



**PRALOGNAN
LA VANOISE**

SAVOIE - FRANCE

*Fête du
Bien-Être*

**22 & 23
AOÛT 2026**



LE PROGRAMME

À Pralognan-la-Vanoise, le bien-être prend de l'altitude ! Le temps d'un week-end, le village se transforme en véritable parenthèse de détente et de ressourcement. Entre espace zen et marché de créateurs, profitez d'un moment pour prendre soin de vous et vous reconnecter à l'essentiel, dans le cadre préservé de la Vanoise.

SAMEDI 22 AOÛT

BALADE CUEILLETTE	9H
Rendez-vous place de la Mairie Inscription au Bureau des Guides et Accompagnateurs ou au 04 79 08 71 21 Gratuit	
MARCHÉ ARTISANAL	DÈS 10H
Place de la Mairie	
KINÉSIOLOGIE	10H - 12H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
MASSAGES	10H - 12H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
ATELIER BOUGIES	10H - 12H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de tourisme Gratuit	
AQUAGYM	11H - 12H
Le Cristal - Piscine Inscription par mail : info@lecristalpralognan.fr Gratuit	
CONFÉRENCE	11H30
Place de la Mairie - Espace Conférence Les bienfaits du Soleil Gratuit	
MASSAGES	16H - 17H30
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
KINÉSIOLOGIE	16H - 18H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
MADEROTHÉRAPIE	16H - 18H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	

CONCERT DE HANDPAN	17H
Place de la Mairie - Espace Conférence Par Quentin Kayser Gratuit	
TEMPS D'ÉCHANGE HANDPAN	18H
Place de la Mairie - Espace Conférence Gratuit	
OBSERVATION DU CIEL	22H
Rendez-vous place de la Mairie Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	

DIMANCHE 23 AOÛT

ATELIER MÉDITATION MANDALA	9H30
Rendez-vous place de la Mairie Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
MARCHÉ ARTISANAL	DÈS 10H
Place de la Mairie - Espace Marché	
MARCHE NORDIQUE	10H
Rendez-vous place de la Mairie Inscription au Bureau des Guides et Accompagnateurs ou au 04 79 08 71 21 Gratuit	
MASSAGES	10H - 12H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
MADEROTHÉRAPIE	10H - 12H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
KINÉSIOLOGIE	10H - 12H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
AQUAGYM	11H - 12H
Le Cristal - Piscine Inscription par mail : info@lecristalpralognan.fr Gratuit	
CONFÉRENCE	11H30
Place de la Mairie - Espace Conférence La thérapie des cimes Gratuit	
OBSERVATION DU SOLEIL	16H
Rendez-vous place de la Mairie Gratuit	

MADEROTHÉRAPIE	16H - 17H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
MASSAGES	16H - 17H30
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
KINÉSIOLOGIE	16H - 18H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
ATELIER BOUGIES	17H - 19H
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
CONFÉRENCE	17H
Place de la Mairie - Espace Conférence Alimentation vivante Gratuit	
ATELIER SOPHROLOGIE	17H - 18H30
Rendez-vous place de la Mairie Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
AUTO-MASSAGES VISAGE	17H30 - 18H30
Place de la Mairie - Espace Zen Inscription à l'Office de Tourisme Gratuit	
YOGA-YIN	18H15
Place de la Mairie - Espace Conférence Dans la mesure du possible, venir avec un tapis et un oreiller Gratuit	

LES EXPOSANTS DU MARCHÉ

Tout au long du week-end, le marché artisanal vous accueille sur la place de la Mairie. Découvrez les créations et produits de nos exposants : savons artisanaux, pierres, aloe vera et bien d'autres surprises autour du bien-être. Une belle occasion de flâner, d'échanger avec les exposants et de découvrir de nouvelles façons de prendre soin de soi !

