



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie  
38 700 Le Sappey en Chartreuse  
04 76 88 84 05 / [info.lesappey@grenoble-tourisme.com](mailto:info.lesappey@grenoble-tourisme.com)



## CRÊTE DU *St Eynard* / Le Sappey en Chartreuse

TOPO RANDO

Une boucle pour admirer l'un des plus beaux points de vue sur Grenoble et découvrir le fort, juché à 1338m, construit entre 1873 et 1879 pour protéger la ville d'une agression depuis la vallée comme depuis la montagne - il n'a pourtant jamais servi !



DIFFICULTÉ

8 km

300 m

2 h 30

- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Le Sappey en Chartreuse
- Parking : parking de la place / Foyer de fond



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)

