

GOUTETS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Leaflet | © OpenStreetMap contributors

Goutets

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664925



OT Couserans Pyrénées



Départ : Hameau de la Foulie - 09320 LE PORT



Boucle incontournable de la vallée de Massat.

Ce sentier permet la découverte du village des "Orris" (cabanes de bergers) de Goutets qui a été récemment restauré et qui constitue un patrimoine bâti protégé exceptionnel.

Le sentier s'élève sans trop de difficulté vers le milieu montagnard du cirque du massif des Trois Seigneurs, point culminant du canton de Massat. Il permet la découverte de l'ancienne dynamique pastorale avec le village) de Goutets.

NATURE DU TERRAIN

Terre
Gravillons

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 ET «Massat - Pic des Trois Seigneurs - PNR des Pyrénées Ariégeoises

Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans - Val d'Aran »

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

De Massat ; suivre la D18 jusqu'au village de Le Port. A la sortie du village, prendre à gauche après le cimetière la direction du Carol. Départ du hameau de La Foulie après avoir passé Trabet Dessous et Trabet Dessus.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

1/ Départ du hameau de La Foulie (920 m), prendre le sentier qui part à gauche en longeant quelques maisons au-dessus de la route, qui mène rapidement au hameau du Carol en quelques zigzags.

2/ Passer au cœur du Carol et à la sortie, prendre le chemin qui monte à gauche fortement pendant quelques instants. Le tracé alterne entre secteurs pentus et terrasses.

Suivre le sentier qui devient plus plat parmi les hêtraies et franchir des ruisseaux.

3/ Passer devant quelques granges, légère descente et franchir un ruisseau. Le sentier débouche sur la piste (1300 m) qu'il faut emprunter pendant environ 100 m et suivre à nouveau le sentier qui remonte sur la gauche.

4/ Arriver à l'entrée du cirque formé par le massif des Trois Seigneurs, suivre le sentier qui serpente à travers des mouillères et les premières cabanes de bergers.

5/ Atteindre une grange isolée après la traversée d'un ruisseau et bifurquer sur la gauche jusqu'au sommet du talus.

Traverser le premier hameau de Goutets (sommet:1480 m), puis suivre le sentier qui le contourne et redescend vers le second (le laisser sur la gauche); remonter ensuite pour traverser le troisième hameau et redescendre à travers la forêt jusqu'à la piste.

6/ Arriver sur la piste empruntée à l'aller et bifurquer à gauche en suivant le lit du ruisseau de Fontfrède ; emprunter ce sentier environ 10 mn pour reprendre la piste.

7/ Continuer de descendre la piste qui revient au point de départ

8/ Arrivée au hameau de la Foulie.