

2026



*Lutte contre les espèces  
végétales exotiques envahissantes*

# CHANTIER PARTICIPATIF

*Une action concrète pour la biodiversité  
locale initiée et portée par le :*



*Rédaction : © CNM / Aurore GARNAVAULT-BLANCHARD et Damien MARGUERITAT.  
Conception graphique : Laura THUILLEZ  
Photo de couverture : © CNM / F. Amelot.  
Version 2025.3 du 05.09.2025 - Imprimé par nos soins sur papier ecolabel EU.*

## Qui sommes-nous ?

---

Le Centre de la Nature Montagnarde (CNM) est une association «loi 1901» non-militante mais engagée en faveur de l'environnement, depuis 1985. Les forces vives de l'association sont ses bénévoles et une équipe de 4 à 6 salariés.

**Notre métier** : l'éducation à l'environnement et la sensibilisation de tous les publics tout au long de l'année.

## Notre vision

---

*La Nature est vitale à l'humanité, et primordiale pour l'équilibre physique et psychologique de l'être humain. Tous doivent contribuer à son respect et à sa préservation.*

## Notre mission ?

---

L'association doit permettre l'éveil, l'émerveillement et la connaissance de la nature, pour que chaque individu contribue à la préserver. Elle le fait en offrant une expérience positive individuellement ou en groupe, principalement sur le territoire de Sallanches et du Pays du Mont-Blanc.

# ADHÉSION

---

- 2026 -

Possible toute l'année !

**Choisissez votre formule :  
individuelle, famille ou soutien.**

*À partir de 10.20€ après déduction fiscale*



# RÉSERVATION ACTIVITÉS

---

- 2026 -

Possible toute l'année !

**[www.centrenaturemontagnarde.org](http://www.centrenaturemontagnarde.org)**

*Information : 04 50 58 32 13*



# NOS (principales) ACTIONS

1. Animation nature pour les écoles, centre de loisirs, groupes...
2. Programme d'animations pour tous, toute l'année
3. Chantiers nature
4. Stages et formations
5. Club d'entreprises



# POURQUOI SE MOBILISER ?

## Une Espèce Exotique Envahissante (EEE), Qu'est ce que c'est ?

---

Selon la convention sur la diversité biologique, une EEE est une espèce introduite par l'Homme, volontairement (ornementale) ou involontairement (voyageuse clandestine), sur un territoire, hors de son aire de répartition naturelle. Elle peut ainsi, menacer les écosystèmes, les habitats naturels ou les espèces locales.

## Processus d'installation

---

Toutes les espèces introduites ne sont pas envahissantes.

**Quatre** étapes décrivent le processus invasif :

**1**

### L'introduction

une espèce arrive sur un territoire dont elle n'est pas originaire.

**2**

### L'acclimatation

L'espèce survit sur son nouveau territoire.

# 3

## La naturalisation

L'espèce se reproduit sur son nouveau territoire.

# 4

## L'acclimatation

L'espèce colonise ce territoire et s'étend, au détriment d'espèces locales.

## Quelles sont les conséquences ?

---

La diffusion d'EEE est l'une des causes majeures d'appauvrissement de la biodiversité, car elles accaparent une part trop importante des ressources (espaces, lumière, ressources alimentaires, habitat...) dont les autres espèces ont besoin pour survivre.

## Quelles sont les évolutions ?

---

Le changement climatique favorise les EEE, qui peuvent trouver de nouveaux territoires propices à leur installation.



