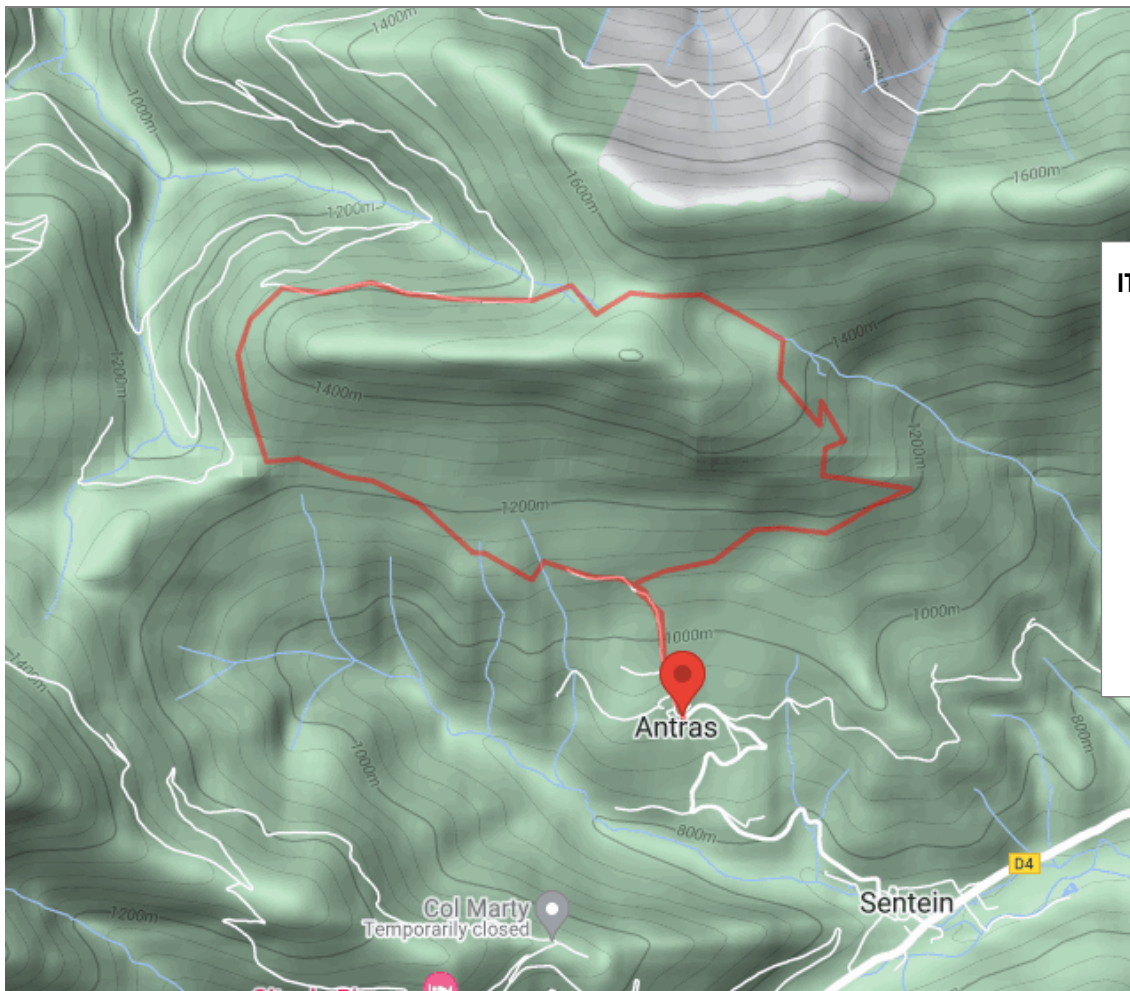




COUSERANS
PYRÉNÉES
Vivre l'instant !



