



CONFERENCE

Mieux vivre la préménopause

comment atténuer les symptômes liés
aux variations hormonales?

avec **Tatiana Audoux**

VOUS Y TROUVEREZ

Des clés de compréhension
Des conseils alimentaires
Des plantes de soutien,
Des astuces au quotidien



Samedi 21 mars de 16h30 à 18h

au 2 rue Etienne Tallard, à Allevard



Participation : Prix libre à partir de 5 euros

Réservation : 06 79 84 83 80 ofildesoi@protonmail.com

