemin le plus à droite ; traverser la route et poursuivre en face.

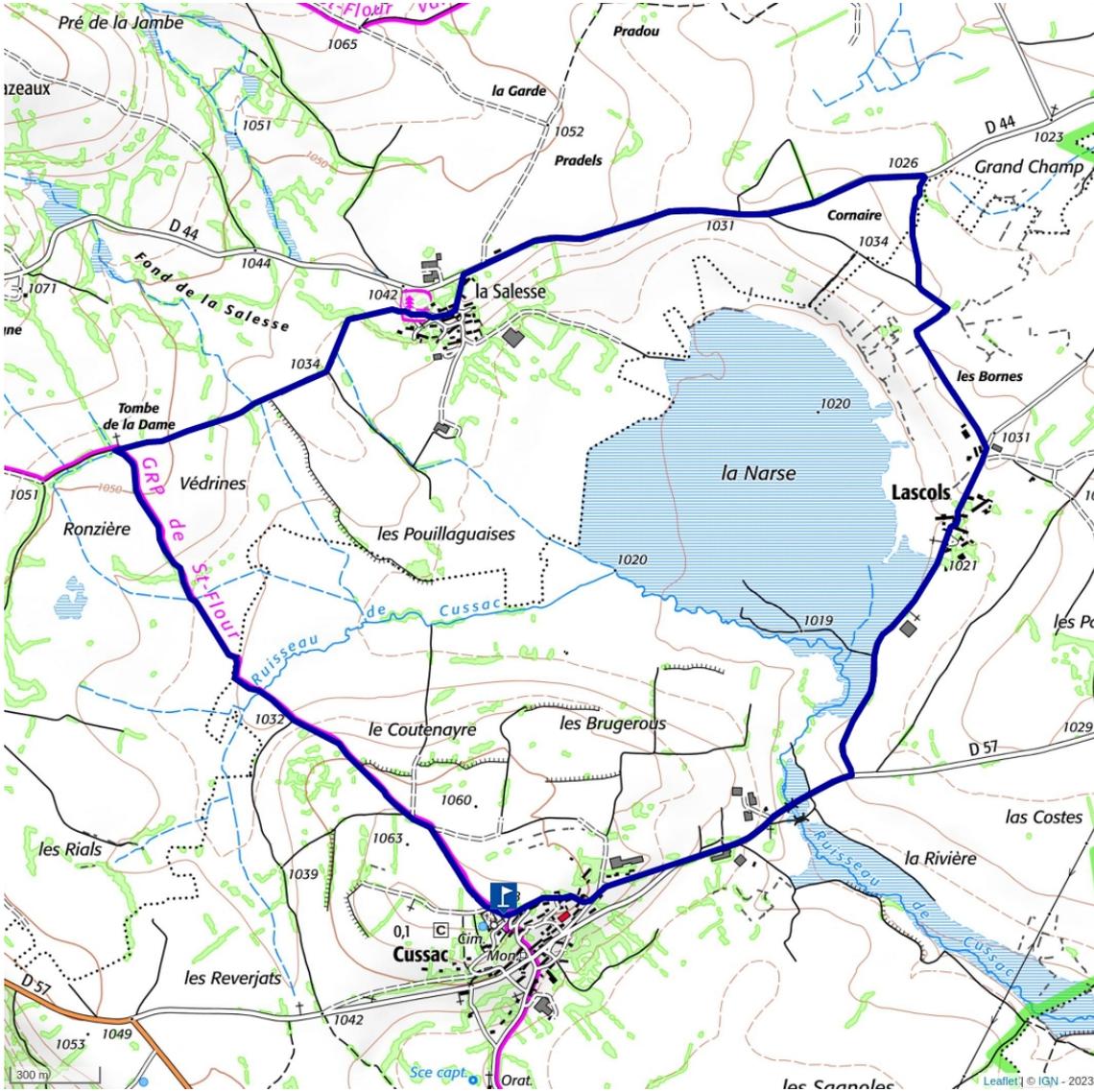
3- Au carrefour de pistes, virer à gauche. Continuer la route à gauche. Dans un virage, poursuivre à gauche dans la forêt sectionnale. Devant une prairie, prendre à gauche ; atteindre un chemin et le suivre à droite.

4- Par la route à gauche, gagner Sistrières ; monter par la première à droite. Au croisement (croix), continuer en face, traverser le hameau (sculptures sur la dernière maison) et poursuivre sur la même piste. Vue sur Lastic.