ITINÉRAIRE RAQUETTES

-  3h30
-  8 km
-  650 m
-  650 m
-  Boucle
-  Itinéraire Balisé

ANTRAS

village
Tél : 05 61 96 26 60
contact@tourisme-
couserans-pyrenees.com
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

Tour du Mail des Morères en hiver

Altitude : 919m - Point culminant : 1551m

Carte IGN TOP 25 - 1947OT Aspet

Versant très ensoleillé permettant de découvrir un panorama sur les grands sommets et la visite d'un des villages les plus typiques du Couserans. Le tour des Mails des Morères est un des parcours les plus adaptés pour s'initier à la randonnée (raquettes)



©Christine Borie

PASSAGES DÉLICATS : Un passage marécageux.

BALISAGE : Jaune PR Jaune et rouge GR Pays

NATURE DU TERRAIN : Itinéraire non damé - Terre

Depuis Castillon-en-Couserans, prenez la D4 jusqu'à Sentein. Vous passez devant l'église pour suivre la D704C sur 2 kms jusqu'à Antras.

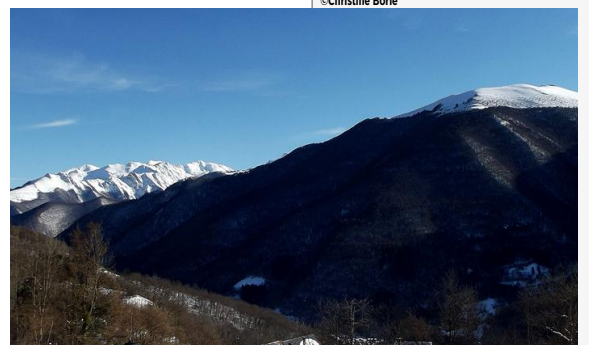
Départ place d'Antras 920 m.

Plein Nord, remontez la rue centrale qui se transforme en sentier pierreux. A la première bifurcation, laissez le sentier d'Irazein sur la droite pour filer tout droit, puis vous prendrez à gauche. Après le défilé rocheux, vous laisserez les 2 sentiers sur la gauche pour filer tout droit. Vous prendrez ensuite à gauche pour rejoindre la bifurcation du tour du Biros (rouge et jaune) et ensuite à droite pour arriver au

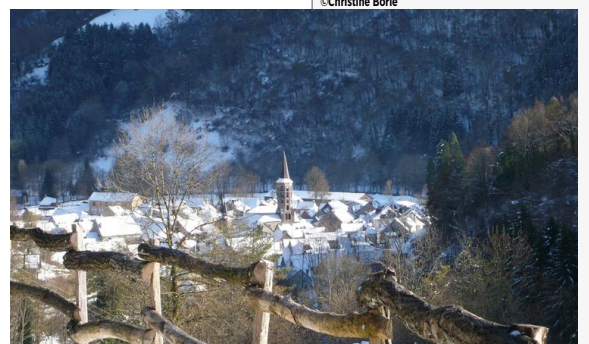
Col de la Croix 1 h15 1260 m

Vous pouvez admirer la vue sur la Calabasse et le Pic de Nédé.

Vous remontez à droite (balise rouge et jaune) et rentrez dans la forêt, franchissez un chaînon calcaire par la brèche de la



©Christine Borie



©Christine Borie

Mail de Laroque 1 h 30 1397 m

Vous découvrez là la vallée de la Bellongue au Nord.

Légèrement sur la droite, le sentier descend pour rejoindre une piste forestière que vous suivez à droite vers l'Est. Plus loin, prenez à droite à la bifurcation. La piste rejoint le sentier pour sortir bientôt de la forêt. Vous êtes sous le col des Morères. Le balisage vous amène à droite par un bon sentier, passe devant la cabane de Couledoux (point d'eau à droite) et vous rejoignez le

Col des Morères 2h30 1553 m

Admirez le massif du Mont-Valier à l'Est.

Descendez dans l'échancrure du col, le sentier aboutit au fond du cirque marécageux et au

petit col (déversoir d'un faible cours d'eau) 2h45 1450 m) cabane à 30 m sur la gauche)

Laissez le tour du Biros sur la gauche pour emprunter le sentier à droite vers un muret de pierre en contrebas. Partez sur la droite, puis après quelques virages, vous traverserez une prairie avant de bifurquer à gauche pleine pente. Le balisage jaune vous conduit sur un bon sentier pour retrouver l'itinéraire de la montée. A gauche, vous revenez au

village d'Antras 4h10 920 m