

## ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 5/04/25 au 13/04/25



ZOOM

À NE PAS MANQUER

SAMEDI 12 AVRIL

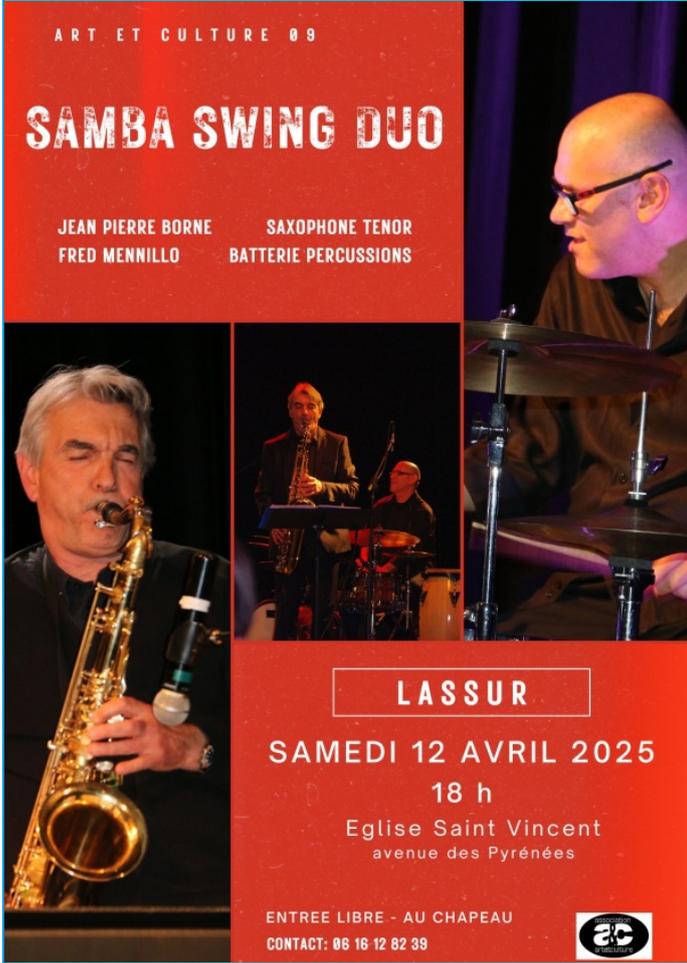
LASSUR

Concert : Samba-swing duo

ART ET CULTURE 09

# SAMBA SWING DUO

JEAN PIERRE BORNE      SAXOPHONE TENOR  
FRED MENNILLO      BATTERIE PERCUSSIONS



LASSUR

SAMEDI 12 AVRIL 2025

18 h

Eglise Saint Vincent  
avenue des Pyrénées

ENTREE LIBRE - AU CHAPEAU  
CONTACT: 06 16 12 82 39

🕒 18h 📍 Eglise St Vincent

🆓 Gratuit.

Saxophone, percussions, batterie. Musique brésilienne, thèmes de Carlos Jobim : Desafinado, Garota de Ipanema, Chega de Saudade...

📞 06 16 12 82 39

### SAMEDI 5 AVRIL

#### ARIGNAC

##### Clown/Marionnettes

🕒 16h30-17h15 📍 Médiathèque

🆓 Gratuit.

Spectacle : "Rien ne se perd"  
Recyclerie  
avec Eloïse Bourscheidt. Association Le Théâtre de la Terre.  
A partir de 3 ans

📞 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

#### AX-LES-THERMES

##### Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

🆓 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - Géniales !  
20h30 - A bicyclette !

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

##### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

🆓 Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

##### Soirée Spéciale à JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

Venez profiter de notre repas magique avec sylvain fokus virtuose de l'illusion qui fera naître l'émerveillement dans le creux de ses mains en créant l'ordinaire en extraordinaire.

La magie réside parfois dans les petits détails les plus modestes.

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### RODOME

##### 📍 Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

🆓 Accès libre.

