

ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Carte de randonnée équestre



Le tour des Monges à cheval



www.alpes-haute-provence.com

"Le Tour des Monges"

5 à 6 jours de randonnée à cheval

Carte de randonnée équestre



AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE
DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE
Tél : 04 92 31 57 29
www.alpes-haute-provence.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME EQUESTRE
Tél : 06 86 10 90 17 - 04 92 34 34 60
www.crte-de-provence.fr



Retrouvez-nous sur :

Le massif des Monges

Exceptionnel par sa position géographique, impressionnant par ses paysages, le massif des Monges alterne alpages, vallées étroites et oubliées, immensité et points de vue inoubliables. C'est un espace hors du temps, idéal pour le randonneur expérimenté et accessible au débutant accompagné. De 400 m à 2 115 m d'altitude, sa faune, sa flore et son patrimoine sont aussi variés que ses paysages.



Un territoire préservé !

Le massif des Monges, c'est un ensemble de sommets culminants autour de 2000 m, accueillant l'été des milliers de bêtes, des hectares de forêts sur tout le pourtour du massif. Ce qui frappe ici, c'est d'abord la variété des paysages, très fortement marqués par la nature des roches et la géologie. Le patrimoine géologique est peut être la première richesse des Monges qui peut se déchiffrer comme un grand « livre ouvert » présentant l'histoire géologique de la vallée : reliefs, couleurs, plis, replis, failles, forment des paysages contrastés qui vous frapperont immédiatement. L'histoire a laissé de nombreux témoignages, qu'il faut apprendre à décoder pour comprendre tout le poids de la vie des hommes qui ont fait ce pays.

Ce territoire préservé est au coeur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence et de la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence.



1 Saint Geniez - La Motte-du-Caire

5 h 30 25 km

Gîtes à Saint-Geniez et la Motte-du-Caire

En suivant le balisage du chemin de Saint-Jacques de Compostelle GR®653D jusqu'à Nibles, vous passez par "le Collet", la ferme des Donney face à la vallée de la Durance. La vue est agréable et la végétation insolite. La traversée de la Sasse (torrent) permet aux chevaux de s'abreuver. La colline "Tête des Monges" par le passage de "l'Homme Mort" vous conduit jusqu'au village de la Motte-du-Caire en suivant le GR. Vous pouvez vous désaltérer au bar du village.

2 La Motte-du-Caire - Baudinard

5 h 30 20 km

Gîte à La Motte-du-Caire

Vous quittez la vallée de la Sasse pour vous diriger vers le "Pas de Palabieuse". Au "Rocher du Roy" vous prenez le sentier de petite randonnée qui vous mène à Baudinard. Ce pas muletier vous permet de franchir à 1500 m d'altitude la falaise de la montagne de Jouère, véritable barrière entre les vallées de Clamensane, de Reynier et de Baudinard. Puis vous remontez la vallée par le travers de la montagne de Jouère, votre altitude varie de 1 600 à 1 800 m. Ces alpages sont le lieu privilégié des moutons. Vous récupérez le sentier de la vieille cabane pour descendre sur "Riou Froid", puis redescendre en fond de vallée et arriver au village de Baudinard (hébergement : contact office de tourisme des Hautes Terres de Provence - Tél. 04 92 68 40 39).

Raccourci : au pas de Palabieuse, descendre directement sur le village de Reynier par l'unique piste.



3 Baudinard - Authon

6 h 20 km

Gîte à Authon

Cette journée est la plus physique. La montée au lac des Monges par le sentier de petite randonnée est assez rude, récompensée par le spectacle de ce lieu magique marque votre début de journée. Suivre ensuite le GR®6 pour traverser la majesté des alpages de Clapouse, de Chine et de la Croix de Veyre (1 886 m), véritable réservoir de l'agneau de Sisteron. La vallée de Feissal qui vous ramène à Authon, serpente entre les Monges et Gérüen. Au carrefour de «Feissal» quittez le GR®6 et restez sur la piste jusqu'à Authon.

