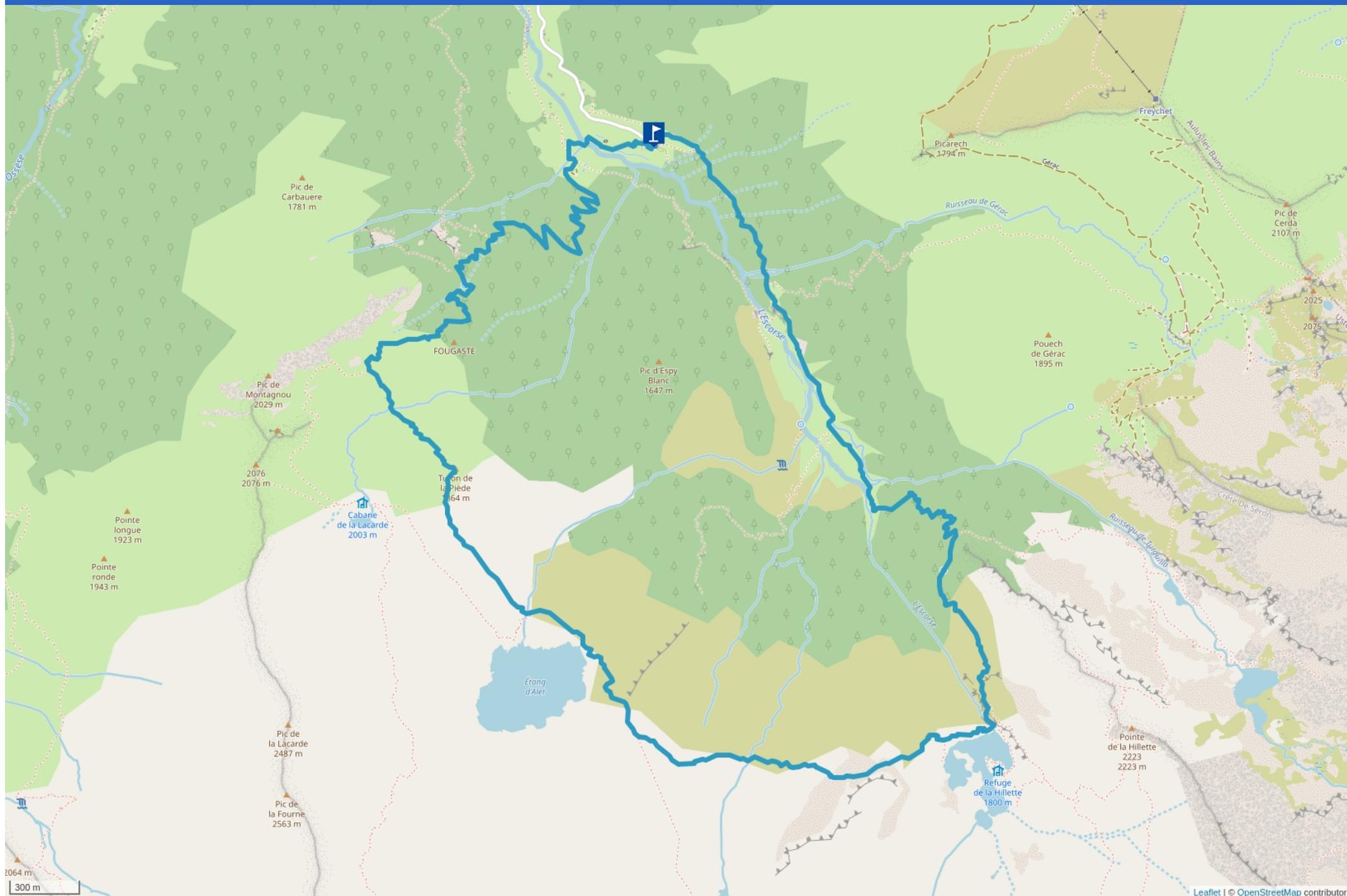


ÉTANG HILLETTE ET ALET PAR LE CIRQUE DE CAGATEILLE



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

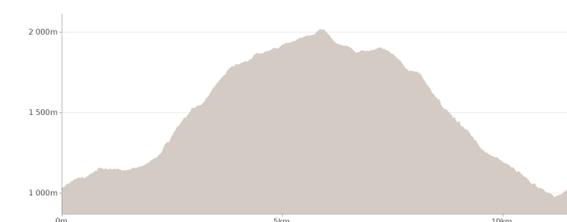


Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Étang Hilette et Alet par le Cirque de Cagateille

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/664901



Départ : Parking du cirque de Cagateille - 09140
USTOU



Randonnée exigeante où vous aller admirez les étangs de la Hilette et le profond étang d'Alet. Les bouquetins ont élu domicile dans ce paysage granitique.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/04 au 31/10.

Sous réserve de conditions d enneigement.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

ENVIRONNEMENTS

Lac ou plan d'eau à moins de 300 m
Vue lac
En montagne
Au bord de l'eau

NATURE DU TERRAIN

Cailloux
Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :
TOP 25 IGN 20480T Aulus les Bains -Mont Valier

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ 0.00 Monter à gauche par le sentier bien marqué qui progresse en sous-bois en franchissant plusieurs ruisseaux avant de déboucher sur le fond du cirque relativement plat ; la vue s'ouvre vers le
- 0.50 cirque de Cagateille : franchissez la passerelle, vous êtes au beau milieu du cirque
- 2/ 1.10 l'extrémité Sud du cirque : le franchissement de la barre s'effectue par un sentier dans la forêt ; après avoir franchi plusieurs marches aménagées



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

3/ 2.00 C continuer sur votre droite pour atteindre la sortie du bois,
4/ 2.30 H monter dans la partie herbeuse jusqu'au
5/ 3.15 G déversoir de l'Etang de la Hilette : descendre vers l'étang dans la
barre (pas de l'Echart) avec la main courante puis rejoindre si vous le
souhaitez la cabane en empruntant le petit passage à votre gauche (rive
droite) de l'étang.

Le sentier franchit le déversoir puis progresse à flanc avant de remonter
par une petite vire herbeuse ; vous traversez ensuite 2 ruisseaux avec
cascade puis le sentier remonte vers la barre des « Rochers de
Plagnole » à 2010 m. d'où vous découvrez l'étang d'Alet, descendre
vers le

6/ 4.45 I déversoir Etang d'Alet : remonter un peu sur des grandes dalles de
granit, le chemin descend ensuite légèrement à flanc jusqu'à une petite
dépression avec une mare ; vous remontez un petit peu et juste avant
d'attaquer la descente

7/ 5.30 J le chemin de la Lacarde : tournez à droite, pour plonger vers la vallée,
vous passez devant les terrils des anciennes mines de Carbauère puis
descendez jusqu'au ruisseau avant de remonter vers

8/ 7.15 A l'aire de départ (fin)