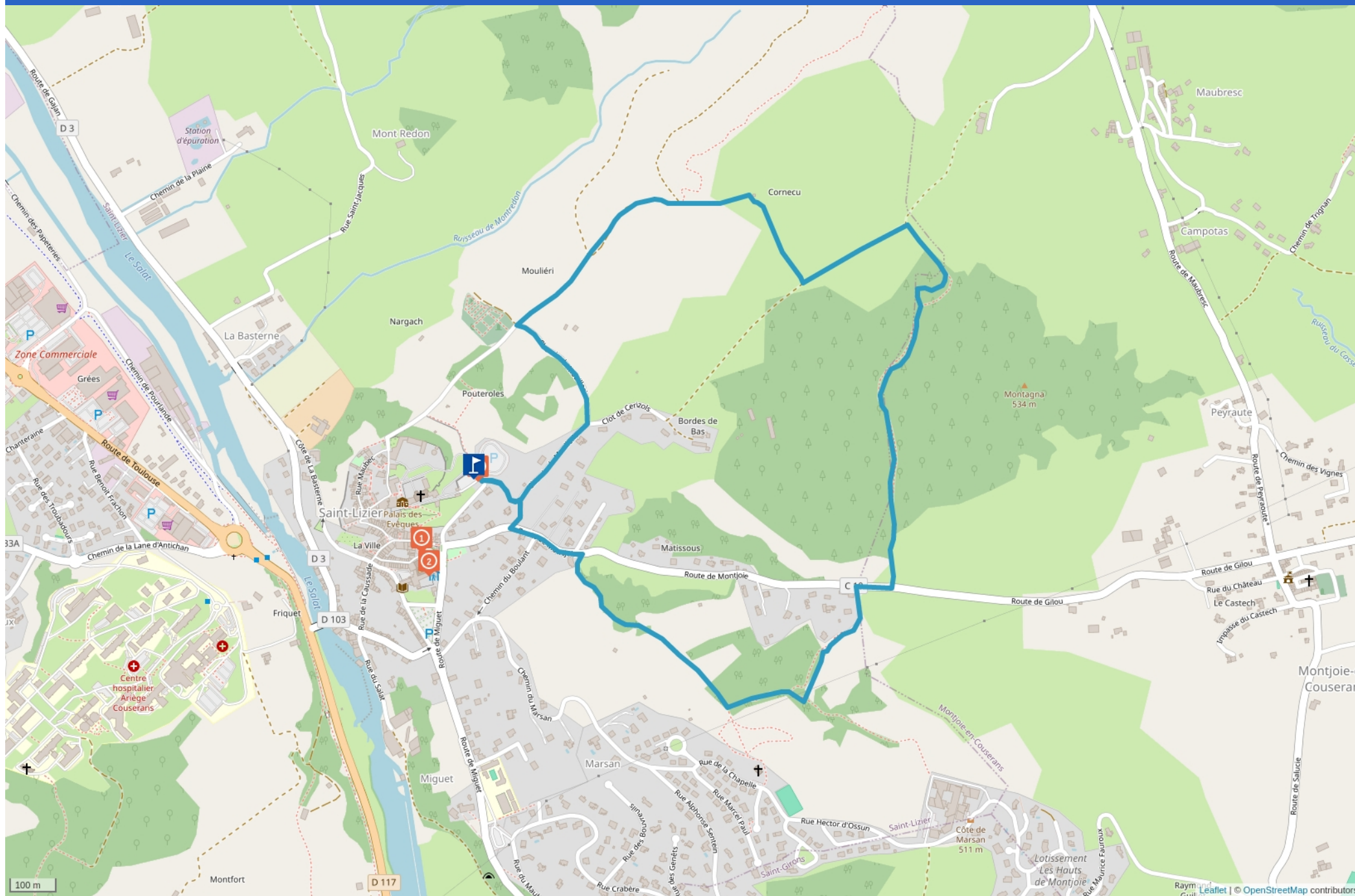


LE CHEMIN DES GABATS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr

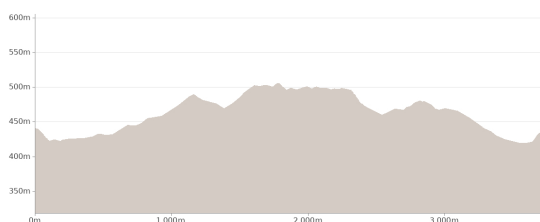


Mise à jour le 02/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com


Le chemin des Gabats

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**


Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664910



Départ : Parking du palais Evêques - 09190
SAINT-LIZIER

 3.92 km

 1h25

 maxi 505 m

 mini 419 m

Très facile 

 110 m

Partez pour une balade champêtre offrant de beaux panoramas. Franchissez les portillons et profitez de la vue sur la cité de Saint-Lizier, la vallée du Salat et les hauts sommets pyrénéens!

