

PLANNING 2025-26



Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

Dim

9h30-10h45
Hatha Yoga
Satyananda

12h30-13h30
Sophrologie

18h - 19h15
Vinyasa Inter

19h15 - 20h30
Danse Urbaine

8h30 - 9h45
Rocket Yoga

16h15-18h15
Théâtre
8-10 ans

20h15 - 21h15
Pilates

9h- 10h
Les
fondamentaux
du Yoga

10h30 - 11h30
Stretching
postural

12h15 - 13h15
Hatha Yoga ou
Meditation

8h30 - 9h30
Vinyasa

12h15 - 13h15
Hatha Flow

19h-20h
Pilates

10h - 11h15
Rocket Yoga

11h30 - 12h30
Pilates

ATELIERS
MENSUELS

Horaires et inscriptions en ligne sur maison-pada.fr ou au 06 79 35 15 98