

SAISON 2020/2021

Reprise des activités samedi 12 septembre

SPECIAL ENFANTS

Les activités enfants sont d'une durée d'1h, sauf mentions contraires : "1h30" ou "45 min"

CULTURE, LUISIRS ET FORMATION	sam	edi 12 sep	tembre	De	4 à 12 a	ans	"1h	30" ou "	45 min"
THEATRE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS redi 17h (1h30)	12 ANS
ATELIERS THEATRE				samedi 10	h et 14h		samedi 11h	(1h30) et 15h (1h	30)
						mercredi	10h30 (1h30)		
CIRQUE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS
ATELIERS CIRQUE		same	di 16h						
				samedi 14h	30 (1h30)	s	amedi 17h (1h30	0)	samedi 13h (1h30)
MUSIQUE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS
EVEIL MUSICAL	mer samed mater	credi 9h30 i 9h30 et 14h 2 et mater 3							
INITIATION MUSIQUE CP Rythme, voix et écoute			mercredi 10h30 samedi 10h30 CP						
				piano, g	samedi 11h30 guitare et percu	ussions			
PARCOURS MUSIQUE MULTI INSTRUMENTS					n ercredi 13h45 ire, chant et bat				
				m guitare, fl	n ercredi 15h4 5 lûte traversière	5 et chant			
YOUNG VOICES Chorale pour enfants							mercredi	i 11h30 et 14h4	5
DANSE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS
		t mercredi 15h45							
DANSE PREMIER EVEIL	samedi 16h	samedi 15h							
DANSE INITIATION			mercred et same						
MIN' HIP-HOP Éveil au rythme et à la danse			mercredi 14h4 CP et	5 et jeudi 17h					
					nercredi 14h45	5			
MODERN'JAZZ						mar	di 17h		
PARCOURS STREETDANCE ©							mercredi 1	7h00	
HIP-HOP						mercredi 13h4	15	me	rcredi 15h45
HIP-HOP					s	samedi 9h30 et	12h	Same	di 10h30 (1h30)
ARTS PLASTIQUES	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS
PETITES MAINS CRÉATIVES Introduction aux arts plastiques	mei	rcredi 10h 2 et mater 3		mercredi 11h					
			m	nercredi 13h45			mer	credi 14h45	
MOSAÏQUE					sar	medi 10h (1 sem	naine sur 2)		
CREATION MULTIMEDIA Montage photo et / ou vidéo							same	di 9h30 (1h30)	
Worldge proto et / ou video			mercredi 10h	130 et 14h45					
					mei	rcredi 11h30 et	13h45		
DESSIN • PEINTURE							n	nercredi 15h45	et 16h45
		edi 10h30 2 et mater 3			samed	i 9h30			
	mater	2 et mater 3		sa	medi 11h30 (1	1 semaine sur 2)			
TERRE		mercred	di 15h45	mercredi CE1 à	i 14h45	,	mercre	di 16h45 (1h30)	
		mater 3							
SPORT	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS mercred	9 ANS li 13h45, 14h45,	10 ANS 15h45 et 16h45	11 ANS	12 ANS
TENNIS			ŀ	noraire défini aprè		eau à passer le π Samedi 14h30 ε		nbre de 13h45 à	15h45
				horaire défini aprè	ès le test de niv	eau à passer le s	samedi 14 septem	ibre de 13h30 à	15h30
BABY GYM		mercredi 10h15 (45 mater 2, mater 3 et	CP						
		h et 17h45 (45 min) 2 et mater 3							
MIX'GYM				mercredi 11h CP à Cl	1 (45 min) M1				
Multi activités sportives en musique								u di 17h15 M1 à la 5e	
ZUMBA KIDS 😊				m	ercredi 10h30				
SHORINJI KEMPO Art martial Japonnais							ma	ardi 18h30	
LANGUE	4 ANS	5 ANS	6 ANS mercredi 13h45	7 ANS mercredi	8 ANS i 14h45	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS
ANGLAIS			CP	débutants - C	CE1 à CE2		mercredi 16h45 CM1 à CM2		
		jeud i mater 3	et CP	mercredi faux débutants					
© Nouveautés		ARIFS	MUSIQUE	TENNIS		AUT	RES ACTIVITI	ES ENFANTS	

