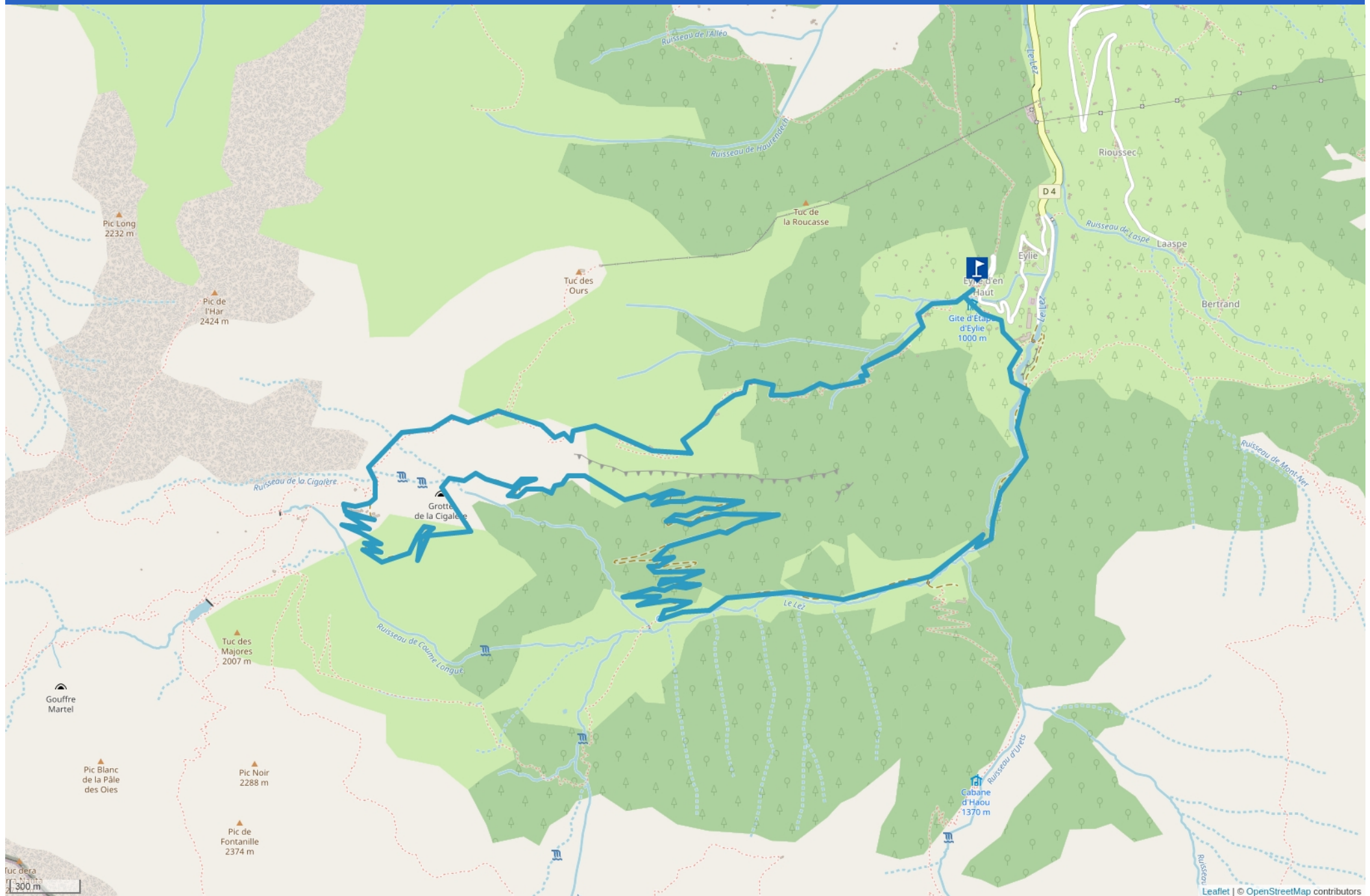


# BOUCLE DES MINES DU BENTAILLOU



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 19/02/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Boucle des mines du Bentaillou

Proposé par :

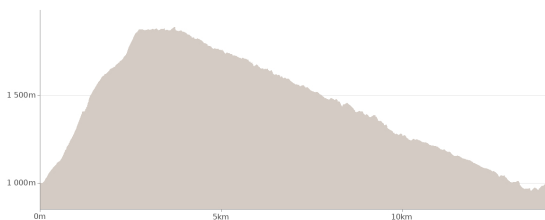
Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait


voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664975](http://www.cirkwi.com/circuit/664975)



Office de Tourisme Couserans Pyrénées



Départ : 09800 SENTEIN


 13.46 km

 5h50

Moyen

 maxi 1889 m

 921 m

 mini 949 m

Venez découvrir l'histoire grâce aux anciennes mines imprégnés dans la pierre. Avec ses grands espaces et les vestiges d'une industrie d'un autre temps, le Bentaillou ne laisse jamais indifférent. Les mines offrent de super photos souvenir du Couserans.

Ici l'histoire semble avoir imprégné la pierre. De l'univers de Zola au décor de Western, le Bentaillou ne laisse jamais indifférent.

## TOPO/PAS À PAS

1/ Départ au parking du gîte d'étape d'Eylie 0h - 980 m (panneaux)

Suivez le sentier qui longe le ruisseau pour franchir la passerelle puis tournez à droite juste après. Vous voilà sur le GR10 qui ne tarde pas à s'enfoncer dans la forêt. La montée est très raide et ne se calmera qu'à la sortie du bois et au

2/ Plateau de Rouge 1h45 - 1550 m

Vous arrivez ensuite dans une prairie jonchée de pylônes, wagonnets et baraques en ruines. Le GR 10 remonte le plateau et rejoint par une traversée à droite le

3/ Col de Cataouère 2h15 - 1700 m

Contournez par la droite un petit plateau, le sentier amorce une rude montée où vous découvrirez la chaîne frontalière ainsi que le cirque de la Plagne en contrebas. Plus haut, vous rejoindrez un sentier plat que vous emprunterez à gauche un long moment jusqu'aux

4/ baraques des mines du Bentaillou 2h45 - 1900 m

Ici vous trouverez un point d'eau potable. Juste derrière le refuge E.D.F, une piste forestière fermée aux voitures descend sur le flanc Sud du magnifique cirque de la Plagne. Pour atteindre le fond de celui-ci, la descente est longue, parfois interminable. Au bout de 10 km, enfin la piste s'enfonce dans l'étroit passage de la vallée. Environ 1 km plus loin près des terrils miniers, sur la gauche vous retrouvez le GR 10 (rouge et blanc) que vous suivez pour quitter la piste forestière. Après la passerelle, une petite remontée vous ramène au parking du gîte d'étape d'Eylie d'en Haut 5h50 - 980 m

## ENVIRONNEMENTS

Itinéraire G.R. à moins d'1 km

En forêt

## CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Nous vous conseillons de tenir les chiens en laisse, surtout dans les zones d'estive dans lesquelles il serait dangereux, pour vous et votre chien, qu'il s'approche des troupeaux en raison de la présence de Patous.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/05 au 30/11.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis Castillon, prenez la D4 sur 17 km. Après l'usine EDF, montez à droite jusqu'à Eylie d'en haut.

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DE MAUBERMÉ

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>



Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

### COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