Petit marché de producteurs et artisans locaux à la Salamandre...  
Restauration sur place

📞 06 84 13 17 70

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

*Faire un petit tour, flâner au marché...  
Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.*

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### 📍 Découvrez le tissage à bras, un métier d'art rare !

🕒 10h-13h - 14h-18h Dans le cadre de cet événement, possibilité de venir à

partir du 02/04 sur rdv. 📍 Passage à niveau - 85 Route d'Arignac

€ Gratuit.

*Découvrez le tissage à bras, un métier d'art rare !  
Vous assisterez à la création d'une étole et découvrirez comment, avec beaucoup de  
temps et de rigueur, le tisserand à bras travaille.*

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

### Atelier de Calligraphie

🕒 14h-18h 📍 4, Rue de L'Horte - MJC

€ Plein tarif : 25 €

*C'est un jeu de rythmes, de formes, d'encres & de couleurs, de respirations, de trames  
de lignes en lumières.*

*Débutants bienvenus ou confirmés*

☎ 05 61 05 16 90

### 📍 Concert "Orchestre Symphonique et Ensemble à Cordes"

🕒 20h30 📍 Espace François Mitterrand

€ Entrée libre. Sur réservation.

*Musiques classiques, du monde, de films...  
Direction : Mikaël Celma et Sébastien Lopez  
Réservation obligatoire*

☎ 05 61 02 74 23 - 06 17 35 91 06

## DIMANCHE 6 AVRIL

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*11h & 13h - Blanche Neige  
18h - Ciné Concert : Gosses de Tokyo  
21h - Délocalisés*

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### 📍 Ciné Concert

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*18h - Gosses de Tokyo*

*Accueil dès 17h pour une dégustation de saké en présence des musiciens !  
Séance accompagnée en live par 2 musiciens de l'Orchestre de Chambre d'HSote, Isabelle  
Bagur à la flûte traversière, et Jean-Paul Raffit à la guitare électrique.*

☎ 05 34 09 86 50

### Randonnée "Bouiche de Gestières" avec le club des Montagnards Tarasconnais

🕒 8h 📍 Stade de l'Ayrole

€ Tarif unique : 8 €

*Randonnée "Bouiche de Gestières"  
Dénivelé 900 m - Altitude : 1 524 m  
En boucle : 10 km*

☎ 06 09 82 69 39

<http://lesmontagnardstarasconnais.com>

### La Méditation et les Energies

🕒 9h-12h

€ Plein tarif : 40 €

*Comment fonctionnent et circulent les énergies dans notre corps ? Quel impact ont-elles  
sur nos vies ?*

*A travers cet atelier, vous découvrirez les principes de base des composants énergétiques  
associés à des exercices de méditation...*

☎ 06 42 17 07 18

[www.etresolair.com](http://www.etresolair.com)

### 📍 Découvrez le tissage à bras, un métier d'art rare !

🕒 10h-13h - 14h-18h Dans le cadre de cet événement, possibilité de venir à

partir du 02/04 sur rdv. 📍 Passage à niveau - 85 Route d'Arignac

€ Gratuit.

*Découvrez le tissage à bras, un métier d'art rare !*

*Vous assisterez à la création d'une étole et découvrirez comment, avec beaucoup de  
temps et de rigueur, le tisserand à bras travaille.*

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

## LUNDI 7 AVRIL

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*18h30 - Blanche Neige*

*21h - Délocalisés*

☎ 05 34 09 88 88

## MARDI 8 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

## Visite historique, anecdotique avec Laurent

 15h30  La boutique de La Ferme

 Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelaferme.com/](http://www.laboutiquedelaferme.com/)

## Dégustation à la boutique de la Ferme

 17h30  Place du Breilh

 Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelaferme.com/](http://www.laboutiquedelaferme.com/)

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

### Randonnée souterraine nocturne dans la Grotte de Lombrives

 17h  La Grotte de Lombrives - RN 20

 Tarif unique : 14 €  A partir de 3 ans

Une visite intimiste de la grotte, dans des conditions privilégiées :

Dans la grotte, seul notre petit groupe.

