



- Descendre le chemin en direction de la rivière. **6** En bas, à droite, remonter le chemin jusqu'à la ferme du "Toinon". Tourner à droite puis tout droit par la route. Retrouver plus loin à droite un chemin de terre **7** et continuer tout droit jusqu'au château du "Grand Buisson". Poursuivre tout droit. Atteindre la route de Virigneux, **8** la suivre sur 200m. Rejoindre la RD89, la traverser et prendre tout droit **9**. Chemin des trois croix, qui mène au calvaire. Tourner à gauche. Emprunter le sentier face aux croix. Rentrer au village pour rejoindre le point de départ, place de l'Église.

**D** **L'église** : En 1848, le conseil municipal de Saint-Martin-Lestra approuve la démolition de l'église jugée trop petite et trop proche de la route royale, pour en reconstruire une plus grande et mieux située. Tel un Phénix qui renaît de ses cendres, sa construction débute, dès 1849, dans le jardin du presbytère, là où elle se trouve aujourd'hui. La statue de Saint Martin, sur la façade, au premier niveau du clocher, domine le village. À l'intérieur, à gauche, une des deux chapelles latérales lui est dédiée, avec vitrail et statue le représentant.



### Commune de Saint-Martin-Lestra

Situé sur les premiers contreforts des monts du Lyonnais, dominant la plaine du Forez, Saint Martin Lestra symbolise la jonction entre Forez et monts du Lyonnais. Autrefois, le village était un lieu de passage situé sur la "via romana" Lyon-Bordeaux d'où son nom tiré du latin "strata" signifiant la voie, déformé en Lestra et ajouté au patronyme.

Dans un écrin de verdure, à quelques centaines de mètres du village, un agréable plan d'eau aménagé (aire de pique-nique, jeux d'enfants, tennis et pêche) attend le promeneur pour un moment de détente.

**Nom des habitants : les Saint-Martinois, les Saint-Martinoises**  
[www.saintmartinlestra.com](http://www.saintmartinlestra.com)

### Autres circuits présents sur la commune

#### Pédestres :

Le Fay : 13km (Randonnée pédestre dans les Montagnes du Matin)  
Balade en terre de tisseurs : 4km ([www.rando-forez-est.com](http://www.rando-forez-est.com))

#### VTT :

D4 Le lavoir : 18km / dénivelé 588m (Carte des itinéraires V.T.T. dans les Montagnes du Matin)  
D5 Les contreforts du Lyonnais : 16km / dénivelé 442m (Carte des itinéraires V.T.T. dans les Montagnes du Matin)



# SAINT-MARTIN-LESTRA



## La Croix de la Sauteuse

Entre plaine et monts,  
entre 300m et 600m

Ce circuit pédestre présente, en plus de différents points de vues sur les monts du Lyonnais et les montagnes du matin, une perspective de toute part sur la flèche de l'église qui domine le panorama. Au terme de cette balade se trouve la croix de la sauteuse qui fait l'objet d'une ancienne légende mystérieuse.

15,5 km



60% de sentiers

4<sup>H</sup> / **■** Moyen

Départ : Place de l'église

Coordonnées GPS : 45.773042, 4.368771



**Situation** : 14 min de Panisnières,  
57 min de Saint-Etienne, 1h de Lyon

**Transport** : TIL M316 : Jas / St-Martin-Lestra / Feurs

**Parking** : sur place



+432m



Tracé GPX



Départ place de l'église. **WC**

- Partir en direction d'Essertines en Donzy. Atteindre la D103 Tourner à droite et la garder sur 100m **8** jusqu'au lavoir avec l'aire de pique-nique. **9** Continuer à suivre la route et prendre à droite le chemin de terre, puis à gauche jusqu'à la croix. Sur plusieurs mètres, le sentier suit le GR®89 / Chemin de Montaigne.

**A** **Chemin de Montaigne** : parcours de 118km, sur les pas de Montaigne, en région Auvergne-Rhône-Alpes entre Lyon et Clermont-Ferrand. En 1581, venant de Rome, il traversa la France pour se rendre à Bordeaux et occuper la fonction de maire. Il a décrit son périple dans son journal de voyage.