Aux tarifs, il faut ajouter l'adhésion individuelle de 15 € à l'association

TARIFS	MUSIQUE	TENNIS		AUTRES ACTIVITES ENFANTS								
DUREE	1h	1h	1h	1h30	1 sem. / 2 1h	1 sem. / 2 1h30	45 min					
ST-GERMAIN / FOURQUEUX	277 €	297 €	246 €	354 €	128 €	185 €	185 €					
HORS ST-GERMAIN HORS FOURQUEUX	338 €	354€	328 €	415 €	169€	215 €	215 €					





CULTURE, LOISIRS ET FORMATION		Reprise	des co	ırs de SP	ORT / Lui	ndi 7 sept	tembre	TA	RIFS
SPORT • FITNESS • BIEN ETRE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
FITNESS • RENFORCEMENT MUSCULAIRE Gaëlle Maillard, Audrey Laou Hap, Maëlle Roussel		9h, 12h30, 18h30	9h		9h, 18h30	9h	9h, 10h		
GYM WELLNESS Renfo musculaire et gym douce Gaëlle Maillard		19h30							
FIT'BALL Remise en forme et renfo musculaire à l'aide de gros ballons Gaëlle Maillard	1h			9h				1 cours 225 €Forfait Fitness	1 cours 265 €Forfait Fitness
BARRE AU SOL Entretien et étirements musculaires Gaëlle Maillard		10h						illimité 315 €	illimité 380 €
Gym / BIEN-ETRE Renfo musculaire en douceur Audrey Laou Hap			10h			10h			
ZUMBA Gaëlle Maillard et Pascale Paoli		20h30					11h, 12h		
SPORT • PILATES • STRETCHING • METHODE DE GASQUET • YOGA		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
YOGA Maëlle Roussel					10h				
STRETCHING • YOGA Julia Borovkov						10h			
METHODE DE GASQUET Gym posturale soutenue par des techniques respiratoires Julia Borovkov			12h30			9h		1 cours 250 €	1 cours 290 €
PILATES	1h	9h Niveau 1			9h Niveau 4			Forfait 2 cours au choix	Forfait 2h au choix
Julia Borovko		10h Niveau 3			10h Niveau 2			375 €	435 €
PILATES					19h30 Tous niveaux				
Avec petit matériel Gaëlle Maillard					20h30 Niveau 2 et 3				
SPORT TENNIS • SHORINJI KEMPO		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
TENNIS Au Gymnase Schnapper par mauvais temps, sur le court de La CLEF par beau temps Rachid Manou	1h						12h30, 13h30	438 €	495€
SHORINJI KEMPO • Art martial japonais Pour la saison, vous devrez ajouter 45 € d'adhésion individuelle à la Fédération Française de Kempo Maître Aosaka	2h		19h30			19h30		309 € Forfait 2 cours 479 €	361 € Forfait 2 cours 576 €

	Maitre Ausaka									
		R	eprise d	es cour	s de DAN	SE / Sam	nedi 12 se	ptembre	TA	RIFS
	DANSE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Week-end	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
	Ados — Niv. Débutant	1h			16h45				·	
DANSE HIP-HOP JP Custos	Ados — Niv. Moyen	In				18h			272 €	298 €
	Ados — Niv. Moyen / Avancé	1h30				19h			334 €	398 €
	Ados Niv. Débutant / Faux Débutant						17h30			
DANCE HALL	Ados – Niveau Intermédiaire 1	1h					18h30		272 €	298 €
Pamela Gilardoni	Ados – Niveau Intermédiaire 2						19h30			
	Ados — Niveau Avancé						20h30			
WAACKING / VOGUING [©] Pamela Gilardoni	Ados et adultes – Tous niveaux	1h			18h				272 €	298 €
	Préados 12 - 14 ans — Tous niveaux	1h		18h					272 €	298 €
DANSE MODERN'JAZZ Marie Ajuda	Ados 15 - 18 ans — Tous niveaux	- "		19h					212€	290 €
	Adultes – Niveau intermédiaire	1h30		20h					334 €	398 €
DANSE AFRICAINE Sylvie Daussin	Ados et adultes – Tous niveaux	1h30			19h				398 €	449 €
DANSE ORIENTALE Salija Shams	Ados et addites — Tous Hiveaux	11130			20h30				334 €	398 €
	Adultes - Niveau 1		20h		20h				398 €	449€
DANSE A DEUX Rock, salsa, valse, tango	Adultes - Niveau 2				21h30					
Olivier Pianeta	Adultes — Niveau 3/4	1h30			18h30				Forfait femme + Homme 664 €	Forfait femme + Homme 744 €
	Adultes — Niveau 5/6	11130	18h30							
DANSES LATINES Salsa cubaine, bachata, kizomba Olivier Pianeta	Adultes — Tous niveaux		21h30							449 € / 225 €* adhérents déjà cours de danse
LINDY HOP Inscriptions en binôme Les Fous du Swing	Ados et adultes – Tous niveaux	1h30				20h30			334 €	398€
SWING • LINDY HOP Les Fous du Swing								14h15 1 dim. /mois		t possible de séance (13 €)
DANSE BRETONNE Nelly Dronneau	Adultes	2h30		16h30 confirmé		15h débutant			20)€