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ du parking du Palais des Evêques, descendre par le chemin indiqué "chemin des Gabats" puis tourner à droite sur la route goudronnée.

2/ Au croisement, empruntez la route goudronnée à gauche direction "Montjoie". Continuez tout droit (laissez le chemin du Boulant sur votre droite). Après la dernière maison (aux volets bleus) à droite, tournez à droite et montez le large chemin direction "chemin des Gabats".

3/ Arrivée au banc, prenez le chemin qui monte sur la gauche. Au croisement (au pied du chemin qui monte tout droit à la chapelle, en haut de la colline), tournez à gauche et avancez sur un chemin bordé de buis.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

4/ Au croisement suivez l'indication "chemin des Gabats", à gauche. Avancez et franchissez 2 portillons. Les portillons sont présents pour éviter que les troupeaux ne s'échappent. PENSEZ ABSOLUMENT A LES REFERMER !

5/ Descendez la route goudronnée, puis, au croisement vous traverserez prudemment et monterez à droite par la route.

6/ Quelques mètres plus loin tournez à gauche direction "chemin des Gabats". Passez 2 portillons, montez, franchissez un 3ème portillon. Continuez votre avancée et continuez sur le large chemin à gauche.

* Vous apprécierez le panorama à gauche donnant sur le Palais des Evêques

7/ Avancez alors dans le bois en suivant le balisage jaune (attention aux clôtures !). Franchissez le 4ème portillon.

8/ Au croisement, descendez le chemin à gauche direction "la Colonie", 100 mètres plus bas, vous franchirez, à droite, le grand portail en bois et traverserez le champ en suivant le large chemin.

* Magnifique panorama sur la Cité de Saint-Lizier et les hauts sommets

9/ Passez devant la bergerie et descendez à gauche. Franchissez le 5ème portillon. Descendez sur le chemin empierré jusqu'à la route goudronnée (laissez les chemins sur la droite).

10/ Au cimetière, tourner à gauche direction "centre ville". Après le banc, au croisement prenez à droite. Reprenez le chemin à droite pour remonter au parking

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT Saint-Girons - Couserans Carte de randonnées Pyrénées n°6 "Couserans - Val d'Aran"

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.



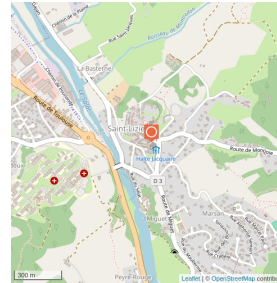
Mise à jour le 02/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

1

3 place de l'église - 09190 SAINT-LIZIER -
Altitude : 300m

Monuments et Architecture, Château, Eglise & Abbaye,
Patrimoine religieux



Cathédrale de Saint-Lizier

La cathédrale romane dédiée à Saint-Lizier est remarquable par son chevet constitué d'une multitude de réemplois gallo-romain, une fois à l'intérieur laissez-vous transporter au travers les âges.

La cathédrale Saint-Lizier, reconnaissable à son clocher de style "toulousain" vous transportera dans différentes époques le XIème siècle tout d'abord par ses fresques romanes qui décorent le chœur depuis 1080. Elles ont été découvertes à la fin des années 1960, elles sont parmi les ensembles les plus imposants dans les Pyrénées.

Le transept et la nef ont été bâti au XIVème siècle. Dans chaque bras de transept vous pourrez voir deux retables remarquables datant eux du XVIIIème siècle. Au fond de la nef en face de la porte d'entrée un porte en bois vous permettra d'accéder au cloître.

La cathédrale se visite librement, mais des visites guidées sont réalisées par l'office de tourisme en période de vacances scolaires.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année, tous les jours.

CONTACT

Téléphone : 05 61 66 16 22

Email : mairie@saint-lizier.com

Site web : <https://www.saint-lizier.com/>

2

ru de l'Hôtel Dieu - 09190 SAINT-LIZIER -
Altitude : 350m

Monuments et Architecture, Lieux historiques

Office de tourisme Couserans Pyrénées



Pharmacie du XVIIIème

Suivez notre guide pour découvrir l'authentique pharmacie de l'hôtel Dieu situé à Saint Lizier. Originale, captivante et fascinante, cette pharmacie datant de 18ème siècle regorge de secrets et d'anecdotes incongrues.