5- Par la gauche, en terrain dégagé, quitter cette piste ; traverser un ruisseau et continuer jusqu'à la route. La suivre à droite. Emprunter la première route à gauche. 50 m avant une ferme, monter à gauche vers La Chaumette ; traverser le village. A la sortie, point de vue sur Montchamp et les monts du Cantal. Hors circuit vers un calvaire et un autre point de vue.

6- A la patte-d'oie, suivre à droite ; monter. À une fourche, prendre à gauche et descendre le long des pins pour rejoindre Montchamp.





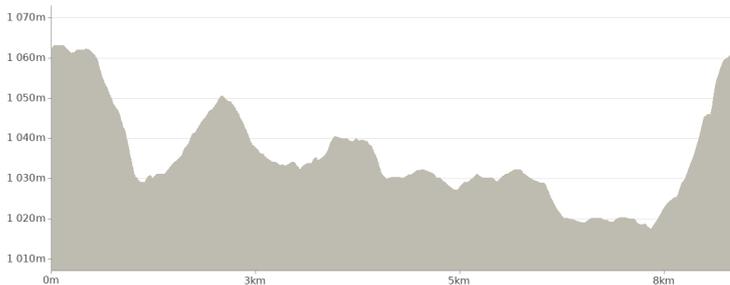
Saint-Flour communauté,  
Pôle de pleine nature  
Tél. 04 71 60 22 50  
[www.pays-saint-flour.fr/](http://www.pays-saint-flour.fr/)

-  **Départ : Eglise Cussac**
-  **3h00**
-  **8.5 km**
-  **117 m**
-  **Boucle**
-  **Jaune**

## LES + RANDO

Biodiversité exceptionnelle  
des zones humides de la  
Planèze

La narse de Lascols, une vaste étendue humide à la biodiversité exceptionnelle. Elle abrite des espèces rares mises en valeur à travers un sentier de découverte. Ce parcours offre aussi de beaux points de vue sur l'étendue de la Planèze. .



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



SUIVRE LE BALISAGE



Continuer tout droit



Tourner à gauche



Tourner à droite



Mauvaise direction

[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)  
08 99 71 02 15

URGENCES :

**15** **17** **18** **112**

SAMU POLICE POMPIERS

NUMÉRO D'URGENCES  
EUROPÉEN

**PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ** : Toute l'année.

**TOPOGUIDE** : Topoguide Saint-Flour

**BALISAGE** : Jaune

**NATURE DU TERRAIN** : Terre - Revêtement dur (goudron, ciment, plancher) - Non adapté aux poussettes

Départ : de l'église de Cussac, située en haut du village.

1- Borne A. Partir par le chemin qui longe le chevet de l'église à main gauche. A la pointe du cimetière, continuer à droite (niche d'un ancien oratoire dans le muret à 100 m du croisement). Rester sur le chemin principal à la bifurcation suivante. Vue sur Paulhac.

Dans un virage, laisser cette large piste partir à gauche et poursuivre en face sur un chemin herbeux, qui se réduit plus loin à un étroit sentier entre murets, souvent humide.

2- Borne B. Tourner à droite en direction de La Salesse. Vue sur la Margeride et l'église de Cussac.

Ignorer un embranchement à droite. Continuer tout droit au premier croisement, à l'entrée du village ; au second, tout de suite après, prendre à droite.

3- Borne C. Tourner à gauche, puis continuer à gauche à la bifurcation suivante.

Emprunter la route à droite. Vue à droite sur un bon chemin, en direction de Lascols. Vues sur Tanavelle, Paulhac et le Puy de Mercou, la Narse. Traverser le village.

4- Bornes D puis E. Continuer sur la route jusqu'au croisement avec la D57. La

prendre à droite. Avant le pont sur le ruisseau de Cussac, emprunter un chemin à gauche pour accéder au vieux pont en pierre.

5- Borne F. Faire demi-tour et revenir sur la route. Après le pont, gagner la croix à gauche de la route.

6- Borne G. Continuer sur la D57 en direction de Cussac. A la fourche à l'entrée du village, monter en face pour retrouver l'église et le point de départ.

Cet espace naturel est classé Natura 2000.

La randonnée suit un sentier de découverte qui met en valeur l'écosystème riche et fragile de ce vaste milieu humide. Lieu refuge de nombreux oiseaux, une paire de jumelles est vivement conseillée.

