



LES ALPAGES DU VALLON DE CHAVIÈRE - RANDONNÉE PÉDESTRE EN ITINÉRANCE SUR 2 JOURS

Bel itinéraire familial de 2 jours à travers les alpages et au milieu des marmottes.



FACILE

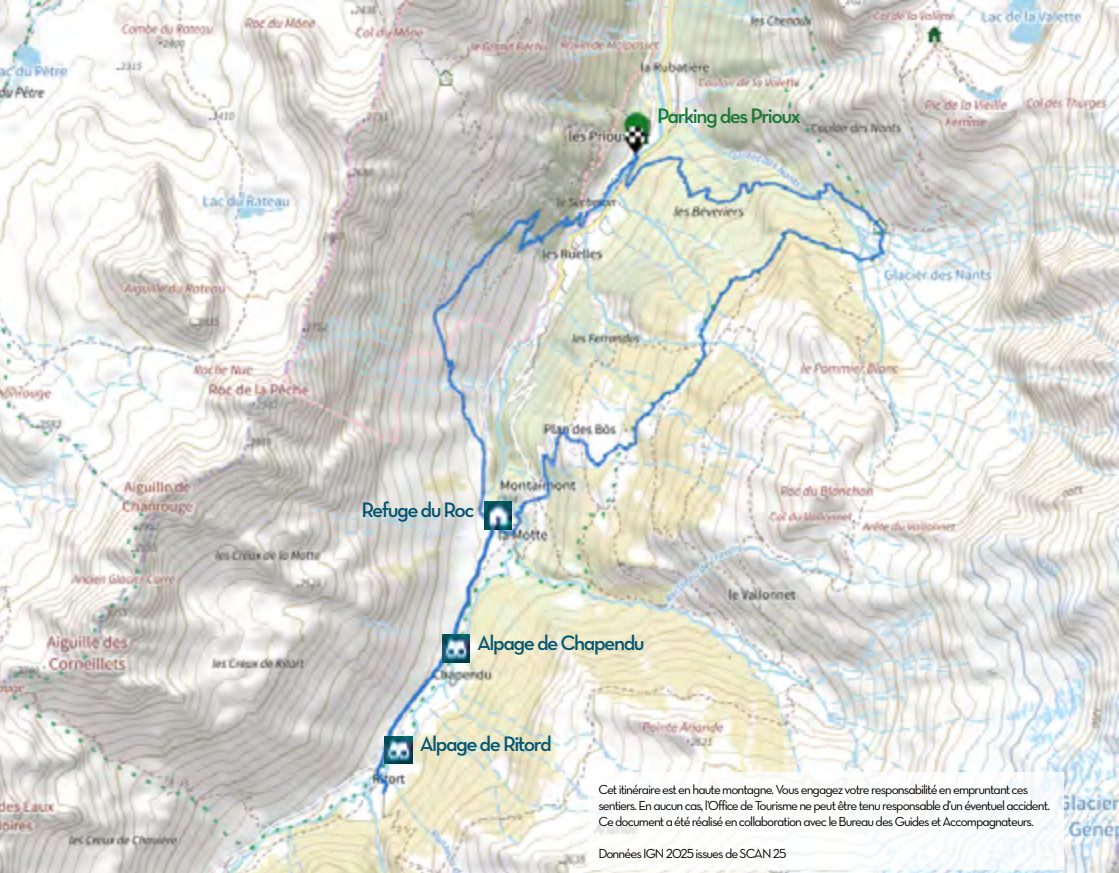
♥ COUP DE CŒUR ♥

- Le joli hameau des Prioux et ses terrasses ensoleillées
- Le lac des têtards avec vue sur le Petit Mont Blanc
 - La nuit sous les étoiles au refuge du Roc
- Les alpages et la fabrication du fromage
 - Les marmottes au bord du sentier

PRALOGNAN-LA-VANOISE

Tarentaise

Brochure réalisée en collaboration avec le Bureau des Guides et Accompagnateurs de Pralognan-la-Vanoise



ADRESSES UTILES



Refuge du Roc

Construit sur les ruines d'un ancien alpage tenu par des moines, le refuge se situe dans la vallée de Chavière : idéal pour les randonneurs. Refuge gardé en hiver.

