

# Audio-balade #5

## L'île en plein ciel



Bruno Allary

Plateau de Ganagobie – Ganagobie

fichiers sonores à télécharger sur [theatredurance.fr](http://theatredurance.fr) (→ Écutorium → Audio-balades)

[durée 50 min – 4 km – niveau moyen]

### Itinéraire

L'audio-balade #5 est composée de trois pistes musicales. Pour rejoindre le départ de la balade, suivre depuis le parking du plateau de Ganagobie la direction « Monastère de Ganagobie » et rendez-vous devant l'église. Vous pouvez, au choix, réaliser la totalité de la balade ou alors n'effectuer qu'une partie du parcours.



**1 → Mythes et rites (12'42)**  
départ devant le portail de l'Abbaye

Lancez la piste 1 et empruntez le sentier qui surplombe l'Abbaye, jusqu'à la croix blanche.



À la croix blanche, profitez du point de vue et rebroussez chemin. Repassez devant l'Abbaye puis, après le parking PMR, prendre à droite le petit chemin en sous-bois qui débouche sur le pré.



**2 → Jeux et travaux (14'02)**  
départ du pré, devant la tortue en pierre

La tortue en pierre sur votre gauche, lancez la piste 2 et suivez le chemin caillouteux en face.



Prenez le chemin sur la droite, qui monte légèrement, direction « Villevieille » (attention ne pas descendre à gauche). Suivez ensuite les passages escarpés. En face, un muret à franchir (vous pouvez le contourner par la gauche) pour continuer tout droit à travers bois. Enfin, prenez à gauche, le chemin qui mène aux remparts.



**3 → Roches et à-pics**  
départ devant la porte des remparts

Lancez la piste 3 puis longez les remparts jusqu'au point de vue en haut de la falaise.



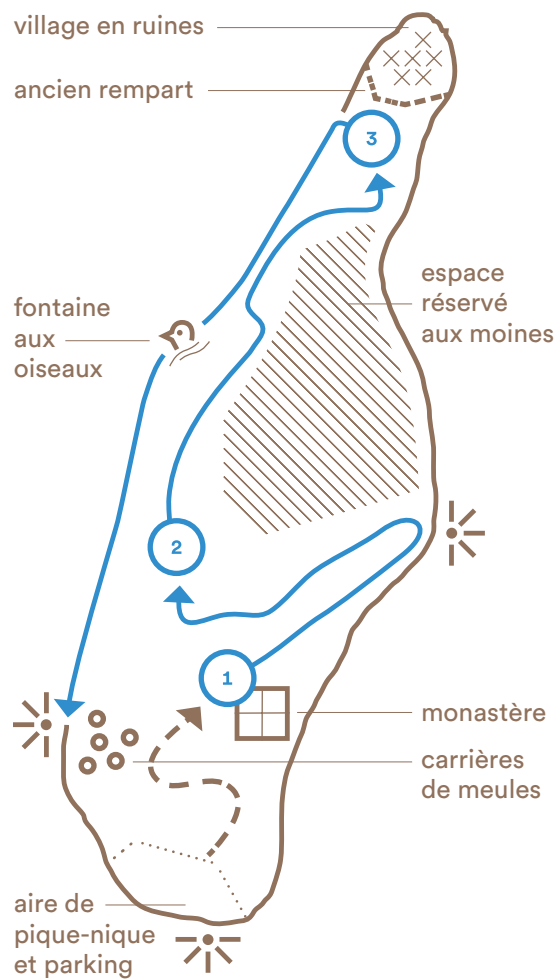
Suivez le balisage jaune (GR) le long de la falaise. Reprendre le chemin déjà emprunté, sur votre droite. Au croisement, prenez à droite direction la « fontaine aux oiseaux ».



Passez la fontaine et continuez tout droit jusqu'au point de vue.



Profitez de ce point de vue final. Deux choix s'offrent à vous : continuer tout droit pour retourner directement au parking ou prendre à gauche l'allée de Forcalquier pour rejoindre l'Abbaye.



- 1 **Mythes et rites**
- 2 **Jeux et travaux**
- 3 **Roches et à-pics**

- départ devant le portail de l'église
- départ du pré, devant la tortue en pierre
- départ devant la porte du rempart