# CALENDRIER

- 2026 -

Mercredi **13 Mai**

Samedi **30 Mai**

Mercredi **10 Juin**

Samedi **27 Juin**

Samedi **05 Sept.**

Samedi **03 Oct.**

*Inscription en ligne :*



## Lieu de RDV

Près de l'observatoire, au  
bout du lac nord des îlettes

**GPS : 45.96279, 6.63403**

**14h30 à 16h30**

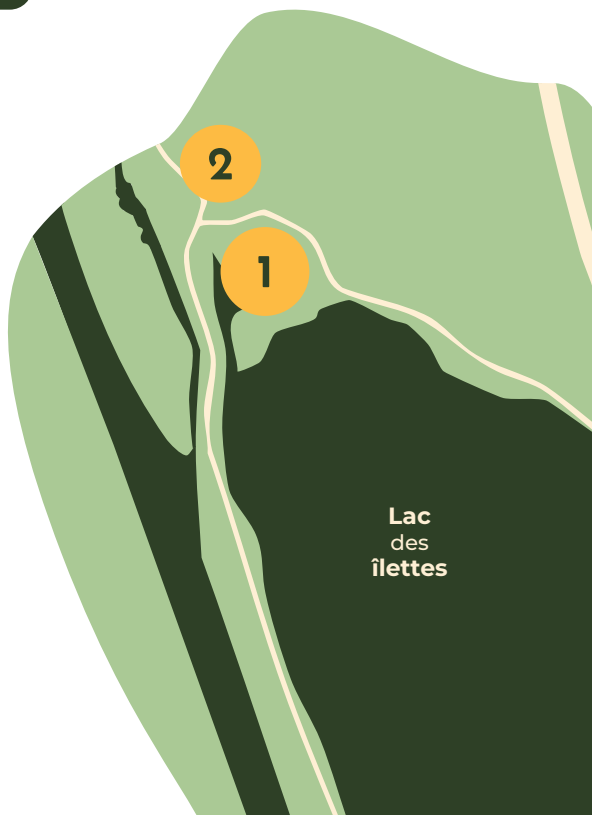
sur site.

