

## LUNDI

HATHA YOGA

-  
09h15-10h30  
14h30-15h45

Orelia Marchal  
06.11.76.06.39

YOGA VINYASA

18h00-19h00

Camille Jaffrezic  
07.56.96.52.56

## MARDI

REIKI  
&  
SOINS  
ÉNERGÉTIQUES

-  
09h00-20h00

Nona Cridel-Jasinski  
06.52.28.51.96

## MERCREDI

Location du lieu  
O FIL DE L'O  
sur demande :  
06.11.76.06.39  
06.23.46.72.20

## JEUDI

HATHA YOGA

-  
09h15-10h30

Isabelle Floquet  
06.23.46.72.20

MASSAGES  
AYURVEDIQUES  
11h15-17h30

Isabelle Floquet  
06.23.46.72.20

HATHA YOGA

18h30-19h45

Isabelle Floquet  
06.23.46.72.20

## VENDREDI

DRAINAGE  
LYMPHATIQUE

-  
08h00-13h30

Julie Guebey  
06.10.04.14.36

ETIOMEDECINE

-  
14h00-21h00

François Coffy  
06.14.61.60.71

## SAMEDI

YIN YOGA  
09h00-10h30

Thierry Charlier  
+41.79.254.65.09

YOGA SUR CHAISE  
11H00-12H00

Orelia Marchal  
06.11.76.06.39

Séance  
individuelle

Cours  
collectif