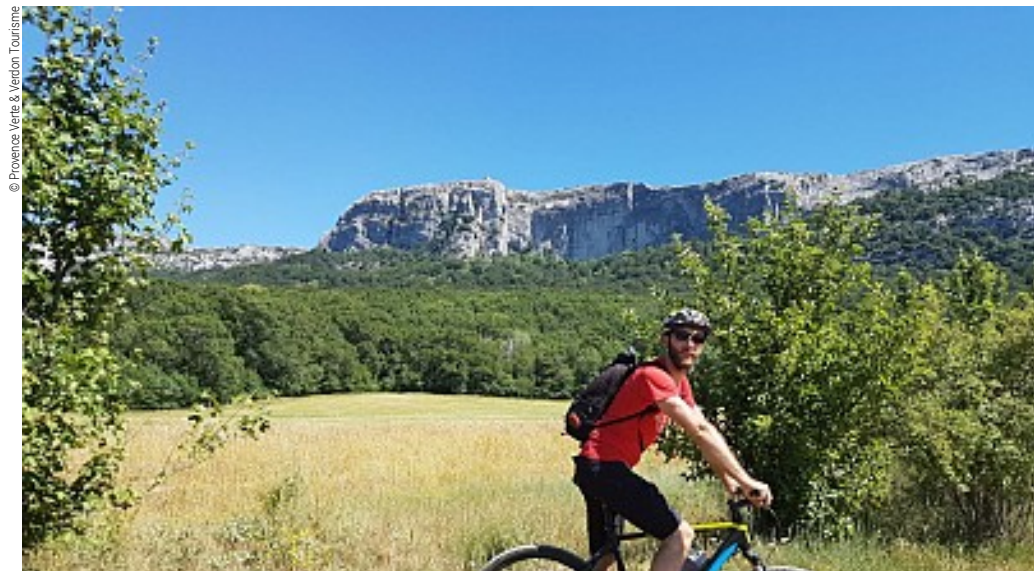


A la conquête de la Sainte-Baume à vélo

Proposé par :

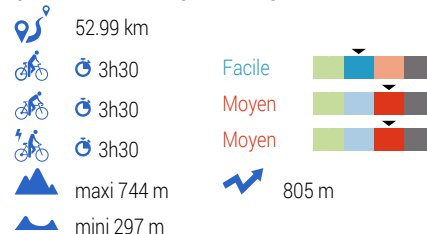
Provence Verte & Verdon Tourisme
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/305849



© Provence Verte & Verdon Tourisme



Départ : Office de tourisme | Couvent royal - 83470
SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME



Un itinéraire sportif ! Quittez l'agitation urbaine pour la tranquillité des petits villages ruraux à l'aspect montagnard. Au programme : vignes, sous-bois, montagnes et de bons coups de pédales !

1. Depuis l'office de tourisme, quitter le centre-ville par la DN7. Au rond-point poursuivre sur la D560 Route de Marseille. Après 250 mètres, tourner à gauche direction Mazaugues. Au rond point poursuivre tout droit. A l'intersection, poursuivre toujours tout droit sur la D64. A l'intersection avec la D1, poursuivre tout droit sur la D64 (Prudence en traversant !). Poursuivre jusqu'au village de Mazaugues en prenant à gauche.

2. Après avoir visité le village, reprendre la D64 direction Plan-d'Aups. Virer à gauche sur la D95 direction Plan d'Aups / la Sainte-Baume. Suivre cette route pendant 13 kilomètres en passant devant la Glacière de Pivaut. A l'intersection, tourner à gauche sur la D80 direction Plan d'Aups Sainte-Baume pour arriver à l'hostellerie et au pied de la barre rocheuse. Possibilité de poursuivre jusqu'au village de Plan d'Aups (+ 4 km aller/retour).

3. Emprunter à nouveau la D95 direction Mazaugues (même itinéraire). Après 5,5 km dans le virage virer à gauche sur la piste dite "Les Glacières". La descendre sur 8 km pour rejoindre le village de Rougiers.
4. Traverser la route sur la D83 direction Saint-Maximin. (Prudence ! Pour plus de sécurité, descendre du vélo et emprunter le passage piéton). Suivre la route pendant 5,5 km.
5. A l'arrivée sur Saint-Maximin, prendre à droite, puis suivre la D560 puis DN7 direction centre-ville. Au rond-point de la place Malherbes (fontaine) prendre tout droit direction Bras/Barjols/Seillons. Tourner à droite au bout de la place, direction Bras/Le Val pour rejoindre le Couvent Royal et l'office de tourisme.

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A voir en chemin :

- paysages de vignes et sous-bois
- vues sur la Loube, les Escarettes et la Sainte-Baume
- la Glacière de Pivaut
- les villages provençaux : Mazaugues et Rougiers.

ENVIRONNEMENTS

A la campagne
En forêt
Vue montagne
Vue sur le vignoble

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve d'ouverture des massifs forestiers. La piste entre la D95 et Rougiers. est soumise à l'ouverture des massifs entre juin et septembre. Consulter : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>.
Sous réserve de conditions météo favorables.

CONTACT

Téléphone : 04 94 59 25 89
Email : saintmaximin@provenceverteverdon.fr
Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

PASSAGES DÉLICATS

- début/fin d'itinéraire en milieu urbain, présence de circulation routière.
- Traversée de la D1 à deux reprises
- Belle montée après Mazaugues, jusqu'à 10%
- avec un VAE la difficulté devient de niveau BLEU - abordable par tous les pratiquants

Sécurité :

- La piste entre la D95 et Rougiers est soumise à l'ouverture des massifs entre juin et septembre. Consulter : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>



- Attention, cet itinéraire emprunte des routes publiques, vous partager la route avec les voitures. Respecter le code de la route, ne prenez pas de risques et adapter votre conduite à l'état de la chaussée et à la visibilité.
- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et est fortement recommandé pour les plus grands !

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références Topo guides :

A retrouver sur les sites/applications gratuites :

- <https://www.cirkwi.com/fr/provence-verte-verdon>

- <https://ignrando.fr/fr/communautes/provence-verte-verdon-tourisme/>

NATURE DU TERRAIN

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Saint Maximin :

- à 40 km à l'est d'Aix-en-Provence par la DN7 ou l'A8

- à 20 km à l'ouest de Brignoles par la DN7 ou l'A8

