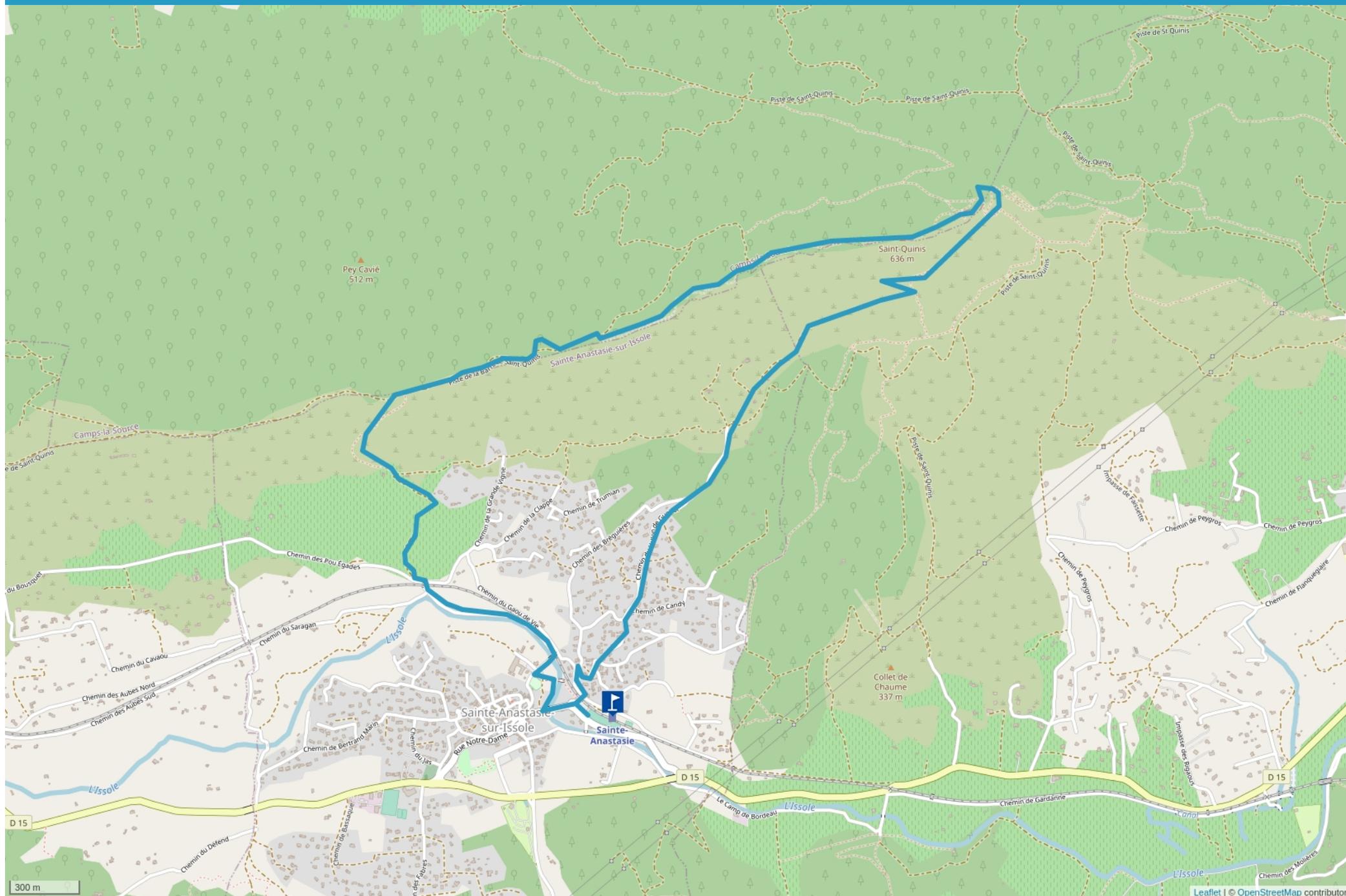


LA BARRE DE SAINT-QUINIS



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 30/04/22 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com