Suivez notre guide pour découvrir cette pièce qui est conservée en l'état depuis l'ouverture de l'Hôtel-Dieu en 1764.

Les murs, ornés de boiseries en merisier et poirier Louis XV, sont copieusement garnis de pots, de vases en faïence et de bouteilles soufflées contenant anciennement une variété de concoctions extraites des règnes végétal, minéral et animal. Outre son utilité médicinale et la préparation de médicaments pour soulager les malades, la pharmacie était également une véritable salle d'opération. Exposés dans un des cabinets au coin de la pièce, des instruments d'époque (scies, tourniquets et autres), servaient jadis à effectuer des interventions chirurgicales directement sur la table en marbre placé au centre de la pharmacie. Cet arsenal témoigne de nos jours de l'évolution des pratiques de la médecine à travers des siècles !

Située dans l'enceinte même du bâtiment de l'office de Tourisme de Saint-Lizier, notre guide vous accompagnera tout au long du parcours en exposant toute la riche culturelle dont regorge cet Hôtel Dieu et la pharmacie.

Informations complémentaires :

Les visites individuelles se réalisent pendant les périodes de vacances scolaire et suivants les horaires indiqués ci-dessous.

Des visites en groupe sont également accessibles hors période de vacances scolaire. Uniquement sur réservation, nous vous invitons à prendre contact (en physique ou à distance) auprès d'un de nos offices pour confirmer les disponibilités des visites.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 07/04 au 03/05/2025, tous les jours.

Du 05/07 au 31/08/2025, tous les jours.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

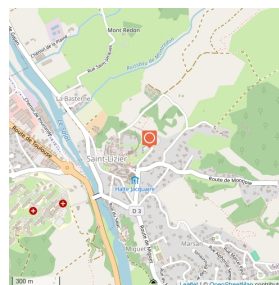
www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

3

Route de Montjoie - 09190 SAINT-LIZIER

Art & Musées, Lieux historiques, Divers, Patrimoine religieux

D.Viret



Palais des évêques

Superbe écrin des collections du Musée Départemental de l'Ariège, le palais des Evêques domine la cité de Saint-Lizier. Depuis les terrasses, un point de vue exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées s'offre au regard contemplatif du visiteur. La visite du Palais des Evêques, tour à tour évêché, prison ou encore asile d'aliénés, vous dévoilera l'histoire du Couserans et l'évolution du site grâce à une muséographie moderne ! Découvrez le trésor monétaire et ses 13 000 pièces, les maquettes et dispositifs interactifs, l'histoire psychiatrique du lieu et les nouveaux objets sortis des réserves pour l'occasion. Poursuivez la visite dans la cathédrale Notre-Dame-de-la-Sède. Levez les yeux et contemplez les superbes peintures Renaissance. Vous comprendrez alors son surnom de « Chapelle Sixtine ariégeoise ».

En Juillet-Août 3 visites guidées par jour (inclus avec votre billet d'entrée) : 11h - 14h30 - 16h30

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 03/02 au 09/02/2025

Ouverture le samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Fermé lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Du 10/02 au 09/03/2025

Ouverture le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Fermé le mercredi.

Du 31/03 au 06/04/2025

Ouverture le samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermé lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Du 07/04 au 04/05/2025

Ouverture tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Du 05/05 au 29/06/2025

Ouverture le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermé le mercredi.

Du 30/06 au 06/07/2025

Ouverture le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Le samedi et dimanche de 10h30 à 19h.

Fermé le mercredi.

Du 07/07 au 31/08/2025

Ouverture tous les jours de 10h30 à 19h.



Mise à jour le 02/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Du 01/09 au 19/10/2025

Ouverture le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermé le mercredi.

Du 20/10 au 02/11/2025

Ouverture tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Du 15/12 au 21/12/2025

Ouverture le samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Fermé lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Du 22/12/2025 au 04/01/2026

Ouverture le lundi, mardi, vendredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Fermé mercredi et jeudi.

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre.

CONTACT

Téléphone : 05 61 05 10 10

Email : info@sites-touristiques-ariege.fr

Site web : <https://www.sites-touristiques-ariege.fr/palais-des-eveques/>

Facebook : <https://www.facebook.com/sitestouristiquesariege>

