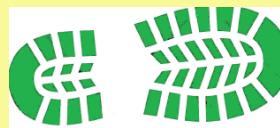
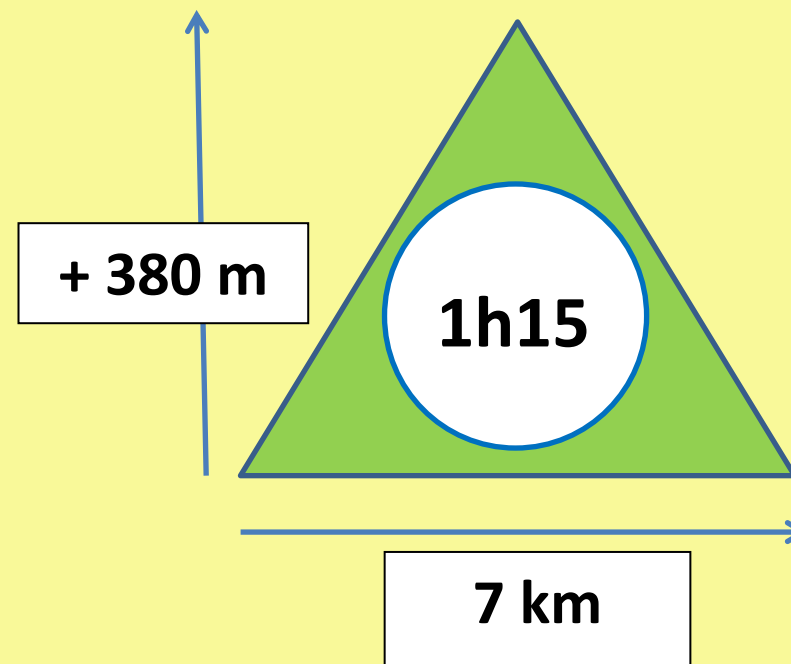


CIRCUIT TRAIL DU CHATEAU

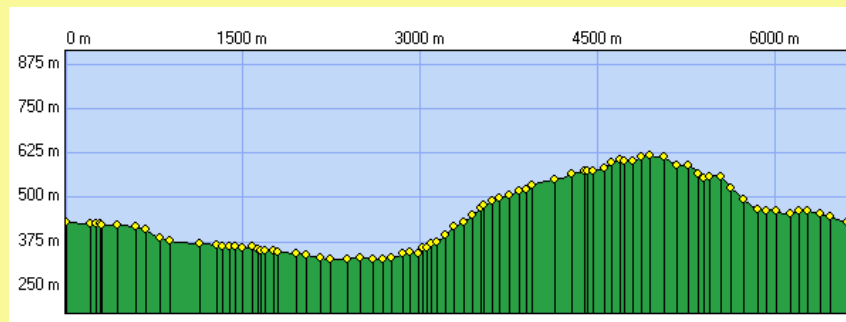
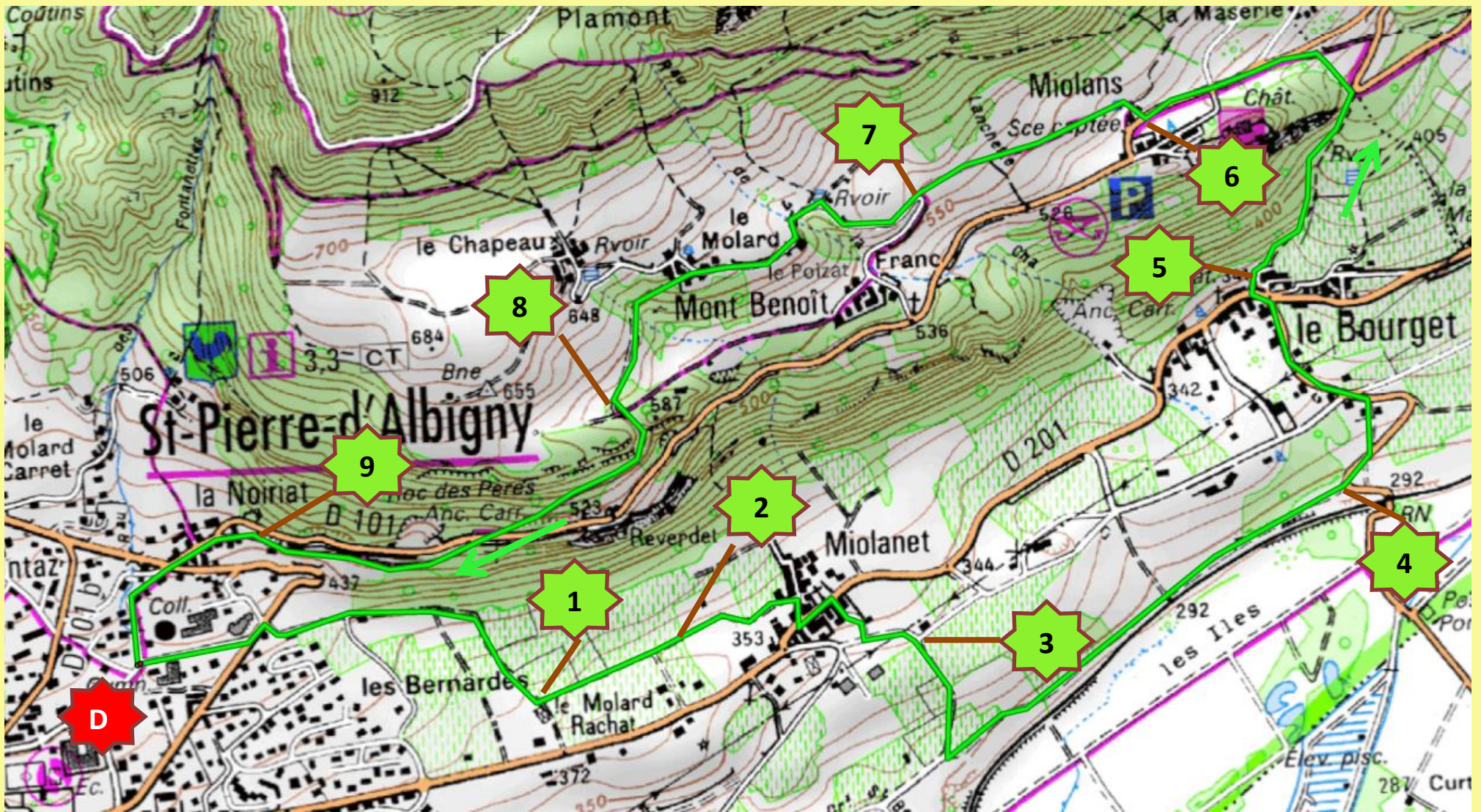