La barre de Saint-Quinis

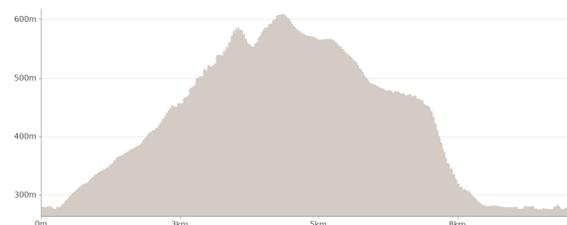
Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/234035



© Provence Verte & Verdon Tourisme



Départ : Allée des platanes - 83136
SAINTE-ANASTASIE-SUR-ISSOLE



Ce parcours varié, vous mènera à la barre de Saint Quinis qui abrite une chapelle en son sommet. Le cheminement sur la crête vous offrira de magnifiques points de vue.

1. Traverser la voie ferrée et prendre à gauche (direction quartier de Naples). Emprunter les quelques marches sur la droite pour rejoindre la place de Naples (1er village de Sainte-Anastasie). Prendre en direction du Labonet puis quartier de Gueirol. Deux oratoires jalonnent le chemin.

2. A la citerne, continuer tout droit par le chemin qui monte parfois de façon raide jusqu'à la chapelle Saint Quinis. Possibilité de visiter la chapelle. Depuis le sommet de la barre, point de vue panoramique sur les villages de Sainte Anastasie et de Besse, le massif des Maures, le Mont Coudon, le château de Forcalqueiret, la plaine de Camps...

3. Continuer sur le sentier qui longe la crête. Prudence, certains passages sont délicats. Au niveau du découvert continuer tout droit sur la crête. Ce sentier débouche sur la piste qu'il faut emprunter sur la gauche.

4. Au niveau de l'aire d'envol des parapentes, quitter le chemin principal et prendre à gauche le sentier qui descend en pente raide. Il débouche sur un chemin bétonné, descendre en direction du village. Passer sous le pont de la voie ferrée et emprunter sur la gauche la petite route qui longe l'Issole. Au niveau du "pont vieux", traverser la rivière. Depuis l'aire de pique nique, retraverser la rivière par une passerelle en bois et rejoindre le parking.

CONTACT

Téléphone : 04 94 72 04 21

Email : contact@provenceverteverdun.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdun.fr>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

En été, de mi-juin à mi-septembre : variable selon conditions d'accès aux massifs forestiers en raison du risque incendie.

Les prévisions sont effectuées chaque jour à 18h pour le lendemain, se renseigner :

- en office de tourisme auprès de nos conseillères en séjour
- en ligne sur le site de la préfecture : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>
- sur l'application mobile « Prévention Incendie »

Pour votre sécurité en cas de risque :

- sévère (orange) l'accès est déconseillé
- très sévère et extrême (rouge) la présence dans les massifs est interdite !

Sous réserve de conditions météo favorables.

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A découvrir en chemin :

- oratoires
- grotte de Gaspard de Besse (bandit de grand chemin du XII^e)
- chapelle Saint Quinis
- points de vue
- Sainte-Anastasie-sur-Issole : pré de la font (espace naturel sensible), Pont Vieux en dos d'âne, circuit patrimoine

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Sainte-Anastasie-sur-Issole, à 15 km au sud de Brignoles par les D43 (direction Cuers) et D15.

Parking situé en face de l'abris bus "La gare". Un panneau indique le départ de la randonnée après avoir traversé la voie de chemin de fer.

PASSAGES DÉLICATS

- circuit à ne pas entreprendre par temps de pluie
- passages délicats sur la crête
- descente raide après le point 4



Circuit déconseillé avec des enfants en raison du passage en crête assez dangereux.