Raccourci : au départ de Baudinard prendre "la Sapié" ancienne ferme, le sentier balisé en rouge vous fait passer la crête du «col de la Sapié» à 1 800 m et redescendre (balisage jaune) vers Authon. Ce passage est nettement plus court.



4 Authon - Thoard

6 h 25 km

Gîtes à Authon et Thoard

Pour gagner Thoard, allez au col de Fontbelle en suivant le GR®6 et en prenant le joli sentier de "Font Benette" entre les fayards, les épicias, les sapins, les fraises et les framboises... puis le col d'Ainac par la piste forestière qui s'ouvre sur la vallée de Thoard bleutée par les lavandes. Le sentier de petite randonnée vous ramène par le fond de la vallée des Duyes à Auribeau avant de descendre sur le village de Thoard par la route.



5 Thoard - Saint-Geniez

5 h 20 km

Gîtes à Thoard et Saint-Geniez

Au départ du village de Thoard, gravir la montagne de Vaumuse par le sentier équestre, pour suivre les crêtes jusqu'au sommet et par le GR®406 arriver au col de Mounis (vue époustouflante). De là vous rejoignez la vallée du Vançon, sauvage et mystérieuse, par le GR®6. Le vieux chemin d'Abros (balisé jaune) vous ramène vers le Rocher de Dromont et le hameau de Chabert.

LÉGENDE

1 St-Geniez - La Motte-du-Caire ← étape

durée 5 h 30 kilométrage 25 km balisage

Gîte à Saint-Geniez ← hébergement

En suivant le balisage ← descriptif de l'étape

Nos autres itinéraires dans les Alpes de Haute-Provence ...

Chevauchées en Haute Provence-Luberon



Historiquement présenté comme le chemin parcouru par Angélo, héros du «Hussard sur le toit» entre Manosque, Forcalquier, et la Montagne de Lure, les itinéraires cheminant au cœur de ces paysages provençaux sont si variés qu'un nouveau maillage de parcours vous est proposé pour découvrir ces vastes espaces préservés, ces bergeries en pierre sèche et la colline chère à Giono. Venez parcourir ce territoire du Luberon jalonné de gîtes équestres organisés pour vous accueillir à chacune de vos étapes.

Inclus une boucle en attelage de Forcalquier à la Montagne de Lure

Découvrez tous les charmes de la Haute-Provence en attelage. L'itinéraire emprunte des chemins balisés et de petites routes qui vous permettront de vous mener par des étapes de 4 heures par jour en moyenne avec des haltes dans des relais équestres. Vous pouvez moduler vos parcours et les ajuster à votre convenance de 3 à 5 jours. L'originalité : sa diversité de paysages. On y croise entre autres des villages perchés et cités de caractères, cours d'eau et cascades, oliveraies et moulins à huile, champs d'épeautre et de lavande, bergeries et cabanes, la via Domitia et aussi tous nos producteurs locaux...

Les tours du Verdon



La Route Napoléon

Ce parcours est une randonnée itinérante historique sur les traces de Napoléon par le GR®406. Après avoir été contraint d'abdiquer le 6 avril 1814, Napoléon Bonaparte est exilé à l'île d'Elbe. Dès lors il n'a qu'un objectif, s'évader et renverser la monarchie de Louis XVIII. Le 26 février 1815, Napoléon quitte l'île d'Elbe, débarque à Golfe Juan le 1er mars, accompagné de deux à trois mille hommes. Afin d'éviter les troupes royalistes cantonnées en Basse Provence, il décide alors de gagner Grenoble par l'intérieur du pays.

Il traverse Castellane et Digne-les-Bains les 3 et 4 mars 1815. Ce cheminement historique a donné lieu à la création de cet itinéraire.