1

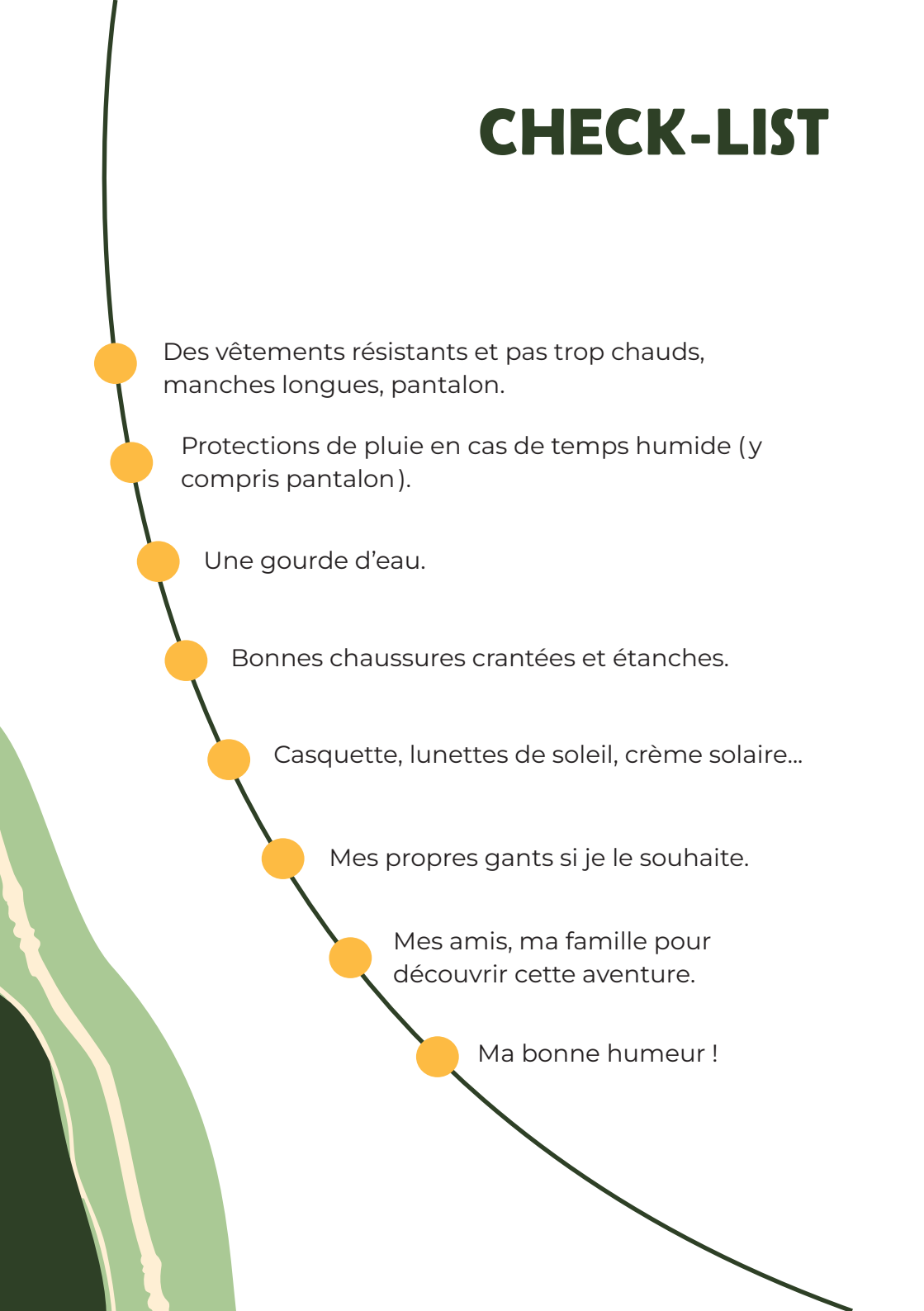
Site principal  
d'intervention

2

Site secondaire  
d'intervention



# CHECK-LIST



Des vêtements résistants et pas trop chauds, manches longues, pantalon.

Protections de pluie en cas de temps humide (y compris pantalon).

Une gourde d'eau.

Bonnes chaussures crantées et étanches.

Casquette, lunettes de soleil, crème solaire...

Mes propres gants si je le souhaite.

Mes amis, ma famille pour découvrir cette aventure.

Ma bonne humeur !

