

LES SOINS

Tous mes soins sont adaptés à vos besoins et je prends le temps de vous conseiller pour que vous profitiez pleinement de votre moment de soins

Shiatsu traditionnel

Le Shiatsu se pratique par pressions des paumes, des pouces, par étirements et mobilisations douces des articulations.

Pratique favorisant une meilleure circulation de l'énergie dans tout le corps, elle est réalisée de façon traditionnelle sur tatami au sol et sur vêtement léger, sans huile.

60mn 60€

Harmonisant

Soin alternant technique de Shiatsu et massage aux huiles. Détend et libère les zones de tension.

60mn 70€

40mn 50€

Réflexologie Visage

Soin de la nuque et des tissus craniens.

Détente profonde et relachement du stress

40mn 50€

Spécifique dos

Traitement spécifique de la colonne vertébrale. Libère les tensions musculaires et nerveuses

40mn 50€

Ostéothérapie Viscérale

Massage du ventre, travail sur les fascias et les viscères. Soin très profond et régénérant

40mn 50€



Claudine

Praticienne en Shiatsu depuis 20 ans. Formée au zen shiatsu et au Shin Shiatsu. J'ai enrichi ma pratique par différentes formations, fasciathérapie, ostéopathie, Libération des mémoires émotionnelles (LME)



Paiement uniquement par chèque, espèces ou virement

Ne pas fêter sur la voie publique