



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE

CONFÉRENCE de l'UP

VENDREDI

21

MAR

2025

18H00



Le yoga : 100 ans de béatitude Une vie extraordinaire, une quête spirituelle sans fin

par Yves BOISGONTIER & Colette FLOGNY

Cent ans de béatitude... Un siècle de sagesse, de découverte et d'illumination. Laissez-moi vous conter l'histoire d'un homme extraordinaire, Sri Tirumalai Krishnamacharya, l'un des plus grands maîtres de yoga de tous les temps.

À la suite de ce document, Colette FLOGNY, élève du fils de Krishnamacharya, T.K.V. DESIKACHAR, et qui a connu le mandiram (école de yoga) de Madras nous apportera son précieux témoignage et pourra répondre à vos questions sur l'enseignement de ce sage qui a su ouvrir le yoga aux femmes en Inde et adapter l'enseignement du yoga aux occidentaux.

L'Annexe !

1bis, avenue Général Vincent - Uzès

Parking «Les Cordeliers» à proximité (1h30 gratuite)

Inscription conseillée

GRATUIT | Ouvert à tous*

*Adhérents et non-adhérents



(U909)

22, avenue de la gare - 30700 Uzès
04 66 22 47 02 | contact@up-uzège.com

www.up-uzège.com