# Le CNM fournit le matériel nécessaire :

---



**Piochons, binettes...**

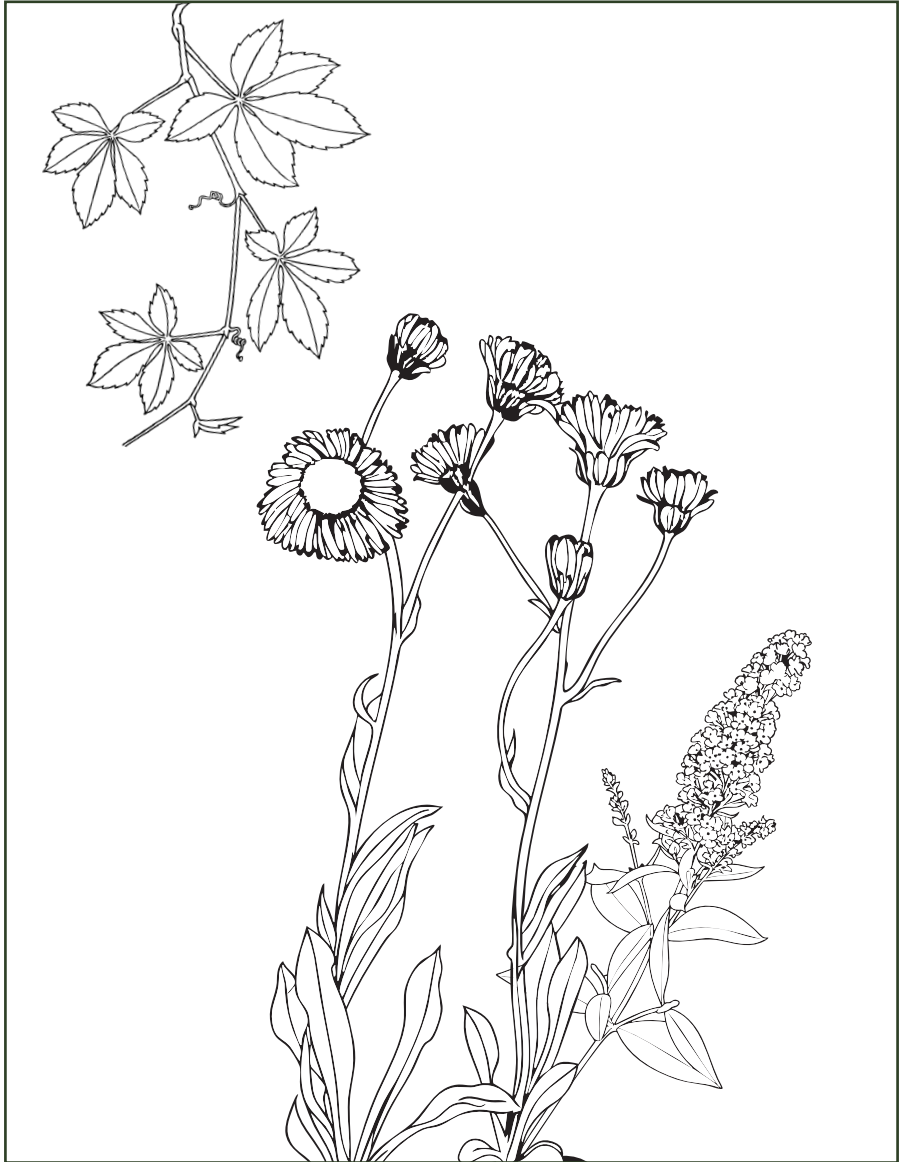


**Gants**



**Sécateurs, cisaille...**

# CATALOGUE DES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES





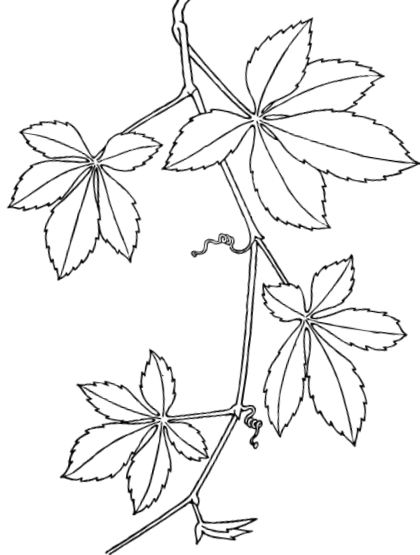
## VIGNES VIERGES

- *Parthenocissus* sp. -

1. Extrémité des vrilles pointues ou renflées
2. Généralement 5 folioles
3. Feuille rouge en automne
4. Petites fleurs discrètes



# FICHE TECHNIQUE



## CARACTÉRISTIQUES

---

Incroyable talent de grimpeuse, peut coloniser des murs et des arbres sur de très grandes surfaces !

## TRAITEMENTS

---

Arrachage manuel.

## CONDITIONNEMENT DES RÉSIDUS

---

Couper grossièrement.  
Suivant le volume, laisser sur place.

## POINTS DE VIGILANCE

---

Rien à signaler.



## RENOUÉES ASIATIQUES

- *Reynoutria sp* -

1. Inflorescences blanches à petites fleurs, mélangées aux feuilles
2. Bosquet de renouées géantes
3. Jeunes pousses rouges
4. Feuilles larges, en cœur ou légèrement tronquées
5. Développement spectaculaire

# FICHE TECHNIQUE



## CARACTÉRISTIQUES

---

Un petit morceau de plante peut donner naissance à un nouvel individu !

## TRAITEMENTS

---

Arrachage manuel, avec rhizomes autant que possible.

## CONDITIONNEMENT DES RÉSIDUS

---

Couper grossièrement.

Mettre TOUS les résidus en sacs poubelle, pour incinération. Apporter à la déchetterie de Passy, près de l'incinérateur et informer les opérateurs pour une prise en charge adaptée.

