



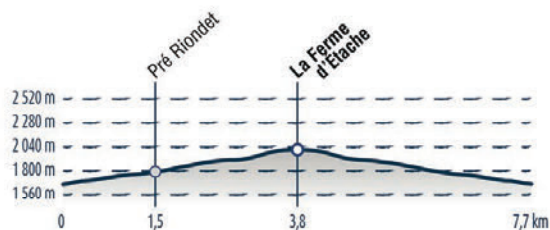
### Accès au départ

Val Cenis - Bramans, Le Planay.

Depuis Bramans, D100 direction Val d'Ambin jusqu'au parking du Planay.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### À l'état sauvage !

Offrez-vous un échantillon de Haute Maurienne Vanoise à l'état sauvage. Ce vallon secret vous enchante par la variété de ses ambiances. Vous traverserez différents étages montagnards et à chaque fois, un nouveau voyage commencera...



### Au fil de la balade

Partis à l'heure à laquelle la rosée laisse encore traîner ses gouttelettes sur le tapis forestier, vous êtes rapidement caressés par les premiers rayons de soleil matinaux.

Sur un sentier qui se faufile progressivement à travers bois, votre pas est rythmé par le son fluide et discret du ruisseau d'Étache. Vous devinez les pieds de fraises des bois et de framboises sauvages. Si la saison le permet, vous improviserez une petite dégustation.

Tant de luxe ne fait pas oublier que vous partagez l'espace avec les troupeaux d'alpages souvent clôturés. Après avoir pris soin de refermer les portillons sur votre passage, vous ressentez soudain la magie des grandes cembraies d'altitude. Penchez-vous de plus près sur les pins cembro. Besoin d'une astuce pour les reconnaître ? Leurs aiguilles vert foncé longues et si douces se regroupent par cinq en petits bouquets.

Oh ! Le grand bec d'Étache surgit déjà au loin. Une pause à la ferme d'Étache, et vous vous dites que cette fois c'est fait... vous avez percé le secret du vallon. Un mariage de terroir et de nature s'ouvre à vous.

### Le petit +

Un départ du parking d'Étache permet d'accéder directement à la partie gourmande de la balade.

Un condensé de gastronomie locale pour petits et grands. De juin à octobre, vous pouvez agrémenter vos pique-niques dans le vallon grâce aux fromages en vente directe à la ferme d'Étache.