ADOS / ADULTES

© Nouveautés

SAISON 2020/2021

Reprise des activités samedi 12 septembre

Aux tarifs, il faut ajouter l'adhésion individuelle de 20 € à l'association

ARTS	PLASTIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	ARIFS Hors St-Germain Hors Fourgueux
BD NUMERIQUE Patrick Tersinet	Dès 11 ans Tous niveaux							11h		
DESSIN Dessin tous types d'outils Lucille Vrignaud	Ados Tous niveaux	1h30	17h30						293€	334 €
TECHNIQUES MIXTES Dessin • Peinture Sonia Lombardi	Ados "Collège" et "Lycée"				17h45					
DESSIN Dessin tous types d'outils Lucille Vrignaud	Ados et adultes Tous niveaux	2h		19h30					359 €	410 €
BD / ILLUSTRATION Création de planches de BD Virginie Isfaoui	Ados "Collège" [©]	2h						14h	335 €	410€
	Spécial Ados ©	1h			15h45					
MOSAÏQUE Découpe et assemblage de tesselles d'émaux Laure Isabeth	Ados et adultes Tous niveaux	2h - 1 mardi ou 1 jeudi sur 2 16 séances / an		18h		18h			324 €	386 €
	Tous niveaux	3h - 1 samedi / mois 10 séances / an						14h		
SCULPTURE • MODELAGE Création avec de l'argile	Ados et adultes	2h		14h	16h				607€	709€
ou autres matériaux Emilie Thievenaz	Tous niveaux	211		19h	19h				607€	703 €
PEINTURE Virginie Isfaoui	Adultes Tous niveaux	2h			19h30				359 €	410 €
PEINTURE A L'HUILE Sonia Lombardi	Adultes Niveau avancé	3h - 1 mardi sur 2		14h30					293 €	334 €
AQUARELLE ET CARNET Sonia Lombardi	Adultes Tous niveaux	16 séances / an		10h					233 €	334 €
POTERIE • CÉRAMIQUE	Spécial ados ☺	1h30			18h15				359 €	410 €
Travail de modelage et du tour avec de la terre	Adultes	2h30		10h et 14h			10h		665€	795€
Florence Gastold	Tous niveaux	2h	20h	20h					535 €	640 €

	CIRQUE			MADDI	MERCREDI	JEUDI	VENDDEDI	CAMEDI	T	ARIFS
				MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
ATELIER CIRQUE Hugues N'Dongo	12 ans et +	1h30						13h	354 €	415€

-	LIEATDE			****		.EUD.	\/E\\DDED	044551	Т	ARIFS
	HEATRE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
ATELIER THEATRE Jérôme Pisani	Adultes - Tous niveaux Répertoire d'auteurs classiques et contemporains			20h30						
	Pré Ados (5 ^e , 4 ^e , 3 ^e) Tous niveaux				13h45			16h30		
ATELIERS THEATRE Aurélien Tourte	Ados "Lycée"	2h			15h45				403 €	469 €
	Tous niveaux				18h					
ATELIERS THEATRE D'IMPROVISATION	Ados Tous niveaux					18h			Ī	
Daphnée Barat	Adultes Tous niveaux				20h30	20h				