Une expérience insolite, relaxante, méditative, introspective ou contemplative... Chacun y trouve son compte !

 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Film Surprise

21h - Blanche Neige

 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## Cinéma film SURPRISE en avant première

 18h30  Centre culturel F. Mitterrand

 Tarif unique : 5 €

Laissez-vous tenter par l'inconnu !

Après la séance, L'ENTRE'ACT propose un apéritif à partager dans le hall du cinéma - tarif: 5€.

C'est l'occasion de discuter du film d'un verre !

 05 34 09 86 50

## MERCREDI 9 AVRIL

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

### Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

 14h45  Grotte de Lombrives - RN 20

 Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !

Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes qui depuis des millénaires fréquentent Lombrives.

 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Cours de natation à la piscine au camping Paradis

 Camping Paradis La Marmotte

 Enfant 15 €

Cours de natation : les mercredis matin

Cours de 45 minutes

 05 61 64 24 40

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Marché Place Jean Jaurès

 8h-13h  Place Jean Jaurès

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Séance de Théâtre

 17h15-18h45  15 bis, Rue François Laguerre

Séance de Théâtre pour Enfants & Ados animé par Aurore Lavidalie

 07 49 68 61 35

## JEUDI 10 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Balade Découverte "La Boucle bleue"

 14h  Devant l'église Saint Vincent

 Adulte : 2 €

Balade découverte "La Boucle bleue", le patrimoine hydraulique - 200 m de dénivelé.

 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

### Cinéma "Séance"

 20h30-22h20  Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LE SYSTEME VICTORIA

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## NIAUX

### La Caravane Sport Santé

 14h-15h  Salle des Fêtes

 Gratuit.

L'activité physique vient à vous !

Se (re)mettre en mouvement et découvrir les bienfaits de l'activité physique, dans une ambiance bienveillante et conviviale !

 06 42 50 12 25

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - 100 Millions !

18h30 - Ma mère, dieu et Sylvie Vartan

21h - Les bodin's partent en vrille

 05 34 09 86 50

## Ciné - Séniors

📍 Centre culturel F. Mitterrand  
€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 3.5 €  
14h30 - 100 Millions !  
Séance suivie d'un goûter offert !  
☎ 05 34 09 86 50

## VAL-DE-SOS

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier  
€ Accès libre.  
Faire un petit tour au marché...le jeudi matin  
☎ 05 61 64 88 25

## VENDREDI 11 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Cinéma "Séance"

🕒 20h30 📍 Cinéma du Casino  
€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €  
20h30 - A REAL PAIN  
☎ 05 61 64 38 00  
<https://www.ax-animation.com/>

### RODOME

#### Soirée pizzas à la Salamandre

🕒 19h30-21h 📍 Hameau de Caillens  
€ Plein tarif : 20 €  
Le fournil de la ferme auberge, change de nationalité pour devenir italien. Le four de boulangerie change d'accent et deviens four à Pizza.  
☎ 06 84 13 17 70

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand  
18h30 - Ciné Débat : Black Box Diaries (VOSTFR)  
Séance suivie d'un échange avec Lisa Durand, rédactrice chez Sorociné, média indépendant sur le cinéma.  
Après la séance, buffet pizza offert, en présence de l'invité !  
21h - 100 Millions !  
☎ 05 34 09 86 50

## SAMEDI 12 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino  
€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €  
17h00 - PROSPER  
20h30 - LE SECRET DE KHEOPS  
☎ 05 61 64 38 00  
<https://www.ax-animation.com/>

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel  
€ Accès libre.  
Venez flâner au marché...  
☎ 05 61 64 20 21  
[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Atelier de généalogie

🕒 14h30  
€ Gratuit. Sur inscription.  
Atelier de généalogie des débutants  
On repart à la recherche de nos ancêtres avec l'ATELIER GENEALOGIE animé par Hélène  
Sur inscription  
☎ 06 77 40 07 45  
<http://amisdescheminsdax.org>

### RODOME

#### 📍 Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens  
€ Accès libre.  
Petit marché de producteurs et artisans locaux à la Salamandre...  
Restauration sur place  
☎ 06 84 13 17 70