- Là, s'engager sur le chemin à gauche de la croix. Tourner à droite sur la route communale de "Perdrigone". Arriver à la ferme, prendre à gauche le chemin qui descend dans le bois. Arriver en bas, suivre en face la départementale sur 200m. Traverser le pont. **1**



- Tourner à droite pour emprunter un chemin de terre et le suivre tout droit jusqu'au lieu-dit "Le Caillot". Rejoindre un chemin goudronné. Tourner à gauche. Chemin de la Doise, puis continuer tout droit au croisement des chemins, lieu-dit "Avey". Monter en haut du hameau. Tourner à gauche. Chemin des Seignes. Emprunter le chemin de terre jusqu'au lieu-dit "Gorgeret". Tourner à droite et poursuivre tout droit jusqu'à la croix. Laisser tout droit le circuit d'Essertines en Donzy. Tourner à droite pour atteindre le plateau de "La Croix Blanche". **2**

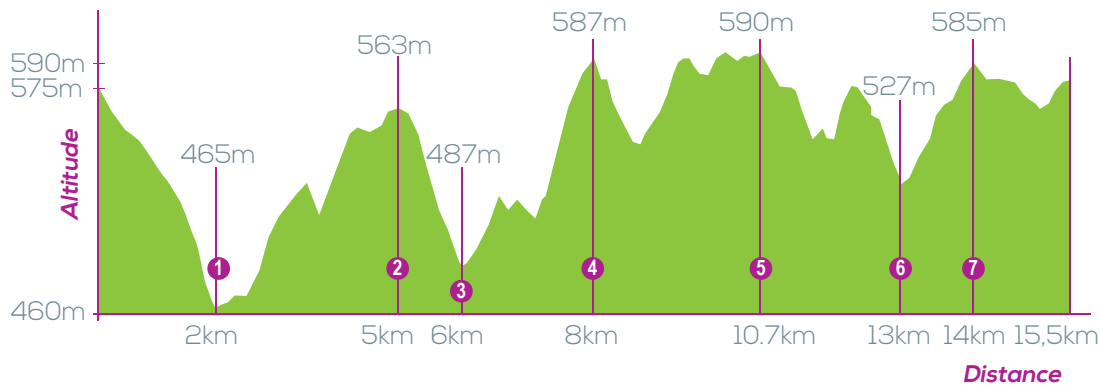
**B** De ce plateau, magnifique vue avec la Tour Matagrin installée au point culminant des monts du Lyonnais puis tourner du regard pour découvrir les montagnes du Soir avec Pierre sur Haute, point culminant des monts du Forez, et plus en avant la plaine du Forez avec le Pic de Montverdun. Le panorama est splendide par temps clair.

- Au croisement, descendre par le chemin de Pontblanc en face, qui conduit dans un bois puis, en bas, tourner à droite et traverser la rivière par un petit pont. **3** Continuer le chemin pour arriver à une intersection de deux chemins. Laisser le chemin de gauche et prendre celui de droite. Arriver à "La Morinée". Au croisement, aller tout droit jusqu'à la prochaine intersection. Prendre légèrement à gauche, Chemin de la valette, pour emprunter, plus loin, un chemin de terre qui emmène sur le plateau de "Bouchala".

- Arriver à la route **4** Prendre légèrement à gauche puis à droite. Descendre cette route sur 1km. Traverser le pont.

- Tourner à droite au lieu-dit "Pins Fournand". Suivre ensuite le chemin de terre qui monte au lieu-dit "Les Roches". Retrouver le goudron qui rejoint la D116. **5**

- Tourner à gauche pour suivre la D116 sur 1km **6**. Bifurquer à droite sur le chemin. Parcourir 100m. À la croix prendre tout droit sur un chemin de terre. À l'intersection prendre à droite puis continuer tout droit sur 1,5km vers "Pergerand". Arriver dans un virage. **5** Prendre le sentier qui descend. Laisser tout droit le circuit de 13km et prendre à gauche. Arriver sur la route D116, traverser **7** et continuer tout droit sur 600m. Traverser le bois. À sa sortie, prendre à droite. Traverser la D89 **7**. Prendre le chemin de la Sauteuse en face en direction de "Qualoup". Arriver à la "Croix de la Sauteuse".



**C Croix de la Sauteuse** : Il y a bien longtemps au lieu-dit "Qualoup" aux pleines lunes de la belle saison, bien avant l'aube, une créature humaine apparaissait. Elle n'avait pour tout vêtement que de magnifiques cheveux blonds comme l'or qui descendaient tout le long de son corps jusqu'aux genoux. Elle avait également une ceinture tressée en paille de seigle vert. Elle s'asseyait sur une grosse pierre ronde et se mettait à lisser ses cheveux d'or qui reflétaient sous la lumière diffuse de l'astre des nuits. Puis, tout à coup, elle se levait et esquissait des pas de danse en sautillant. Avant que l'aurore n'apparaisse au levant, elle disparaissait. Si c'était un ange du Bon Dieu, il serait honoré par cette croix, et si c'était un démon, la croix protégerait les habitants du lieu de ses maléfices.