« Cette liste est un simple référencement des itinéraires ouverts à la circulation des cavaliers. Il est nécessaire d'en vérifier la praticabilité auprès du gestionnaire (Commune ou Conseil départemental). Attention, toute randonnée peut présenter un danger sur le parcours. Vous devez toujours être maître de votre monture et adapter votre comportement et votre allure en fonction de l'environnement. »

Information complète concernant ces itinéraires sur : www.crte-de-provence.fr



La charte éthique du cavalier

Je respecte mon cheval

- Je monte ou j'attèle un cheval en bonne santé, sans blessure, adapté à mon niveau et à l'effort demandé.
- J'utilise un harnachement qui convient à ce cheval et à l'activité prévue.
- Pour voyager loin, je ménage ma monture en gérant son allure selon sa condition physique, la nature du terrain et le relief.
- Je prévois sur mon parcours suffisamment de points d'eau pour que mon cheval s'abreuve et, lorsque je pars longtemps, j'emporte pour lui une nourriture adaptée à l'effort qu'il va fournir.

Je respecte la nature et les espaces que je traverse

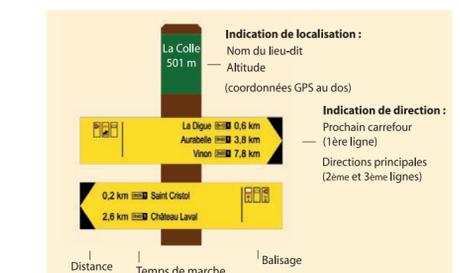
- J'apprends à connaître la faune, la flore, la géologie et les sites rencontrés sur mon parcours.
- Les seuls souvenirs que je prends de ma randonnée sont des photos.
- J'évite toute cueillette : ce n'est pas parce qu'une espèce végétale est abondante ici qu'elle n'est pas rare ailleurs.
- Pour éviter que mon cheval piétine des espèces sauvages ou cultivées et qu'il provoque l'érosion des sols fragiles, je ne sors pas des chemins et sentiers, je ne traverse ni les cultures ni les plantations.
- Je n'effraie pas les animaux en pâture et je referme derrière moi les barrières que j'ai ouvertes.
- Je ne jette rien, je ne laisse derrière moi que la trace des pas de mon cheval.
- Je signale les anomalies rencontrées sur mon parcours comme les départs de feux, les animaux errants, les éboulements ou les déchets sauvages.
- Je respecte les autres utilisateurs de l'espace naturel.
- Je suis courtois avec toutes les personnes rencontrées sur mon parcours.
- Quand je croise des promeneurs, je ralentis l'allure et je prends mes distances.
- En période de chasse, je suis vigilant et j'évite les zones de battue.
- Je suis prévoyant, je choisis un équipement qui garantit ma sécurité.
- J'informe un tiers de mon départ et des grandes lignes de mon itinéraire.



Balisage & signalétique

La bonne connaissance des codes de balisage des chemins de randonnée est indispensable à une balade en toute sécurité. Vous trouverez ci-dessous les marques de balisage et les légendes de tous les signes présents sur les panneaux.

	PÉDESTRE			ÉQUESTRE
	GR®	GRP®	PR	
BONNE DIRECTION				
TOURNER À GAUCHE				
TOURNER À DROITE				
MAUVAISE DIRECTION				



Conseils aux cavaliers

Les Itinéraires sont présentés à titre indicatif et ne sont pas exhaustifs. Il est indispensable de s'équiper de cartes IGN et de rester sur les sentiers balisés.

Les randonneurs parcourent les itinéraires décrits sous leur propre responsabilité. Les co-auteurs de ce document ne sauraient en aucun cas être tenus pour responsables des accidents éventuels.

Niveau

Bon niveau physique, les étapes ne sont pas très longues mais souvent techniques avec un dénivelé important.

Cartographie

Les itinéraires proposés empruntent des sentiers aménagés et balisés, soit en blanc et rouge (GR®), soit en jaune et rouge (GRP), soit en jaune (PR), soit en orange (équestre). Le réseau de circuits est couvert par les cartes IGN TOP 25 : n° 3339 ET et 3340 ET.

