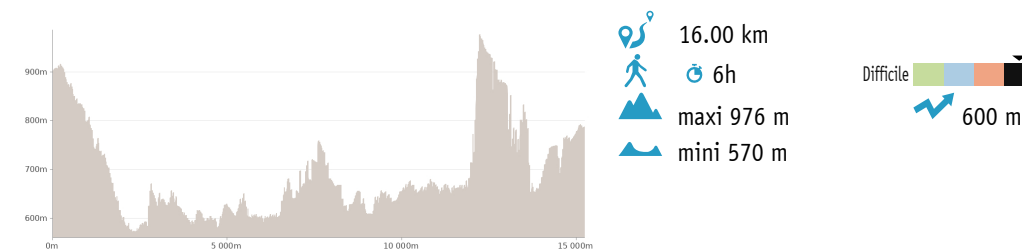
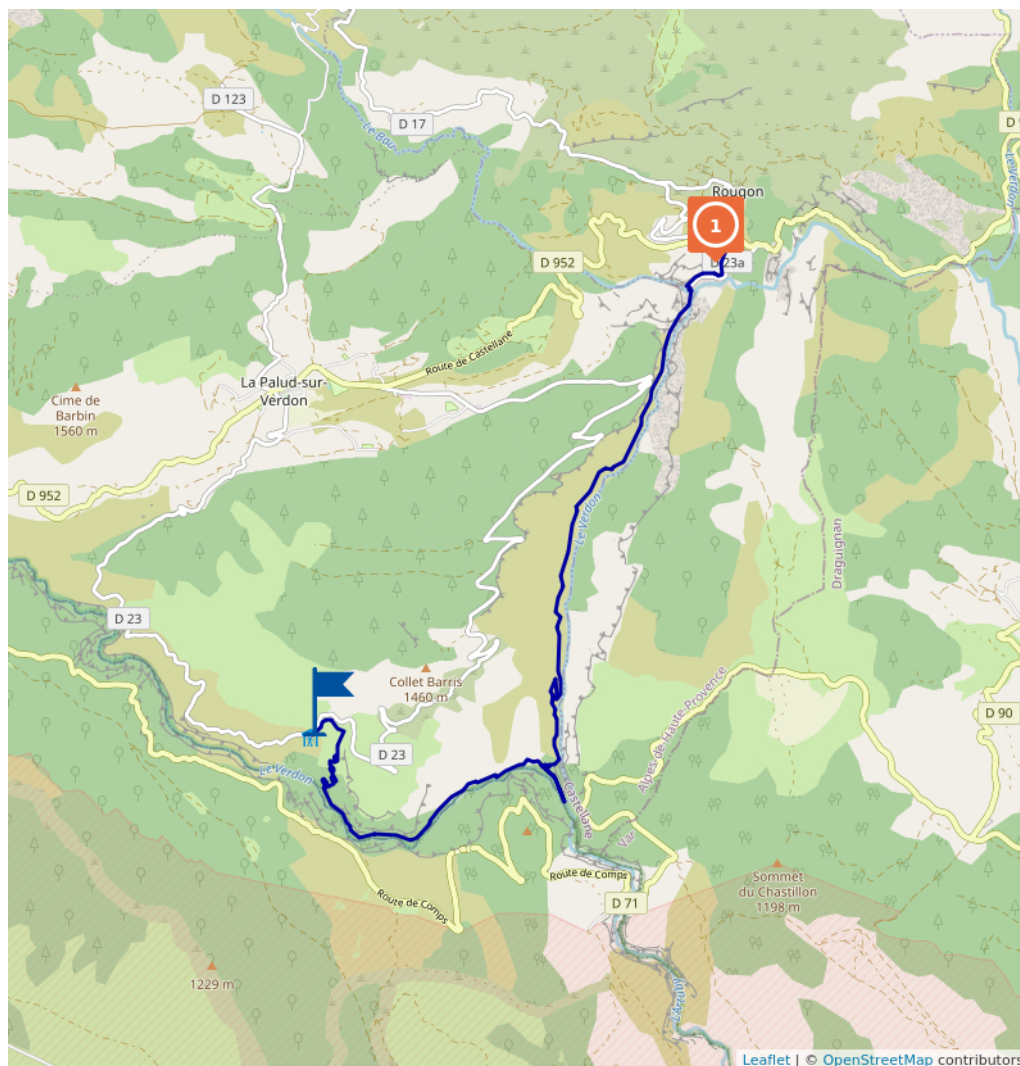


Sentier Blanc-Martel

Proposé par :
Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/329860



Le sentier Blanc-Martel permet d'entrer dans les profondeurs des Gorges du Verdon en suivant le cours de la rivière. C'est la plus fameuse randonnée dans les Gorges du Verdon, elle tient son nom d'Alfred-Edouard Martel et d'Isidore Blanc.

Quelques précautions sont à prendre pour entreprendre cette randonnée de 16 km au cœur des Gorges : 2 litres d'eau minimum par personne, de bonnes chaussures de marche, de quoi vous protéger du froid et du soleil, une lampe de poche. Comptez environ 6 heures de marche.

Le sentier Martel est un aller simple entre le Chalet de la Maline à La Palud-sur-Verdon et le Point Sublime à Rougon. Des navettes sont mises en place en saison pour vous permettre de faire le trajet retour, un service de taxi est également disponible (retrouvez les détails sur les

Cet circuit est composé de
1 point d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 29/01/22 par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com

possibilités de transports dans notre rubrique Infos Pratiques).

