

# Yoga Du Matin

Salle Félix Jourdan

**MARDI 11 FÉVRIER - 10H**

**MARDI 18 FEVRIER - 10H**

**LUNDI 24 FEVRIER - 10H**

**LUNDI 03 MARS - 10H**

Venez participer à une séance de yoga à réaliser au lever afin de stimuler votre corps et votre esprit pour commencer la journée du bon pied.



Sur Inscription : 8/10 personnes

04 76 08 33 99

[office.petitesroches@plateaudespetitesroches.info](mailto:office.petitesroches@plateaudespetitesroches.info)