



**COUSERANS  
PYRÉNÉES**  
*Vivre l'instant !*

### ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

-  1h30
-  8 km
-  270 m
-  270 m
-  Boucle
-  Itinéraire Balisé

### MASSAT

Parking près du centre équestre  
Tél : **05 61 96 26 60**  
contact@tourisme-couserans-pyrenees.com  
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

## Le chemin des pastres

**Départ :** Parking près du centre équestre - Altitude : 628m - Point culminant : 809m

Carte IGN TOP 25 - 2047 ET «Massat - Pic des Trois Seigneurs - PNR des Pyrénées Ariégeoises

Cette belle balade emprunte les chemins autrefois fréquentés par les bergers (pastres). Ce circuit permettait aux bergers de relier le fond de vallée aux estives situées sur le versant N-E de Massat.



**PASSAGES DÉLICATS : Sentier balisé en jaune**  
**NATURE DU TERRAIN : Terre**