### SAURAT

#### Exposé avec diaporama "Les origines et l'histoire de l'écriture"

🕒 20h30 📍 Maisou d'Amount  
€ Entrée libre.  
Exposé avec diaporama sur les origines et l'histoire de l'écriture...  
☎ 05 61 01 33 47

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962  
€ Accès libre.  
Faire un petit tour, flâner au marché...  
Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.  
☎ 05 34 09 88 88  
[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

#### Cinéma "Séance"

🕒 11h 📍 Centre culturel F. Mitterrand  
€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €  
11h - Les badin's partent en vrille  
☎ 05 34 09 86 50

### Spectacle musical

🕒 20h30-21h50 📍 Médiathèque  
€ Gratuit.  
Spectacle Musical : "Tout va bien s'passer" Du conte au rêve avec Archibald- Association Un brin de sens.  
Des histoires ? Oui mais en musique s'il-vous-plaît !  
A partir de 8 ans  
☎ 05 61 66 13 74  
<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

## DIMANCHE 13 AVRIL

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

📌 Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📌 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - *Ma mère, dieu et Sylvie Vartan*  
14h30 & 18h30 - *Les bodin's partent en vrille*  
16h30 - *Blanche-Neige*  
21h - *100 Millions !*

☎ 05 34 09 86 50

## ET AUSSI

### AX-LES-THERMES

#### Que visiter en Pyrénées Ariégeoises !!!

tous les jours

VISITES :

. Grottes, Musées, Château de Miglos

. Avec les animaux : Ferme de PAN, Ferme des Lamas

Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour connaître les horaires...

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### AUZAT

#### Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 tous les jours Sur réservation 📍 Village de Saleix

Adulte : 7 €, Enfant : 4 €. 👤 A partir de 5 ans

*Visite en plein air au milieu du troupeau...*

*Sur réservation*

☎ 05 61 03 19 80

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

## ACTIVITÉS

### DU 18/02 AU 30/06/25

### AX-LES-THERMES

#### Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h45-20h30 mardi. 📍 Promenade Paul Salette

📌 Adulte : 16 €

*Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.*

☎ 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

### DU 3/03 AU 9/04/25

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h15-19h30 lundi. 18h45-20h mercredi. 📍 Salle des fêtes

📌 Adulte : 12 €

*Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline*

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

### DU 3/03 AU 11/04/25

### AX-LES-THERMES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi. 📍 Salle St Udaut

📌 Adulte : 12 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### DU 4/03 AU 8/04/25

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 et 18h45-20h mardi. 📍 Salle des Fêtes

📌 Adulte : 12 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### DU 5/03 AU 9/04/25

### LES CABANNES

#### Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h30-10h30 mercredi. 📍 Sacrum

📌 Plein tarif : 12 € Tarif réduit : €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### PRADES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi. 📍 Village

📌 Plein tarif : 12 € Tarif réduit : €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## DU 10/03 AU 30/06/25

### AX-LES-THERMES

#### Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

📍 Promenade Paul Salette

Adulte : de 10,50 à 280 € (A la séance ou abonnement 10 séances - trimestre - semestre).

Possibilité Abonnements : trimestre 147,00€ - semestre 280,00€. 👤 A partir de 15 ans

*Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.*

*Nouveau hiver 2025 : cours d'Aquatraining les mardis soir sur réservation*

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

## SAMEDI 5 AVRIL

### QUÉRIGUT

#### Gymnastique avec Gym en Donezan

🕒 15h-16h 📍 Salle des sports

€ Adulte : 5 € ((non Adhérents)). Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.*

*Animé par Anne Marie*

☎ 06 80 00 76 22

## MERCREDI 9 AVRIL

### QUÉRIGUT

#### Danse avec Gym en Donezan

🕒 15h 📍 Salle des sports

€ Adulte : 5 €

*Suzana, vous accompagne dans l'activité danse.*

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

## SAMEDI 12 AVRIL

### QUÉRIGUT

#### Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h-16h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.*

☎ 06 80 00 76 22