



*Esprit  
Cosy*

Spa - Massage - Thé

A photograph of a couple in bed, with a woman in the foreground and a man in the background, both appearing to be asleep. A large white circle with a dark border is overlaid on the image, containing text.

# *Les Formules*

Solo - Duo

## ***Formule n°1***

---

Solo / Duo  
79€ / 145€

Accès Spa privatisé 1h  
Massage ou soin 30 min  
Dégustation de thé

## ***Formule n°2***

---

Solo / Duo  
109€ / 199€

Accès Spa privatisé 1h  
Massage ou soin 1h  
Dégustation de thé

## ***Formule n°3***

---

Solo / Duo  
139€ / 249€

Accès Spa privatisé 1h  
Massage ou soin 1h30  
Dégustation de thé

## ***Formule n°4***

---

Solo / Duo  
199€ / 359€

### **3h30 de détente!**

Accès Spa privatisé 30 min  
+  
Massage relaxant 1h30  
+  
Massage Kobido 30 min  
+  
Brunch maison





*Les*  
*Massages*

Solo - Duo



## ***Le "Signature"***

---

Pour un total lâcher-prise du corps et de l'esprit.

Expérience et protocole unique, imaginé par Marie, alliant les bienfaits de la sophrologie, de la méditation et du massage. Détente garantie!

1h30

Solo / Duo

125€ / 230€

## ***Le "Sur-Mesure"***

---

Un massage rien que pour vous. Lors de votre séance, vous choisirez la pression des gestes, les zones sur lesquelles vous souhaitez insister, les tensions à dénouer...mais également la musique et les huiles de massages!

1h

92€ / 169€

1h30

110€ / 202€

## ***Les "Classiques"***

---

Au choix: Pijat Bali, Aromassage, Californien, Détox ou Récupération Musculaire

30 min

54€ / 99€

1h

84€ / 154€

## ***Le "Future Maman"***

---

Massage Future Maman\*

1h

92€ / 169€

Soin visage Jolie Maman\*

30 min

54€ / 99€

*\*Protocole adapté à partir de 3 mois de grossesse*



A woman with her hair in a bun is sitting in a hot tub, looking out at a stone wall. The background is slightly blurred, showing a stone wall and some greenery. The woman is wearing a black top and a gold necklace. The hot tub water is bubbling.

*Spa*

*Sauna*

Solo - Duo - Trio

## ***Spa et Petit Dej'***

---

Accès au Spa et Sauna privatisé 1h

+

Petit déjeuner gourmand

Solo / Duo / Trio

39€ / 74€ / 105€

## ***Spa et Brunch***

---

Accès au Spa et Sauna privatisé 1h

+

Brunch

(servi de 11h à 14h00)

49€ / 94€ / 135€

## ***Spa et Goûter***

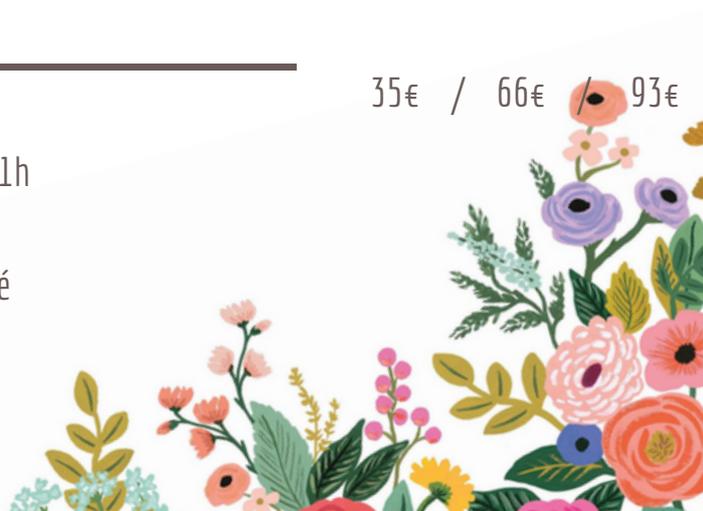
---

Accès au Spa et Sauna privatisé 1h

+

Pâtisserie et Dégustation de thé

35€ / 66€ / 93€





***Soins  
et  
Beauté***

## ***Soin Visage***

---

Solo / Duo

Découvrez nos soins visages incluant le massage Japonais "Kobido" pour un lifting naturel. A l'écoute de vos besoins, nos soins et nos diagnostics sont entièrement personnalisés.

30 min	54€ /	99€
1h	79€ /	145€
1h30	99€ /	182€

## ***Soin Corps***

---

Gommage	30 min	54€ /	99€
Gommage et massage relaxant	1h	84€ /	154€
Gommage, massage relaxant et soin nourrissant	1h30	110€ /	202€

## ***Vernis Naturel***

---

Pose de vernis semi-permanent "Green Flash Manucurist"	30 min	25€
Soin des mains + pose de vernis	1h	65€
Soin des pieds + pose de vernis	1h	65€