04 79 08 79 75 - www.refugeduroc.com



Alpage de Ritord

Dans un cadre naturel idyllique avec ses pâturages verdoyants et ses panoramas spectaculaires sur les sommets de la Vanoise. C'est un lieu idéal pour les amateurs de randonnée, alliant calme, beauté et rencontres avec la faune locale.

06 58 77 78 11



Alpage de Chapendu

Ecrin de nature au cœur de la vallée de Chavière, offre un cadre alpin authentique avec ses pâturages et ses vues grandioses sur la Vanoise. Rencontrez les chèvres et savourez le calme de ce lieu préservé.

04 79 00 70 84



Navette estivale : Prioux et Fontanettes

Les navettes sont un moyen pratique et écologique de rejoindre les départs de randonnée. Au départ du centre du village (devant l'Office de Tourisme), elles vous conduisent tout au long de la journée vers les Prioux ou les Fontanettes. Gratuit.

04 79 08 79 08 - www.pralognan.com

WC publics du village des Prioux

Situés sous le restaurant l'Auberge des Prioux.

LES ALPAGES DU VALLON DE CHAVIÈRE - ÉTAPES



Étape 1 - Parking des Prioux - Refuge du Roc

🕒 3h

🏔️ FACILE

📈 +553m

📉 -356m

📏 7,1km

Départ : Parking des Prioux 1700m

JOUR 1 : Du joli village des Prioux, traversez la route et suivez le sentier en direction du chalet des Nants (sentier rouge) / Au chalet, suivez le sentier sur la droite en direction du lac des têtards, puis l'alpage de Plan des Bòs et redescendez vers les halles de Montaimont / Traversez la passerelle en contrebas et remontez vers le refuge du Roc.

Refuge du Roc - 04 79 08 79 75



Étape 2 - Refuge du Roc - Parking des Prioux

🕒 3h

🏔️ FACILE

📈 +197m

📉 -393m

📏 7,7km

JOUR 2 : Du refuge du Roc, prenez le GR 55 qui traverse les alpages au milieu des marmottes (sentier vert) / Continuez jusqu'à l'alpage de Ritord où est fabriqué le fromage (vente et dégustation possible) / Revenez sur vos pas jusqu'à l'embranchement qui monte vers le col du Mône, prenez ce sentier et redescendez sur le village des Prioux par le sentier du Séchon et la passerelle des Anciens.

Refuge du Roc - 04 79 08 79 75

Alpage de Ritord - 06 58 77 78 11

Alpage de Chapendu - 04 79 00 70 84

INFORMATIONS PRATIQUES



Départ : Pralognan-la-Vanoise (Parking des Prioux - payant)

Comment s'y rendre : Depuis Albertville, prendre la RN90 jusqu'à Moûtiers, puis suivre la direction de Bozel, puis Pralognan-la-Vanoise. Depuis le village, prendre la direction de la vallée de Chavière par la route, jusqu'au parking des Prioux (parking payant en haute saison).

Une navette gratuite part du centre du village (devant l'Office de Tourisme) et vous conduit aux Prioux, les mois de juillet et août.

Période conseillée : Du 15/06 au 15/09. Itinéraire accessible hors période d'enneigement et sous réserve de conditions météorologiques et nivologiques favorables. Il est conseillé de réserver les refuges en amont. Refuges gardés à cette période.

Carte : Topo 25 IGN3534 OT Les 3 Vallées

Topoguide : Téléchargeable sur : www.pralognan.com

Informations complémentaires : Toilettes publiques et point d'eau au départ de la randonnée au parking des Prioux. Points d'eau au refuge du Roc et à l'alpage de Ritord. Pastoralisme et comportement : la présence des troupeaux est fondamentale. Ils contribuent à l'entretien des pâturages et à la préservation d'une montagne vivante. Utilisez les chemins, longez les prés en respectant les clôtures, récupérez vos déchets, pique-niquez en bordure ou sur un rocher. Ces troupeaux sont gardés par des chiens de protection. Si vous en rencontrez, gardez votre calme et contournez le troupeau. L'usage de drones est strictement interdit dans le cœur du Parc national de la Vanoise et soumis à réglementation en périphérie.

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 08 99 71 02 73 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

