

Stage Plantes sauvages & Usages

5 jours du mercredi 7 au dimanche 11 août 2024 à Saint-Pierre-en-Vaux en Anjou



Le stage se déroule à Saint-Pierre-en-Vaux, en Anjou, à 5 km des bords de Loire. Le lieu et son environnement nous feront découvrir les plantes sauvages angevines qui poussent en milieux calcaires, argileux et riches en schiste, à travers champs, prairies, sous bois et bords de Loire près des habitats troglodytes. Le temps du stage sera réparti entre la découverte de la botanique et les usages dont la cuisine de plantes sauvages et l'étude des propriétés médicinales des plantes endémiques de la région. Des fabrications culinaires et des préparations galéniques seront proposées en fonction des végétaux disponibles récoltés lors des balades en matinée.



Découverte de la botanique

Découverte et reconnaissance des plantes au gré des balades aux alentours du gîte à l'aide de repères botaniques et sensoriels : arbres, arbustes et herbacées. Prélèvement d'échantillons pour favoriser la mémorisation et permettre la confection d'un herbier pour les personnes qui le souhaitent.

Usages des plantes sauvages comestibles et médicinales

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes en privilégiant les végétaux spécifiques des alentours et en respectant les règles de cueillette.

Élaborer des recettes culinaires (fermentation de légumes et de fruits sauvages, sirops, pestos...) en fonction de leurs intérêts nutritifs et écologiques. Réaliser des produits médicinaux (macérats huileux, teinture-mères, collutoires, baumes, vins...) selon les souhaits et les plantes disponibles en privilégiant des recettes de base simples à réaliser.

Le stage, organisé pour une durée de 5 jours, permet également une participation à la journée.

La durée des activités est de environ 6 heures par jour, nous adapterons les horaires en fonction de la météo.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage - Formation professionnelle (hors CPF) : 600 euros - Adhésion : 5 euros. Hébergement en gîte d'étape troglodytique de Saint-Pierre-en-Vaux : 20 euros la nuitée.

Petit déjeuner : 5 euros ; déjeuner et dîner : 6 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis).

POUR VENIR : 10 Chemin des Moulins à Vent, Saint-Pierre-en-Vaux, 49350 Gennes-Val-de-Loire
Gare : Les Rosiers-sur-Loire.

INTERVENANTES - Sarah Clément (Ecole des Plantes de Paris) - Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 32 95 38 22 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION - Stage de 5 jours en Anjou

Stage « Plantes sauvages & Usages » du mercredi 7 au dimanche 11 août 2024

Nom, prénom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique (30 heures de formation)

Le stage de 5 jours..... 300 euros

La journée (70 euros X jours) euros

Possibilité se s'inscrire à la journée, les personnes inscrites à la totalité du stage sont prioritaires.

Hébergement

Chambre de 2 à 3 personnes dans gîte d'étapes (20 euros x nuits par personne) euros

Taxe de séjour : 0,80 euros /nuit/adulte - Location draps : 5 euros

A régler en début de stage

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis :

5 euros (petit déjeuner), 6 euros (déjeuner), 6 euros (dîner) ;

Allergies ou intolérance alimentaires

A régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail communerbe@gmail.com :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 10 jours avant la date de début de stage. Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité à l'association.

Jour et heure d'arrivée

Jour de départ.....

Si vous venez par le train, nous pourrons aller vous chercher à la gare de Les Rosiers-sur-Loire, dans ce cas nous contacter avant de prendre votre billet.

Nous enverrons un mail avec les adresses visibles aux personnes inscrites pour favoriser le co-voiturage.

Contact : communerbe@gmail.com - Sarah Clément : 06 32 95 38 22 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - Site : www.communerbe.org

Crédit Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

| Banque | Guichet | N° compte | Clé | Devise |
|--------|---------|-------------|-----|--------|
| 10278 | 06049 | 00020609801 | 71 | EUR |

CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

| IBAN (International Bank Account Number) | | | | | |
|--|------|------|------|------|----------|
| FR76 | 1027 | 8060 | 4900 | 0206 | 0980 171 |

| BIC (Bank Identifier Code) | |
|----------------------------|----------|
| CMC | CMCIFR2A |