-	ECRITURE			MADDI	MEDODEDI	IEUDI	VENDDEDI	SAMEDI	Т	ARIFS
ECRITURE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux	
ATELIERS D'ECRITURE Marc Lequenne	Adultes Niveau avancé	3h			20h30			9h	125€	157 €

	ANGUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		ARIFS
_	ANGULO			IIIAI	III.EROREDI		VENDICEDI	OAMEDI	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
ANGLAIS Atelier conversation François Bonnelle	Adultes Tous niveaux	1h30			18h				334€	398 €
F.L.C.E Français Langue et Culture Etrangères Français pour étrangers Zahra Alawad, Nadia Gazeau, Aurélie Lallier, Pascale Lepoitevin	Adultes Différents niveaux	6h		vendredi 1	Tests, inscrip 8 septmbre, d Reprise	e 9h à 12h,		onnes non p		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·



SAISON 2020/2021

MUSIQUE

Aux tarifs, il faut ajouter une adhésion individuelle de 15 € pour les moins de 12 ans ou de 20 € pour les plus de 12 ans

- (1) Cours collectifs d'instruments de 2 à 4 élèves par heure
- (2) Ateliers collectifs de 5/6 élèves mininum autour d'un répertoire ou d'un style

	4.4110	5.4110	0.4410	7.410	2.4110	0.4110	40.4110	44 4110	40.4110	TA	RIFS
MUSIQUE ENFANTS • 1h	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
EVEIL MUSICAL	mercredi 9h30 /	samedi 9h30 et 14h									
INITIATION MUSIQUE CP Rythme, voix et écoute			mercredi 10h30 samedi 10h30								
				Pia	samedi 11h30 ano, guitare et percussion	ıs				277 €	338 €
"PARCOURS MUSIQUE" MULTI-INSTRUMENTS				(mercredi 13h45 Guitare, chant et batterie					2//€	338 €
				Guita	mercredi 15h45 are, chant et flûte travers	ère					
YOUNG VOICES Chorale pour enfants							mercredi 11h	30 et 14h45			

COURS COLLECTIFS (1) • 1h	Professeurs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ÂGE		RIFS
Musiques Actuelles	i ioleaseura	EUNDI	MAKDI	MERGREDI	32001	VENDREDI	SAMEDI	AGE	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
BATTERIE	Élodie CLÉMENT, Didier JOUBERT	18h, 19h, 17h45, 18h45	18h, 19h	15h45, 16h45	18h, 19h		9h30, 10h30, 11h30			
PERCUSSIONS	Valdir DA CRUZ LIMA						15h			
PIANO - CLAVIERS	Fernando De ALMEIDA Sylvain BROUSSE, Marielle TOGNAZZONNI	18h, 19h	18h, 19h	13h45, 14h45, 15h45, 16h45			9h30, 10h30	à partir de 9 ans Dès 8 ans pour		
GUITARE	Eric MORISSE, Eric MARTIN Phil REPTIL, Cyrille BARBIER, Baris OKTAY	17h, 18h, 19h	18h, 19h, 20h	14h45, 16h45	18h, 19h		9h30, 10h30, 14h et 15h	les enfants	561 €	658 €
FLÛTE TRAVERSIÈRE	Marilou VIVIEZ			14h45				ayant fait un parcours l'année précédente	361 €	658 €
SOUFFLANTS : FLÛTE TRAVERSIÈRE CLARINETTE - SAXOPHONE	Pascal MARBACH						14h, 15h			
BASSE	Stéphane GUIOT				18h, 19h					
CHANT	Emilie PLAQUIN Myrina DURAND	18h, 19h, 20h	19h	14h45, 16h45				à partir de 12 ans		
MUSIQUES NUMERIQUES Musique Assistée par Ordinateur	Fernando De ALMEIDA						16h	à partir de 10 ans	277 €	338 €