## POINTS DE VIGILANCE

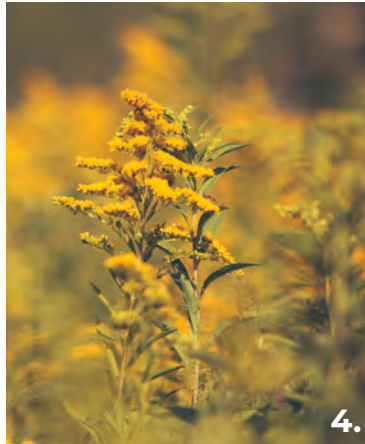
---

Ne laisser aucun résidu ! Ne pas mettre en compost ! Veiller à ce que les sacs soient solides et ne soient pas éventrés. Attention à ce que rien ne tombe dans un cours d'eau.

# SOLIDAGES

- *Solidago sp* -

1. Inflorescences blanches à petites fleurs, mélangées aux feuilles
2. Bosquet de renouées géantes
3. Jeunes pousses rouges
4. Feuilles larges, en cœur ou légèrement tronquées
5. Développement spectaculaire



# FICHE TECHNIQUE



## CARACTÉRISTIQUES

---

Peut coloniser et assécher des zones humides.

## TRAITEMENTS

---

Arrachage manuel, avec rhizomes autant que possible.

## CONDITIONNEMENT DES RÉSIDUS

---

Couper grossièrement.

Mettre TOUS les résidus en sacs poubelle, pour incinération. Apporter à la déchetterie de Passy, près de l'incinérateur et informer les opérateurs pour une prise en charge adaptée.

## POINTS DE VIGILANCE

---

Ne laisser aucun résidu ! Ne pas mettre en compost !  
Veiller à ce que les sacs soient solides et ne soient pas éventrés. Attention à ce que rien ne tombe dans un cours d'eau.



## VERGERETTES

- *Erigeron sp* -

1. Feuille bordée de longs poils
2. Feuille basale plus ou moins dentée ou découpée
3. «Faux pétale» plus court que la hauteur de la fleur
4. Fleurs de vergerettes
5. «Faux pétale» fin et blanc, sur plusieurs rangs



# FICHE TECHNIQUE

## CARACTÉRISTIQUES

---

Un individu peut produire jusqu'à 100 000 graines qui sont dispersées par le vent.

## TRAITEMENTS

---

Arrachage manuel.

## CONDITIONNEMENT DES RÉSIDUS

---

Couper grossièrement.

Mettre les résidus en sacs poubelles, pour incinération.

## POINTS DE VIGILANCE

---

Laisser le moins de résidus possible.

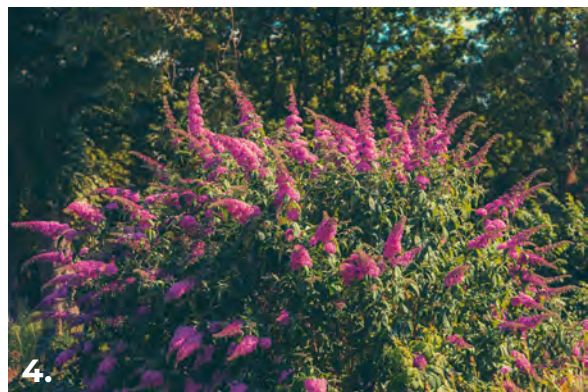
Intervenir absolument avant la période de fructification !



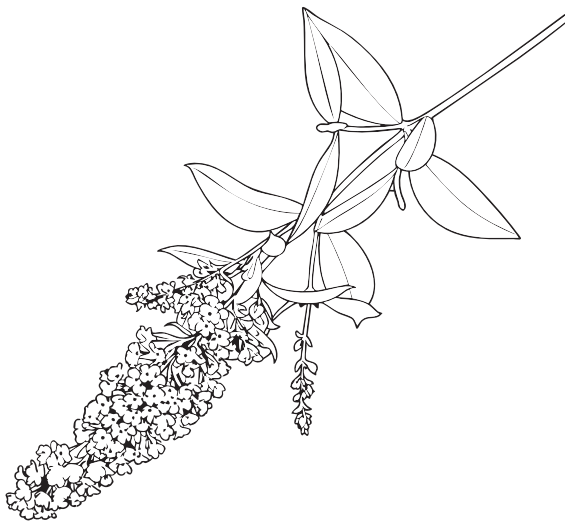
# BUDDLÉIA DE DAVID

- *Buddleja davidii* -

1. Feuille allongée, légèrement dentée
2. Nombreuses inflorescences
3. Grappe de fleurs à longs tubes
4. Arbuste aux qualités ornementales, surnommé «Arbre à papillons»
5. Fleurs généralement violettes



