



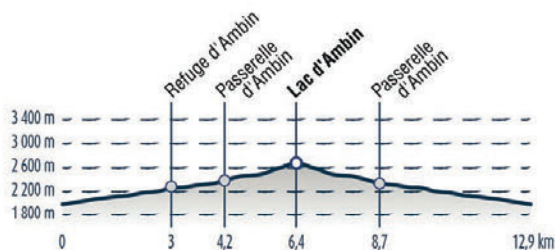
### Accès au départ

Val-Cenis - Bramans, La Maroqua.

Depuis Bramans, D100 direction Val d'Ambin jusqu'au parking de La Maroqua.



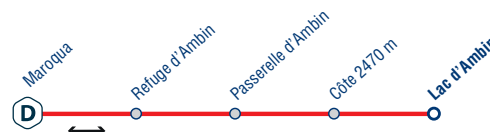
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### Randonnée alpine



Direction le dépaysement total à la frontière italienne! Tentez l'aventure dans un vallon glaciaire aux secrets insoupçonnés. Au cœur d'un environnement très minéral, vous pourrez vous fondre avec la nature dans une ambiance de « bout du monde ».



### Au fil de la balade

Le ruisseau d'Ambin sera votre compagnon fidèle toute la journée. Longez calmement sa rive droite sans difficulté jusqu'au Refuge d'Ambin. La sensation de pénétrer dans un vallon inexploré se renforce pas après pas.

Les sifflements des marmottes résonnent à vos oreilles. Les nombreux éboulis laissent imaginer que le chamois vous observe en crapahutant dans les casses. Le bruit de l'eau qui se faufile entre les blocs rocheux se mêle aux bêlements des moutons en estive. Profitez d'une pause dans ce havre de paix avant que la pente ne se raidisse.

La marche d'approche laisse place à une réelle randonnée alpine. Quel sentiment de plénitude au cœur de ces innombrables sommets! Les raidillons se succèdent et la récompense est au rendez-vous. Perché à 2680 m d'altitude, le lac au bleu émeraude inspire le respect.

Votre âme d'aventurier vous incitera peut-être à prolonger le plaisir par une nuit au bivouac Walter Blais.



Lac d'Ambin - J. Cathala, OT HMV