Depuis le Chalet de la Maline, descendre vers le fond des Gorges. A l'intersection, suivre à gauche en direction du Point Sublime jusqu'à la difficile montée de la Brèche Imbert. Descendre les escaliers métalliques raides pour atteindre le bord du Verdon. Poursuivre le sentier jusqu'aux deux tunnels (prévoir des lampes de poche). Remontez ensuite vers le belvédère du couloir Samson puis traversez la route pour continuer le sentier jusqu'au Point Sublime (150m plus haut).

Vous découvrirez tout au long de cette fabuleuse randonnée une incroyable bio-diversité. Des espèces les plus communes aux plus rares - chênes verts ou pubescents, hêtres, érables, ifs, genévriers de Phénicie, communs ou oxycèdres, buis, anémones hépatiques, sceaux de Salomon, lys martagon, fougères endémiques (Doradille), aphyllantes de Montpellier, globulaires... - toutes s'offrent au regard attentif des randonneurs. La faune du canyon est tout aussi riche que la flore. Au détour du chemin, vous rencontrerez certainement sangliers, chevreuils, renards, écureuils, blaireaux, fouines ou chauves-souris sans oublier les vautours - fauves, moines ou percnoptères - réintroduits dans les Gorges du Verdon entre 1999 et 2005 pour les uns, les derniers étant venus y nicher à partir de 2007. Les randonneurs les plus chanceux croiseront un chamois, un aigle royal ou le tichodrome. Levez les yeux lorsque vous serez au dessous de la vertigineuse falaise de l'Escalès, vous pourrez y découvrir une autre « espèce » venue s'installer dans le canyon : les grimpeurs.

Contact : Téléphone : 04 92 77 38 05 Email : lapaludsurverdon@verdontourisme.com Site web : <https://www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/le-sentier-blanc-martel/>

Période d'ouverture : Toute l'année. Sous réserve de conditions d'enneigement.

Bons plans : Une fiche du Parc Naturel Régional du Verdon décrit ce circuit. En vente à l'Office de Tourisme et à la Maison Nature & Patrimoines 0,90 .

Bons Plans : Une fiche du Parc Naturel Régional du Verdon décrit ce circuit. En vente à l'Office de Tourisme et à la Maison Nature & Patrimoines 0,90 .

1

04120 ROUGON

Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel, Gorge

Le Point Sublime

Le Point Sublime est l'un des points de vue les plus pittoresques sur les gorges du Verdon.

Ce point de vue se trouve sur la rive droite, en aval du village de Rougon.

Le Point Sublime est situé sur la rive droite des Gorges du Verdon, sur la D952, en contrebas du village de Rougon, dans les Alpes-de-Haute-Provence. Le Point Sublime offre une vue imprenable sur l'entrée des Gorges du Verdon, le Couloir Samson, un des sites les plus remarquables du touristique Pays du Verdon. Sur les hauteurs des falaises, en rive droite du Verdon, on peut voir les premiers lacets de la Route des Crêtes qui domine les Gorges du Verdon.

Pour accéder au Point Sublime, il vous faudra suivre la direction de Rougon sur la D952, qui est la route qui longe le Verdon sur la rive droite des Gorges du Verdon. Un grand parking permet de s'arrêter en toute sécurité mais qui est rapidement saturé en période estivale, à proximité de l'Auberge du Point Sublime qui vous permettra de vous restaurer.

A partir du parking payant du Point Sublime, et où un dispositif d'accueil des visiteurs est en place, une petite promenade à pieds de 10 minutes vous mènera vers le belvédère du Point Sublime, surplombant les Gorges du Verdon. Du belvédère, le panorama est tout simplement... sublime !

En contrebas vous apercevrez l'eau verdoyante du Verdon, et en aval, le spectacle est... sublimant : l'entrée des Gorges, avec la paroi du Duc sur votre gauche, et les falaises de l'Escalès sur votre droite, et entre les deux, le Couloir Samson et ses imposantes falaises atteignant une hauteur de près de 400 mètres. L'entrée du Couloir Samson est gardée par une caryatide de 35 mètres de hauteur sculptée par les eaux au fil des millénaires, qui se devine sur la paroi de la rive gauche. Cette figure qui rappelle le Samson de la Bible a donné son nom au Couloir.

Le Point Sublime est également connu comme étant le point de départ, ou le terminus selon les cas, du sentier Blanc-Martel. Ce sentier d'une quinzaine de kilomètres relie donc le Point Sublime au Chalet de La Maline. Cette randonnée qui traverse les Gorges avec des paysages à vous couper le souffle est très prisée en période estivale. Il faut compter un temps de traversée estimé à 6h30, en rajoutant 1 bonne heure si vous optez pour la rallonge par la Mescla, lieu où se jette l'Artuby dans le Verdon. Vous découvrirez des tunnels creusés par la main de l'homme, et des brèches aériennes.

Le saviez-vous ? En chemin entre le parking et le belvédère, vous pourrez voir la stèle construite en hommage à Isidore Blanc, qui fut maître d'école à Rougon, et qui accompagna le spéléologue Edouard-Alfred Martel lors de la première traversée des Gorges en 1905, décidée par le ministère de l'Agriculture, dans le but de savoir si on pouvait noyer les Gorges afin de créer une réserve d'eau. D'ailleurs, lorsque le sentier fut aménagé et balisé en 1928, leurs 2 noms furent associés pour donner le nom au sentier, Blanc-Martel.



AD04-Teddy Verneuil



AD04-Philippe Murtas

Contact : Téléphone : 04 92 83 70 94 04 92 83 66 32 Email : mairie.rougon@wanadoo.fr
Période d'ouverture : Toute l'année.