# FICHE TECHNIQUE



## CARACTÉRISTIQUES

---

Attire les papillons avec un nectar peu nourrissant. Ses feuilles sont toxiques pour les chenilles.

## TRAITEMENTS

---

Coupe (et dessouchage) manuel et mécanique.

## CONDITIONNEMENT DES RÉSIDUS

---

Déposer les résidus à la déchetterie (déchets verts) ou laisser sur place (sauf inflorescences).

## POINTS DE VIGILANCE

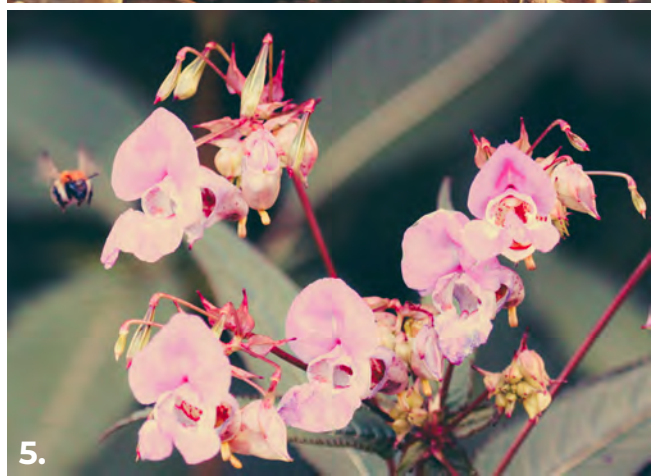
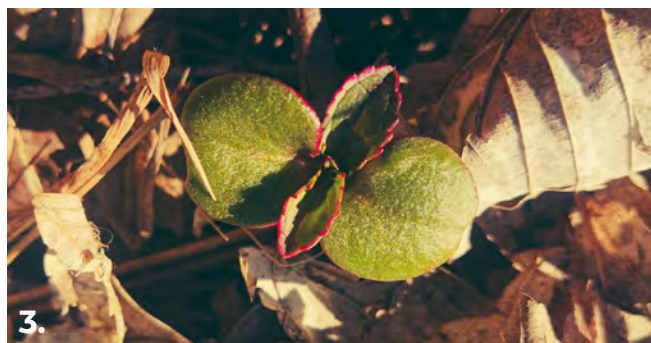
---

Ne pas laisser d'inflorescences, ni en boutons, ni fanées !

# BALSAMINES

- *Impatiens sp* -

1. Généralement entre 1m et 2m
2. Capsule longue de 3 à 5cm
3. Jeune pousse
4. Feuille lancéolée et dentée
5. Grappe de 5 à 20 fleurs roses à rouges, d'environ 3cm



# FICHE TECHNIQUE

## CARACTÉRISTIQUES

---

Explose quand on les touche pour disperser ses graines jusqu'à 5 mètres plus loin !

## TRAITEMENTS

---

Arrachage manuel avec racines autant que possible.

## CONDITIONNEMENT DES RÉSIDUS

---

Couper grossièrement.  
Mettre les TOUS les résidus en sacs poubelles,  
pour incinération..

## POINTS DE VIGILANCE

---

Intervenir absolument avant la période de fructification !  
Attention : Les capsules contenant les graines ont la faculté d'exploser pour disséminer les graines.



# UNE INITIATIVE DE L'ASSOCIATION



9 route de Doran -74700 Sallanches  
[contact@centrenaturemontagnarde.org](mailto:contact@centrenaturemontagnarde.org)

04 50 58 32 13

---

En partenariat avec :



---

Partenaires techniques :



---

Partenaires financiers :

