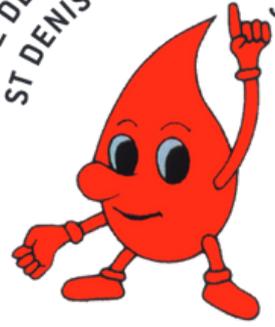




AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES  
ST DENIS - BUELLAS - ST RÉMY



01000 ST DENIS LES BOURG

SAMEDI  
**20**  
SEPTEMBRE  
2025

# MARCHE de l'espoir

## À SAINT DENIS LES BOURG

- 11 km - Circuit fléché
- REPAS complet à l'arrivée : 22€  
(dont 3€ reversés à l'association des diabétiques de l'Ain)

Au menu :

- Macédoine garnie
- Jambon à l'os
- Gratin dauphinois
- Fromage - Tarte
- Boissons comprises  
(sauf apéritif)

**i** Apportez vos couverts  
Verre consigné : 1€

- 5€ randonnée seule  
(dont 3€ reversés à l'association  
des diabétiques de l'Ain)

DÉPART DE LA  
**CHAUFFERIE**  
(DERRIÈRE LE GYMNASE)  
ENTRE  
**9H00 ET 11H00**

Ravitaillement  
sur le parcours  
pour tous le  
srandonneurs

Possibilité de  
manger sans  
faire la rando

Repas sur réservation (règlement à l'inscription)  
jusqu'au 14 septembre à  
[amicaledonneursdesangstdenis@gmail.com](mailto:amicaledonneursdesangstdenis@gmail.com)  
ou 06 50 06 32 80 ou 06 08 53 91 33