

UN FESTIVAL DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

MOJO FESTIVAL MOJO

AGENDA
DU 08 JUIN
AU 28 JUIN

EDITION 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	TEMPS FORTS
09h30 - 10h30 VINYASA YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	09h30 - 10h30 HATHA FLOW YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	10h00 - 11h00 BÉBÉ NAGEUR Avec Ewan @Piscine		09h30 - 10h30 YIN YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	09h30 - 10h30 AUTO MASSAGE DU VISAGE Avec Emilie @Salle Polyvalente	10h00 - 11h00 BÉBÉ NAGEUR Avec Ewan @Piscine	10-11 JUIN YOGA & FACIAS Avec Mathilde Roose
11h00 - 12h00 CONFECTION DE SEL AROMATIQUE Avec Antoine @Salle Polyvalente	11h00 - 12h00 YIN YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	11h00 - 12h30 TEMPS FORT	11h00 - 12h30 TEMPS FORT	11h00 - 12h00 CONFECTION DE SEL DE BAIN Avec Marianne et Antoine @Salle Polyvalente	11h00 - 12h00 AROMATHÉRAPIE Avec Emilie @Salle Polyvalente	11h15 - 12h00 AQUAGYM @Piscine	17-18 JUIN YIN YOGA & BAIN SONORE Avec Karma Flow Yoga
14h30 - 15h30 PADDLE YOGA Avec Antoine et Marianne	14h00 - 16h00 RANDONNÉE AU BOUT DE L'ÎLE Avec Antoine @Réception		14h00 - 16h00 ECO - RANDO Avec Antoine @Réception				24-25 JUIN YOGA & RÉGULATION DU SYSTÈME NERVEUX Avec Alive With Cha
16h30 - 17h30 TAI-CHI Avec Jennifer @Salle Polyvalente	16h30 - 17h30 YOGA PARTNER Avec Marianne @Salle Polyvalente	16h00 - 17h30 TEMPS FORT	17h00 - 18h30 TEMPS FORT	17h00 - 19h00 ATELIER CRÉATIF Peinture dans les marais Avec Daphné @Réception	16h30 - 17h30 YOGA PARTNER Avec Marianne @Salle Polyvalente	17h00 - 19h00 JEUX EN BOIS @Place centrale	
18h00 - 19h00 BAIN SONORE Avec Cécile @Salle Polyvalente	18h00 - 19h00 OUVERTURE D'HUITRES Avec Antoine @Club House	18h30 - 19h30 BALADE À VÉLO Avec Antoine @Salle Polyvalente		18h00 - 19h00 ASTRO YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	18h00 - 19h00 HATHA FLOW YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	18h00 - 19h00 YIN YOGA Avec Marianne @Salle Polyvalente	

RENSEIGNEMENTS
+33(0)5 46 29 56 82



@lephare_iledere



LE PHARE
COLLECTION RIVAGES