Adresses utiles

- **Météofrance :** Consulter la météo avant de partir en randonnée : Tél. 3250
- **Les secours :** En cas d'accident, donner l'alerte : Tél. 112
- **Comité Départemental de Tourisme Equestre :** - Steve Latruffe Tél. 06 86 10 90 17 - stvelatruffe@yahoo.fr - Aline Cristiani Tél. 04 92 34 34 60 - c.ccte04@orange.fr
- **Comité Régional de Tourisme Equestre :** Tél. 06 62 26 01 85 - www.crte-de-provence.fr
- **Informations touristiques :** - Office de tourisme de Sisteron Tél. 04 92 61 36 50 / 09 53 08 10 56 www.sisteron-tourisme.fr - Office de tourisme Les Hautes Terres de Provence Tél. 04 92 68 40 39 www.sisteron-a-serreponcon.com - Agence de Développement Touristique Tél. 04 92 31 57 29 - www.alpes-haute-provence.com



Vos observations nous sont utiles

« Si vous constatez que des sentiers sont en mauvais état, n'hésitez pas à nous le signaler en remplissant la « fiche observation sentiers » disponible dans les offices de tourisme ou en le signalant sur le site Internet de Suricate »

Randonnées dans les Alpes de Haute-Provence

Les itinéraires figurant sur ce document font partie des 6200 km de chemins de randonnée du département inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée. Le Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence et les Communautés de communes participent à leur aménagement, et à leur entretien.

Conception : Agence de Développement Touristique des Alpes de Haute-Provence avec le concours technique du Service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence et du Comité Départemental de Tourisme Equestre. Crédit photos© : Comité Départemental de Tourisme Equestre, ADT04/G.Beur, E. Olive, IGN 2016©. Extrait de la carte au 1/50 000e. Scan 50 Express. Reproduction interdite. Impression : Imprimerie ODIM, Volk (04).

ALPES DE HAUTE-PROVENCE

5 jours de randonnée à travers le massif des Monges

Les hébergements et centres équestres

Pour préparer votre séjour, n'hésitez pas à prendre contact avec les professionnels de l'hébergement situés sur l'itinéraire.

SAINT GENIEZ (04200)

A LES CAVALIERS DE ST-GENIEZ

Olivier CHABRAND, route de Sisteron
Tél. 04 92 61 00 87
06 07 60 65 12 - 06 85 16 38 70
olivier.chabrand3@orange.fr
www.provence-randonnee-equestre.com

B DOMAINE LES RAYES

Françoise DUPONT, lieu-dit Les Rayes
Tél. 04 92 61 22 76 - 06 75 46 05 59
les.rayes@wanadoo.fr
www.lesrayes.fr

MOTTE DU CAIRE (LA) (04250)

C EQUITO PASSION 04

Holger & Eva GIERSCH
Tél. 04 92 68 36 51
http://equitopassion.free.fr/

D FERME DE LA BATIE NEUVE

Holger & Eva GIERSCH, La Batie Neuve
Tél. 04 92 68 36 51
labatieneuve@wanadoo.fr
fermelabatieneuve.free.fr

AUTHON (04200)

E GÎTE DES MONGES

Le village - Tél. 04 92 62 60 50
contact@gite-des-monges.com
www.gite-des-monges.com

HAUTES DUYES 04380

F CENTRE ÉQUESTRE L'ARC DES DUYES

Marion SEGOND, Saint-Estève
Tél. 06 76 72 01 42
marionsegond@hotmail.fr
www.arcdesduyes.ffe.com

THOARD (04380)

G GÎTE COMMUNAL DE THOARD

Rue du col, mairie de Thoard
Tél. 04 92 34 76 62
mairie.thoard@wanadoo.fr



Les labels du tourisme équestre

Adhésion à la Fédération Française d'Équitation

Le label Centre de Tourisme Équestre :
visé à identifier les établissements spécialisés dans l'organisation de l'activité Tourisme Équestre : promenades d'une heure à la journée, randonnées sur plusieurs jours en boucle ou en étoile, galops de pleine nature...

Les engagements qualité des Ecoles Françaises d'Équitation :
un accueil organisé et attentif, des structures d'activités adaptées, des poneys et chevaux bien traités, des intervenants qualifiés et diplômés, un projet pédagogique adapté, une prise en compte professionnelle de votre sécurité