## ***Epilations***

---

Toutes zones femme. Tarifs entre 9€ et 30€





*Les  
Abonnements*

Solo - Duo

## ***Abonnement 3***

---

3 massages ou soins au choix

	Solo	/	Duo
1h	226€	/	415€
1h30	297€	/	545€

## ***Abonnement 5***

---

5 massages ou soins au choix

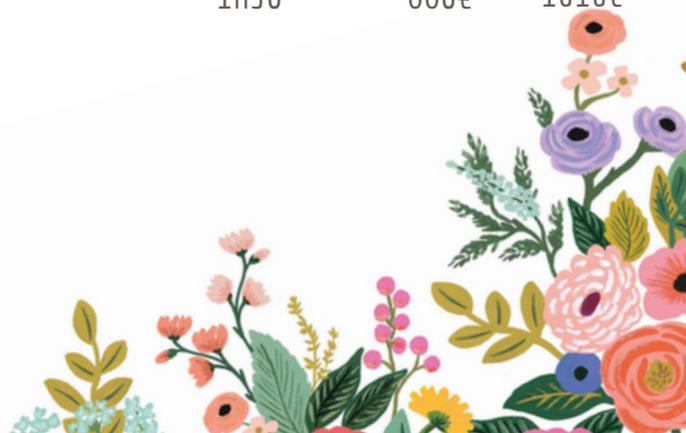
1h	357€	/	654€
1h30	467€	/	858€

## ***Abonnement 10***

---

10 massages ou soins au choix

1h	672€	/	1232€
1h30	880€	/	1616€



A photograph of a group of women in pink robes clinking champagne glasses at a party. The scene is festive and social, with the women smiling and looking towards each other. The champagne is bubbly and golden. The background is softly blurred, focusing attention on the women and their glasses.

*Les  
Groupes*

## *Occasion à fêter!*

---

Pour 5 à 8 personnes

Durée 2h

Massage 30 min pour la star du jour

+

Accès au Spa et au Sauna privatisé pour tous

.....

Fondue au chocolat

ou

Assortiments de pâtisseries "maison"

+

Dégustation de thé et Smoothie frais

45 €/pers

*Options:*

*Massage supplémentaire 20 min: 22€/pers*

*Brunch: 22€/pers*

*Devis sur simple demande*





*Les  
Enfants*

## ***Avec Super Maman***

---

109€

Soin visage 30min pour Maman  
Mini soin visage et pose de vernis pour Melle  
Goûter TRES GOURMAND!  
dès 6 ans

## ***Mon 1er massage***

---

119€

Massage 30 min en duo  
(avec Maman ou Papa)  
Goûter TRES GOURMAND!  
dès 10 ans

## ***Spa Party!***

---

160€

Jusqu'à 7 invités  
Durée 1h30

### 3 ateliers au choix:

Spa privatisé (à partir de 12 ans)

ou

"J'apprends à me faire un soin visage"

ou

Pose de vernis naturel

ou

Déguisements "Princesse"

ou

Tatouages paillettes

.....

Goûter d'anniversaire  
avec Number Cake

+

Boissons fraîches

*Présence obligatoire d'un adulte*



*La  
Tisanerie*

Pâtisserie - Brunch





## ***Formule Petit déjeuner*** 12€

Thé ou Café  
Jus de fruit frais  
Petit déjeuner sucré - salé de la saison

## ***Formule Brunch*** 24€

Thé ou Café  
Jus de fruit frais  
Smoothie bowl avec granola fait maison  
Assiette gourmande et salée selon le marché  
Pâtisserie maison

## ***Formule Goûter*** 8€

Thé, Tisane ou Rooïbos  
Pâtisserie maison au choix

## ***La Carte***

### *Boissons chaudes*

Thé	3€
Rooïbos	3€
Eau de fruits ou Tisane	3€
Chocolat chaud maison	6€
Café	2€

### *Boissons fraîches*

Thé glacé maison	5€
Jus de fruit frais	6€
Smoothie maison	6€

### *Pâtisseries faites maison*

A découvrir à la tisanerie, dès 3€  
la liste change chaque semaine!  
A déguster sur place ou à emporter



A photograph of a teapot and a cup of tea on a wooden table. The teapot is made of a dark material with a light-colored, textured pattern. The cup is filled with a light-colored liquid. The table is covered with scattered rose petals in various colors, including pink, white, and yellow. The background is softly blurred, showing more of the table and some greenery.

*Les  
Thés*

## *Nos Thés préférés!*

### *Les Thés noirs*



Rocher Coco Bio



Caramel Beurre salé



Fée Clochette



Taï Kashmiri



Pain d'épices



Noël

### *Les Thés verts*



Gingembre Citron Bio



Mojito



Cookie Sésame Caramel



Rose Litchi



Taille Mannequin



Christmas Cake

### *Les Rooibos*



Frangipane



Truffe et Rhum



Ice Tea



Grenade Royale



Milkshake Fraise



Blanche- Neige

### *Les Eaux de fruits & Infusions*



Dame Blanche



Abre de Vie Bio



Piña Colada



Pomme d'amour



Ventre plat



Zézette et Félix

Découvrez la liste complète de nos nos thés sur notre site internet [www.espritosy.fr](http://www.espritosy.fr) ou à la tisanerie.



La Brunès Team vous accueille  
du Lundi au Samedi de 9h à 19h  
sur rendez-vous

1 bis rue de la gare 30540 Milhaud  
[www.espritcosy.fr](http://www.espritcosy.fr)  
09.82.31.43.45  
[espritcosy@hotmail.fr](mailto:espritcosy@hotmail.fr)



Massage relaxant sans visée thérapeutique - Ne pas jeter sur la voie publique  
SARL Esprit Cosy au capital de 6000€ N° Siret 533 472 684 00026 RCS Nîmes Code APE 9602B