



BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 06 juillet

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 07 juillet

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 08 juillet

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 09 juillet

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrions en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 10 juillet

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.



Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



Les
Accompagnateurs
en
MONTAGNE
lesaem.org

BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 13 juillet

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 14 juillet

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 15 juillet

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 16 juillet

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrions en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 17 juillet

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 20 juillet

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 21 juillet

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 22 juillet

Sortie chamois et petit déjeuné montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuné montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 23 juillet

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrions en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 24 juillet

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 27 juillet

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 28 juillet

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 29 juillet

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 30 juillet

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrons en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 31 juillet

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 03 août

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 04 août

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 05 août

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 06 août

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrons en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 07 août

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 10 août

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 11 août

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 12 août

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 13 août

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrons en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 14 août

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.



Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



Les
Accompagnateurs
en
MONTAGNE
lesaem.org

BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 17 août

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 18 août

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 19 août

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 20 août

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrons en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 21 août

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.



Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.



Les
Accompagnateurs
en
MONTAGNE
lesaem.org

BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

Lundi 24 août

Sortie marmottes de 9h00 à 12h00

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mardi 25 août

Sortie marmottes de 15h à 18h

Thème : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 16 €, enfant 14 €.

Mercredi 26 août

Sortie chamois et petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

Thème : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Jeudi 27 août

Sortie à la journée - à la carte selon vos envies - départ à 8h00

Thème : Choisissez votre randonnée. Nous pourrons en discuter pour trouver la randonnée la plus adaptée à vos envies.

Conditions : groupe de 10 personnes maximum

€ Tarif engagement à 250 € pour la journée (ou à la carte à la demi-journée à 125€)

Prévoir le pique-nique, les chaussures de randonnées et la voiture selon votre envie de randonnée.

Vendredi 28 août

Marche nordique de 9h00 à 10h30

Thème : Une initiation à la marche nordique, adaptée à la montagne ! Cette pratique sportive permet d'allier bienfaits pour la santé et utilité des bâtons en montagne.

Difficulté : Randonnée accessible à tous (pour les enfants, si sportifs et à partir de 8 ans).

€ Tarifs adulte 14€, enfant 12€.

Les bâtons sont fournis.

Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

Thème : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

€ Tarif adulte 20 €, enfant 16 €.

Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limitées à 10.

Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois). Groupes limités à 10 personnes.