

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Circuit de la Ramaz

16 km d'ascension à 6% de moyenne depuis Tanninges, avec un échauffement préalable sur le col de Châtillon : voilà le plat de résistance de ce circuit agrémenté de panoramas exceptionnels sur le massif du Mont-Blanc.

Point de départ : **Cluses / Tanninges, Saint-Jeoire, 490m**

Distance : **67km**

Altitude maximale : **1559m**

Dénivelé total : **1300m**

Pratique :

Difficulté :

Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place devant l'Office de Tourisme, parkings urbains à proximité. Accessible facilement depuis la gare (500 m).