balisage vert



Ce circuit vous emmène en amont du château de Miolans, par une boucle reliant les hameaux de Miolanet, Le Bourget, Miolans et La Noiriat.

Vous pouvez admirer le panorama embrassant les massifs du Grand Arc, de la Lauzière, de Belledonne et de la Chartreuse, ainsi que le Mont Blanc.



Itinéraire : **D** :Départ du Gymnase, passer devant le collège et monter par la route du col du Frêne jusqu'au chemin des Curies. Descendre par cette route jusqu'au virage en épingle et poursuivre à gauche de la maison par le sentier. Continuer sur le sentier qui descend ensuite **(1)** vers Le Molard Rachat. A la hauteur des maisons, traverser sous les vignes et rejoindre tout droit **(2)** le hameau de Miolanet.

Au hameau, tourner sur votre droite et traverser la route de Fréterive au niveau de la rue de Reverdet. Descendre par la rue des Lôges. En bas de cette rue, tourner à gauche. A 100 m au niveau de l'étable, descendre par le chemin agricole. **(3)** Longer à gauche la voie ferrée **(4)** sur 900 m jusqu'à la route. Remonter par la rue Sous La Fontaine sur votre gauche (sens interdit) en direction du hameau, traverser la RD201 et emprunter en face l'impasse des Carrières jusqu'en haut. **(5)** Monter fortement jusqu'à rejoindre la RD101. Continuer l'ascension par la route jusqu'à **(6)** l'entrée du hameau de Miolans.

Dans le hameau, prendre sur votre droite la montée des Vignes Noires sur 100 m, puis tourner sur votre gauche. **(7)** Traverser sur 400 m jusqu'à la route de Mont Benoit. Monter à droite par la route jusqu'au hameau du Molard. Dans le hameau, tourner sur votre gauche à la rue du Mollard et descendre tout droit par le sentier. Au carrefour, tourner à gauche sur 20 m et **(8)** gagner le col du Taccon. Descendre fortement en direction de la Noiriat. Le sentier traverse la RD101 et continue en face. **(9)** A la Noiriat, regagner le parking du gymnase en traversant la route du col du Frêne.

Parcours en allure randonnée = 2h

Numéro d'urgence = **112**

Itinéraire à télécharger en format PDF et GPS sur :

Site de l'APA : <http://www.ap-arclusaz.fr>

Rubrique : Parcours TRAIL



Ce document a été édité avec le concours de l'APA. Nous contacter : apa.info@orange.fr

L'Amicale Pédestre de l'Arclusaz est une association sportive créée en 2000.

L'activité principale de l'APA est la pratique de la course à pied et plus particulièrement du Trail (course et marche rapide sur les sentiers et chemins). Basée à Saint Pierre d'Albigny, sur le piémont du massif des Bauges, le terrain de jeu est varié et très plaisant.

L'APA propose des entraînements de groupe, des sorties sur des courses locales ou plus lointaines, des animations diverses (week end courses et tourisme, activités sportives diverses).