ATELIERS COLLECTIFS (2)								2	TA	RIFS
Musiques Actuelles	Professeurs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ÂGE	St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
CHORALE POP, ROCK, SOUL	Myrina DURAND			19h30 (1h30)				à partir de 14 ans		
JAZZ	Sylvain BROUSSE	20h30 (1h30)							356 €	428 €
SOUL		20h30 (1h30)						ADULTES	183 € ⁽³⁾	428 € 214 € ⁽³⁾
JAZZ MANOUCHE	Eric MORISSE				20h30 (1h30)					
POP ROCK	EIIC WORISSE			18h15 (1h30)	19h (1h30)			à partir		
FOF ROCK			21h (1h)	19h45 (1h)				de 14 ans		
SPECIAL ADOS • TOUS STYLES	Stéphane GUIOT			15h15 (1h)				à partir		
SPECIAL ADOS - 1003 STILES	Stephane Golo i			16h15 (1h)				de 12 ans	261 €	293 €
POP	Fernando De ALMEIDA						15h (1h) [©]		125€ ⁽³⁾	147 € ⁽³⁾
ROCK - METAL	Baris OKTAY						16h (1h)	à partir de 14 ans		
SECTIONS Saxophone, clarinette, trompette, flûte	Pascal MARBACH				19h (1h)			22 1 4.10		

MUSIQUE INDIVIDUELLE - 30 MINUTES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	ÂGE	TARIFS	
								St-Germain Fourqueux	Hors St-Germain Hors Fourqueux
FLÛTE À BEC	Benoît SAUVÉ			14h45 à 18h15			A partir de 7 ans	785 €	918 €
PIANO - CLAVIERS	Fernando De ALMEIDA	17h, 17h30 et 20h à 22h	17h, 17h30 et 20h à 22h	11h à 12h et 15h45 à 17h15		9h, 13h30 et 17h	A partir de 9 ans Dès 8 ans pour les élèves ayant fait un "Parcours Musique" I'année précédente		
	Sylvain BROUSSE	17h, 17h30 et 19h à 20h							
	Marielle Tognazoni			12h15 à 13h15, 15h15 et 18h15 à 21h15					
BATTERIE	Didier JOUBERT	20h à 21h				9h et 12h30			
	Élodie CLÉMENT	17h, 17h30 et 20h à 21h	17h, 17h30 et 20h à 21h	10h à 12h et 17h45 à 19h15	17h,17h30 et 20h à 21h				
GUITARE	Éric MORISSE	16h30 et 20h	17h et 17h30	11h30, 12h et 17h45	17h et 17h30				
	Éric MARTIN	17h, 17h30 et 19h à 21h	17h à 18H30 20h à 21h		17h à 18h30				
	Phil REPTIL	17h à 18h30 20h à 21h	16h30 à 17h30 19h à 21h						
	Baris OKTAY					13h30 et 17h00			
	Cyrille BARBIER					11h30 et 12h30 à 14h			
BASSE - CONTREBASSE	Stéphane GUIOT			17h15	17h30 et 20h				
FLÛTE TRAVERSIÈRE	Marilou VIVIEZ			11h30, 12h, 13h45, 14h15, 16h45, 17h15 et 18h15					
SAXOPHONE	Pascal MARBACH				17h30 à 18h30 et 20h à 21h30	16h à 17h			
CHANT	Myrina DURAND	16h30 à 17h30 et 21h		13h45, 14h15 et 17h15 à 18h45			A partir de 12 ans		
	Émilie PLAQUIN		16h30 à 18h30 et 20h à 21h	10h30, 11h, 15h45, 16h15 et 17h45 à 21h15	17h à 21h				

LA SEMAINE DU 12 AU 18 SEPTEMBRE SERA CONSACRÉE À LA PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE, DU PROJET, DES LOCAUX, MAIS EGALEMENT À LA FINALISATION DES PLANNINGS, SANS OUBLIER L'ORGANISATION DES COURS

HORAIRES DES REUNIONS OBLIGATOIRES

Samedi 12/09 à 10h30 et 14h Lundi 14/09 et mardi 15/09 à 18h30 Mercredi 16/09 à 14h45 et 18h30 Jeudi 17/09 à 18h30 REPRISE DE L'ACTIVITE MUSIQUE SAMEDI 12 SEPTEMBRE